

Modalidade do trabalho: Relato de experiência
Evento: XVII Jornada de Extensão

A UNIVERSIDADE DESENVOLVENDO CULTURA ESPORTIVA - PROJETO ATLETA DO FUTURO¹

Cleiton Chiamonti Bona², José Henrique Finatto Frandoloso³, Cristiane Zanella⁴.

¹ Projeto de extensão realizado no curso de Educação Física da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia da Universidade de Passo Fundo (UPF)

² Auxilia a coordenação do projeto de Extensão Atleta do Futuro.

³ Coordenador do Projeto de Extensão Atleta do Futuro do Curso de Educação Física da UPF.

⁴ Bolsista do Projeto de Extensão Atleta do Futuro e aluna do Curso de Educação Física da UPF.

INTRODUÇÃO: Cultura esportiva, algo tão importante em nossa sociedade e obrigação do estado e das instituições de ensino preocupadas com as crianças, adolescentes e jovens em desenvolvimento nas mais diversas modalidades esportivas. Esta é uma preocupação da Universidade de Passo Fundo, juntamente com a Faculdade de Educação Física e Fisioterapia que desenvolve um excelente projeto de extensão intitulado “Atleta do Futuro”. O esporte hoje em dia é determinante para desenvolver a saúde, a competição, o lazer e a qualidade de vida e segundo Tubino (1992) “o esporte deixou de perspectivar-se apenas no rendimento e conseguiu também incorporar os sentidos educativos e do bem-estar social”. Ainda a coordenação do projeto envolvido afirma que “As atividades esportivas promovem LAZER/SAÚDE/ EDUCAÇÃO, questões intrínsecas aos seres humanos e, portanto, uma necessidade de incorporação cultural. O esporte agente de transformação e emancipação gera modificações comportamentais, sociais, políticas e culturais; estimulando a criança à prática da atividade física, da saúde física e mental, melhorando o intelecto e o social torna-se consequência disto. Devido às modificações legais que afetam todas as Instituições de Ensino Superior, o projeto “Atleta do Futuro” assumiu um caráter mais voltado para o Recreacional, Educacional (Iniciação Desportiva) e de Treinamento Desportivo (formação de atletas olímpicos), portanto, além de contemplar os objetivos inerentes à sua criação que era mais de Assistência Social, agora agrega um espaço que possibilita a realização do estágio curricular supervisionado relacionado ao Treinamento para o Rendimento Desportivo necessário ao curso de bacharel em Educação Física; como também a realização do estágio curricular supervisionado relacionado à Recreação e Ensino (Iniciação Desportiva) necessário ao curso de Licenciatura em Ed. Física. Além da dificuldade de locais na comunidade para a realização de estágios supervisionados para os alunos do curso do bacharelado em Ed. Física, abre para os mesmos um espaço no projeto, dando-lhes a possibilidade de desenvolver atletas para competições em diferentes níveis de rendimento e preparação nas várias áreas como afirma De Rose et al (2001) “para atingir um nível de execução consideração adequado os atletas devem estar preparados fisicamente, tecnicamente e taticamente. Através do Projeto Atleta do Futuro busca-se descobrir e desenvolver talentos desportivos contribuindo no desenvolvimento do cenário da cultura esportiva desenvolvendo nas áreas citadas anteriormente. Este projeto atende crianças dos 4 anos de idade até aos universitários envolvendo diversas modalidades e entre elas o basquetebol que agregou ao projeto por meio do esporte universitário, trazendo o acadêmico a praticar esta modalidade em um espaço sadio e orientado por pessoas capazes de desenvolver um excelente trabalho. OBJETIVOS: Possibilitar a integração entre

Modalidade do trabalho: Relato de experiência

Evento: XVII Jornada de Extensão

ensino e pesquisa com a extensão, por meio da prática desportiva (iniciação ou rendimento) de diferentes modalidades para crianças e adolescentes com finalidades competitiva, sócio/educativa e lazer e/ou saúde, biológicas, possibilitando suporte educacional, inclusão social, atendimento à saúde, convivência comunitária e identificação de talentos pelo desempenho em competições e em eventos organizados pelo projeto. No tocante acadêmico, proporcionará aplicação prática dos conhecimentos adquiridos na qualificação profissional, preparando-o para melhor interagir e intervir em ações de mercado de trabalho, por meio de estágios supervisionado e profissional e fomento a pesquisas com acompanhamento dos laboratórios dos cursos envolvidos. Em relação aos objetivos específicos o projeto envolve a tríplice ideia de (graduação, extensão e pesquisa) desenvolvendo atividades do desporto, lazer, educação e rendimento com a comunidade. Representar a instituição e o projeto por meio dos eventos esportivos, além de articular a extensão da UPF com escolas que contemplem projetos esportivos com objetivos afins. Criar um centro de excelência de ensino, esporte e lazer desportivos para formação de atletas. Outro objetivo específico é promover eventos esportivos na região e despertar o espírito preventivo da saúde. Atender as crianças com vínculo escolar da rede pública ou privadas e todos os tipos de organizações que não tenham objetivo de lucro. Um objetivo que o projeto também se preocupa é em descobrir ou lapidar talentos de nossa comunidade, para possivelmente indicar em equipes mais competitivas e também despertar a inclusão social das pessoas atendidas por meio do desporto. Oportunizar a todas crianças com vulnerabilidade social que queiram participar do projeto. Proporcionar aos acadêmicos da UPF e especialmente aos alunos dos cursos de Educação Física Licenciatura e Bacharelado espaços para a realização de estágios profissionais e supervisionados. **FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA:** O esporte é prazeroso e competitivo, depende de como será instruído a criança para a ação, pois conforme Freire (1989), ser competitivo é um valioso recurso para atuar no mundo, pois quanto maior o espírito competitivo, maior a possibilidade de conquista, porque poderemos superar dificuldades desenvolvendo seus potenciais e melhorando seus procedimentos. Além disto a cultura esportiva ajuda a desenvolver a autonomia, superar seus limites e vencer obstáculos para enfrentar os desafios e conseguir alcançar os seus objetivos. Em um jogo ou esporte, o fator de ganhar ou perder é um requisito constante que torna a pessoa mais hábil e preparada a cada dia para enfrentar e se tornar um ser humano mais competente. O professor que está agindo sobre seus alunos deverá ensinar a criança a entender que em alguns momentos irá ganhar e em outros irá perder e que isto é normal, além disto tentar compreender o porquê ganhou e o porquê perdeu. Deve-se tirar proveito da vitória ou derrota, o que na maioria das vezes na derrota não é lembrado. Portanto, é importante saber lidar com o erro e a derrota como processo de evolução e aprendizagem para vencer, ou melhorar e atingir metas, sendo um fator muito positivo da competição esportiva e na cultura esportiva. A ênfase na participação ao invés de ganhar a qualquer custo é outro fator que caracteriza a competição como positiva porque enfoca a inclusão e não a exclusão (BREGOLATO, 2003). Ainda a autora Bregolato (2003) afirma que a cooperação entre os membros da equipe esportiva é outro aspecto positivo na competição porque está desenvolvendo a cidadania do aluno, sabendo a importância do companheiro junto com a sua participação, pois em uma equipe, dependemos de todos e não só de um elemento. Devemos trabalhar com o espírito de equipe atuando coletivamente, pois só assim uma verdadeira equipe terá o sucesso, seja o melhor desempenho da equipe e não o primeiro lugar no pódio. O esporte desenvolve nas pessoas esse espírito de equipe que é refletido na vida em sociedade, isto reflete no desenvolvimento pessoal e coletivo através da cooperação. O

Modalidade do trabalho: Relato de experiência
Evento: XVII Jornada de Extensão

esporte e a educação devem andar juntos, para que a cultura esportiva se fortifique, portanto, os princípios educacionais estão envolvidos com os conteúdos de valores e atitudes que desenvolvem comportamentos voltados à formação de seres humanos que possam conviver e construir um mundo mais harmonioso (BREGOLATO, 2003). Conforme afirmam De Rose e Tricoli (2005) o esporte serve como meio de cooperação e oposição, com ocupação de espaço comum e participação dinâmica, participativa e com uma complicada rede de comunicação envolvendo componentes de uma mesma equipe e adversários, nas mais diversas modalidades coletivas em campo ou quadra. Segundo Barbanti (1994) o esporte coletivo pode ser uma atividade que envolve diferentes capacidades motoras (condicionantes e coordenativas) envolvendo basicamente força, resistência e velocidade. Ainda afirma Molinuevo (1999) que além destas capacidades motoras desenvolve a tática que é a ação a curto prazo que permite tomada de decisão, envolvendo ações individuais, grupais e coletivas. Além disto, Tubino (2001) descreve que o esporte é uma necessidade individual e social, uma influência cada vez mais marcante dentre todas as atividades do homem e também possui objetivos de desenvolver saúde, lazer e educação; porém muitas vezes não possui local adequado para a prática esportiva e é obrigação das instituições de ensino (fundamental, secundário e superior) oferecer este espaço esportivo. Ainda afirma Betti (1988) que o esporte desde o nível escolar possui uma ação educativa e integrar o esporte na educação é preparar o indivíduo mais saudável, desenvolvendo esta cultura esportiva. Partindo desta premissa este projeto permite a prática esportiva dentro da Universidade trazendo, crianças, adolescentes, jovens e universitários a uma vida mais ativa, participativa e prazerosa pois a OMS (2006) estima que 60% da população mundial não pratica atividade física suficiente para manter -se saudável. METODOLOGIA: O público alvo deste projeto são crianças iniciantes no mínimo com 4 anos de idade, adolescentes, jovens e adultos que devem estar estudando em alguma escola pública ou privada do ensino fundamental, médio e universitário, além das organizações não governamentais e associações que possuam interesse em comum. Mensalmente são atendidas no máximo 600 pessoas no projeto Atleta do Futuro. O projeto é coordenado por professores da Faculdade de Educação Física onde supervisionam e coordenam as atividades desenvolvidas durante a semana pelos acadêmicos do curso de Educação Física como bolsistas, estagiários curriculares e voluntários. As atividades são desenvolvidas no complexo esportiva da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia da Universidade de Passo Fundo. O Projeto “Atleta do Futuro” possui dois grandes eixos de ações: O 1º eixo na área do “Lazer, Recreação, Educação e Iniciação Desportiva” e o 2º eixo “Treinamento para o Rendimento Desportivo”. O 1º eixo com a finalidade de formação de base desportiva por meio de ações recreativas e esportivas incentivando e conseqüentemente motivando à prática de atividades físicas, promovendo assim: Lazer, educação, saúde, qualidade de vida, vivência e experiência sócio/educativa. No 2º eixo (Treinamento para o Rendimento Desportivo) além de contemplar as qualidades do eixo 1, terá como finalidade principal a fomentação dos participantes e da comunidade que desejarem ser atletas de rendimento com objetivos olímpicos e paraolímpicos. As modalidades desenvolvidas neste projeto são: Futebol de Campo, Futebol de salão (FUTSAL), Judô, Natação, Voleibol, Basquetebol, Dança, Karatê, Taekwondo, Ginástica Olímpica. São contemplados aproximadamente 25 a 28 acadêmicos, conforme o fluxo das modalidades, onde realizam seus estágios ou atuam como bolsistas, desenvolvendo ações diretamente com as crianças e adolescentes deste projeto. Cada sujeito que pretende fazer parte deste projeto será realizado uma avaliação instrumental/observacional da capacidade física e técnica aluno para verificar se entrará

Modalidade do trabalho: Relato de experiência

Evento: XVII Jornada de Extensão

no eixo 1 ou 2, onde poderá frequentar de duas a cinco vezes por semana as atividades práticas, teóricas, ministradas pelos acadêmicos bolsistas e coordenados pelos respectivos professores coordenadores do projeto. Durante o projeto os alunos dos eixos 1 e 2 serão avaliados pelos seus desempenhos para possíveis mudanças de eixos. O Atleta do Futuro também abraçou um projeto inicial que era Esporte Universitário – Basquetebol, onde o público alvo são acadêmicos de todos os cursos da Universidade de Passo Fundo que já praticaram basquetebol ou que queiram iniciar a prática desta modalidade, totalizando no máximo 25 sujeitos, para que o trabalho possa ser orientado adequadamente pelo professor e estagiários. O objetivo desta ação é desenvolver as práticas dos fundamentos do desporto e jogar basquetebol em competições no nível adulto por meio de um espaço de lazer saudável e desenvolver a cultura esportiva. Esta ação dá continuidade da prática e cultura esportiva como uma extensão das crianças e adolescentes que praticam e que no futuro poderão dar continuidade nesta formação desportiva voltada para uma qualidade participativa, social e prazerosa. O projeto serve também como laboratório de vivências pedagógicas aos acadêmicos da Educação Física onde poderão compartilhar novos conhecimentos e experiências práticas. **ANÁLISE E DISCUSSÃO DOS RESULTADOS:** Este projeto esportivo que é desenvolvido há mais de 20 anos na Universidade de Passo Fundo por meio da Faculdade de Educação Física e Fisioterapia, proporcionou e continua a proporcionar uma excelente experiência e aprimoramento aos acadêmicos de Educação Física, pois eles participam nas estruturações das aulas/treinos, na organização e participação em competições, na divulgação do projeto e seus objetivos, na vivência com os alunos descobrindo suas potencialidades e limitações o que aprimora consideravelmente sua formação acadêmica e com certeza será melhor preparado para atuação futura como profissional. Dentro desta perspectiva os acadêmicos podem usufruir os conhecimentos aprendidos na faculdade, conforme as disciplinas curriculares desempenhadas ao longo do curso e aplicar diretamente na prática com os alunos do projeto como as disciplinas que envolvem os desportos, fisiologia, cineantropometria, análise do movimento desportivo, técnicas, táticas e regras das modalidades desenvolvidas e muitas outras, o que traz a teoria aplicada na prática e talvez a própria curricularização da extensão. O “Projeto Atleta do Futuro”, em sua dupla dimensão estruturada em dois eixos “Lazer, Recreação, Educação através da Iniciação Desportiva” e a outra, como agente promotor do esporte de rendimento “Treinamento para o Rendimento Desportivo” promoveu e ainda promove uma melhora na captação de alunos no projeto, desenvolvendo uma educação em todos os seus aspectos envolvendo diversas ações como educacional, social, qualidade de vida, respeito a saúde mental e física, além da questão da disciplina que o esporte prima incluindo o respeito as regras e ao companheiro, aprendendo a trabalhar em equipe, fatores essenciais para formar bons cidadãos em uma sociedade. Percebeu-se que os alunos no início possuem dificuldades de integração, sociabilização, respeitar normas e regras e ao longo do projeto durante o ano, eles ajustam-se conforme o solicitado pelos acadêmicos e coordenadores do projeto, isto demonstra um crescimento e desenvolvimento em todas estas instâncias importantes para a criança e jovens em formação de caráter e personalidade, o que vão levar isto para sua formação pessoal. Por isto que as questões sociais ligadas ao atendimento das necessidades básicas dos seguimentos populacionais do país preocupam vários segmentos institucionalizados da nossa comunidade. Assim, o “Projeto Atleta do Futuro” continua sendo um trabalho organizado multidisciplinarmente engajado nas ações propulsoras do bem-estar e progresso social. Portanto as propostas e ações deste projeto oferecem a comunidade regional um conjunto de atividades

Modalidade do trabalho: Relato de experiência
Evento: XVII Jornada de Extensão

esportivas sociabilizadoras e educadoras, capazes de contribuir para concretizar estes programas, garantindo o acesso de crianças carentes e em situação de risco a estas práticas. Considera-se um importante passo rumo ao processo de socialização das novas gerações dotando-as de valores necessários para construção de um futuro mais digno, igualitário e favorecedor da qualidade de vida além da valorização da cultura esportiva. Lembrando ainda que este projeto envolve os acadêmicos de todos os cursos da UPF que queiram praticar basquetebol, proporcionando um espaço sadio e esportivo, orientado por pessoas capazes de desenvolver um excelente trabalho. Almejando que em breve outras modalidades possam agregar a este projeto para contemplar os acadêmicos da instituição. Acredita-se que o projeto, possui plenas condições de cumprir os objetivos propostos e realmente cumpre em toda sua essência, pois a Universidade de Passo Fundo disponibiliza boas condições de equipamentos, instalações, acadêmicos interessados e profissionais capacitados cumprindo seu papel social e desenvolvendo esta cultura esportiva importante para a sociedade.