

**Modalidade do trabalho:** Ensaio teórico  
**Evento:** XXIV Seminário de Iniciação Científica

## **PROCEDIMENTOS ESTÉTICOS NÃO INVASIVOS PARA O TRATAMENTO DA GORDURA LOCALIZADA E A LIPOASPIRAÇÃO<sup>1</sup>**

**Gabriela Stasiaki Leichtweis<sup>2</sup>, Eduarda Walter<sup>3</sup>, Camila Leticia Feix<sup>4</sup>, João Felipe Peres Rezer<sup>5</sup>.**

<sup>1</sup> Projeto de pesquisa realizado no curso de Estética e Cosmética da Unijui

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Estética e Cosmética da Unijui

<sup>3</sup> Acadêmica do Curso de Estética e Cosmética da Unijui

<sup>4</sup> Acadêmica do Curso de Estética e Cosmética da Unijui

<sup>5</sup> Professor Doutor do Departamento de Ciências da Vida da Unijui

### **RESUMO:**

Na atualidade, existe uma constante busca pelo corpo perfeito. Diante disso, existem alguns procedimentos estéticos que buscam a beleza e a saúde de pacientes, através da remoção de gordura localizada. Hoje, existem procedimentos não invasivos, comprovados cientificamente que podem ser capazes de alcançar bons resultados. Há também cirurgias plásticas que proporcionam esta transformação, sendo a lipoaspiração como uma delas. O objetivo deste trabalho é revisar o que se tem de disponível em relação aos procedimentos estéticos não invasivos e assim, deixar como última opção as cirurgias plásticas pelo seu grau de invasividade e possibilidades de complicações.

**PALAVRAS-CHAVES:** Gordura localizada, Estética, Lipoaspiração, Saúde.

**METODOLOGIA:** Como metodologia, utilizou-se, levantamento bibliográfico, assim possibilitando o conhecimento sobre a importância da atuação do profissional de estética e cosmética como atuante nos procedimentos não – invasivos para remoção de gordura localizada. Foram utilizadas fontes em consultas de livros, artigos científicos em bases de dados como: Scielo e periódicos da Capes através dos descritores: Gordura localizada, Estética e Lipoaspiração. As referências utilizadas variam entre os períodos de 2010 a 2015. Procurou-se buscar informações das possíveis interpretações dadas pelos diferentes autores sobre o proposto tema e refletir sobre a gordura localizada e seus modos de remoção (invasivo ou não). Este trabalho foi realizado durante a disciplina de fundamentos das cirurgias plásticas, 3º semestre do Curso de Estética e Cosmética na Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUI).

### **INTRODUÇÃO:**

A partir do conceito de saúde, o excesso de gordura corporal, na grande maioria dos casos, resulta em um desequilíbrio entre o consumo e a demanda energética em alguma fase da vida, onde irá ocorrer o maior desenvolvimento e acúmulo de gordura corporal, dificultando futuramente na manutenção dos níveis de gordura corporal em limites desejáveis (GUEDES e GUEDES, 1998). Para a melhor compreensão do que é a gordura localizada, é tudo aquilo que sobra no corpo após o

**Modalidade do trabalho:** Ensaio teórico  
**Evento:** XXIV Seminário de Iniciação Científica

emagrecimento. São depósitos resistentes, codificados geneticamente, e que mantêm as características familiares (Clínica de Estética Tripod, 2010).

#### RESULTADOS E DISCUSSÃO:

Estudos indicam que o ultrassom pode ser utilizado como método diagnóstico, ou ainda como modalidade terapêutica. Nessa modalidade a pele é exposta à intensidade máxima de energia, com isso, o uso do ultrassom focado permite concentrar a energia num volume focalizado em profundidade precisa do tecido subcutâneo para promover a lipólise (quebra de gordura em ácidos graxos e glicerol). Esse sistema utiliza energia mecânica para romper as células de gordura sem danificar estruturas vizinhas como a pele, vasos linfáticos, sanguíneos, músculos e nervos (NIWA, 2010).

Esses estudos demonstraram que a lipólise promovida pelo Ultrassom consiste em procedimento não invasivo, seguro e indolor, que irá promover o remodelamento corporal em regiões como abdômen, coxas e flancos. Além disso, foram obtidos resultados mensuráveis e definitivos após um único tratamento. (NIWA, 2010)

Mostram ainda que esse aparelho promove a destruição seletiva da gordura bem abaixo da derme. Histologicamente foi confirmada a ruptura de adipócitos rodeada de vasos e nervos intactos. Após a quebra das células de gordura, o conteúdo, composto principalmente de triglicérides, fica disperso no espaço intersticial e é transportado através do sistema linfático. Esses triglicérides são lentamente transformados para ácidos graxos e glicerol. Os ácidos graxos são transportados para o fígado onde serão processados de modo semelhante aos ácidos graxos provenientes de dietas (SHONO, 2010).

O uso do ultrassom focado é um procedimento seguro, eficaz e bem tolerado para o remodelamento corporal. Assim, essa tecnologia pode ser alternativa não invasiva à lipoaspiração convencional para pacientes com pequena e moderada quantidade de gordura localizada que não são candidatos ao tratamento cirúrgico (SHONO, 2010).

A massagem estética também pode auxiliar na redução de medidas e edemas, estimular a circulação sanguínea, o metabolismo e as respostas neuromusculares, harmonizar os contornos corporais e minimizar a ansiedade e a depressão, contribuindo para o aumento da autoestima e da qualidade de vida. (FISIOTER PESQ, 2010).

Para que a eliminação da gordura localizada seja satisfatória, é necessário que haja um complemento a mais após os procedimentos realizados (Borges, 2010). O uso da drenagem linfática manual, vai melhorar a tonicidade tissular e aumentar o transporte no metabolismo, favorecendo a nutrição e oxigenação. Na massagem de drenagem pelo método de Vodder, que é a mais utilizada e consiste em uma pressão suave, adaptada a determinados tipos de tecidos e patologias, é feita de forma lenta e repetitiva. Ela possui uma gama de indicações, além de complementar esses procedimentos, dando resultados mais satisfatórios, se destaca atuando contra edemas e linfedemas, agindo sobre a circulação linfática. Outra indicação é sua utilização nos pós-operatórios de cirurgias plásticas, na insuficiência venosa profunda, no fibro edema gelóide e na obesidade. (BORGES, 2010; GUIRRO e GUIRRO, 2004).

A lipoaspiração que é uma cirurgia realizada em procedimentos estéticos e consiste na retirada cirúrgica de gordura localizada em pacientes saudáveis, fazendo a redução do acúmulo de gordura em determinadas regiões, melhorando assim o contorno corporal (FRANCO, 2012). É ainda um dos

**Modalidade do trabalho:** Ensaio teórico  
**Evento:** XXIV Seminário de Iniciação Científica

procedimentos cirúrgicos mais procurados nos dias de hoje. Contudo, essas diversas técnicas não cirúrgicas e invasivas têm sido desenvolvidas na tentativa de reproduzir a eficácia da lipoaspiração no mercado da estética. Tratamentos como radiofrequência, luz infravermelha, ultrassom, massagem estética e mesoterapia ganharam popularidade por sua segurança relativa e efeito cosmético na melhora da celulite, do contorno corporal e gordura localizada (NIWA, 2010). Deixando assim, como última opção as técnicas cirúrgicas.

#### CONSIDERAÇÕES FINAIS:

De acordo com o estudo realizado, existem diversos procedimentos estéticos, não invasivos, que podem reverter as condições de gordura localizada sem a realização de cirurgias como a lipoaspiração. Procedimentos esses que vem trazendo diversas técnicas satisfatórias, como o ultrassom, que produz resultados visíveis e duradouros para aqueles pacientes que não desejam ou têm contraindicações para cirurgias plásticas. Um procedimento seguro e indolor onde ocorre a lipólise ou então quebra de gordura.

Observou-se também a importância da massagem estética que auxilia na redução de medidas e alguns traumas que ocorrem no nosso corpo como o edema. Ajuda também a estimular a nossa circulação sanguínea, o metabolismo, harmonizando os contornos corporais e ainda melhorando a qualidade de vida. O uso da Drenagem Linfática Manual, para complementar esses procedimentos estéticos é de extrema importância, para que se chegue a resultados ótimos e duradouros.

Atualmente, o trabalho do profissional de Estética está sendo muito procurado pelo público em geral, que está cada vez mais exigente com a estética de seus corpos. Buscando mais novidades em tratamentos não invasivos, com resultados rápidos e satisfatórios, tanto para gordura localizada como outras patologias que ocorrem no nosso corpo. Isso tudo, para que não precisem optar pelas cirurgias plásticas.

A Estética envolve muito mais do que apenas a aparência do nosso corpo, ela inclui o bem estar, a autoestima, prazer, otimismo pela vida e principalmente a saúde. Então, neste contexto, que entra a importância da esteticista, como uma profissional qualificada, que esteja a frente da atualização de aparelhagens, procedimentos, produtos e que saiba orientar cada paciente no que é mais indicado

**Modalidade do trabalho:** Ensaio teórico  
**Evento:** XXIV Seminário de Iniciação Científica

para seu caso. Com isso, mediante a tantas novas tendências, deve-se levar em conta o papel fundamental desses profissionais para o bem estar e qualidade de vida da população.

#### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

BRANDT DE MACEDO, A.C; CUNICO, F; SASSI, L; ALBUQUERQUE, J; BORGES, F. Efeitos da aplicação da corrente polarizada e da iontoforese na gordura localizada em mulheres. *Fisioter. mov.* vol.26 no.3 Curitiba July/Sept. 2013

DA SILVA, P.R.S; MAIA MEJIA, D. P. Eletrolipólise associada à drenagem linfática manual para o tratamento de gordura abdominal localizada, 2014.

DE ALMEIDA, A.R.H; MAFRA, A.V.C; DE ARAÚJO, G.K.M. Metodologia para análise de resultados em lipoaspiração. *Rev. Bras. Cir. Plást.* 2011; 26(2): 288-92.

FRANCO, F.F; FERREIRA BASSO, R.C; TINCANI, A. J; KHARMANDAYAN, Paulo. Complicações em lipoaspiração clássica para fins estéticos. *Rev. Bras. Cir. Plást.* vol.27 no.1 São Paulo Jan./Mar. 2012.

MAUTARI NIWA, A.B; SHONO, Mariane; MÔNACO, Paula; PRADO, Giovana; OSÓRIO, Nuno. Experiência no uso do ultrassom focado no tratamento da gordura localizada em 120 pacientes: relato de caso. *Surg Cosmet Dermatol*, 2010.

SABIA, L.M; FERRAZ ELIAS, B.L; FERRARI, B; TAGLIARINI, F.M; DI SANTIS, E.P. A capacidade de retração elástica da pele abdominal pós Lipoaspiração: relato de caso. Porto Alegre, 2014.

SCHUH, C.M; JANK, B; FORTES, A.P. Uso da eletrolipoforese associada à drenagem linfática manual na redução de medida corporal na região abdominal. Santa Cruz do Sul-RS.

TACANI, P.M; PEREZ MACHADO, A.F; DO AMARAL SOUZA, D.A; TACANI, R.E; *Fisioterapia e Pesquisa*, São Paulo, v.17, n.4, p.352-7, out/dez.2010.