

**Modalidade do trabalho:** Relato de experiência  
**Evento:** XVI Jornada de Extensão

## **ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE E EDUCAÇÃO AMBIENTAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.<sup>1</sup>**

**Tatiéle Dos Santos Camargo<sup>2</sup>, Flávia Michelle Pereira Albuquerque<sup>3</sup>, Luciana Meller<sup>4</sup>,  
Edenilson Freitas Rodrigues<sup>5</sup>, Michele Silva Lachno<sup>6</sup>, Aline Rugeri<sup>7</sup>.**

<sup>1</sup> Relato de experiência realizado em uma Estratégia de saúde da Família por equipe de Residência Multiprofissional em Saúde da Família Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUI) e Fundação Municipal de Saúde de Santa Rosa (FUMSSAR)

<sup>2</sup> Assistente Social do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família UNIJUI/FUMSSAR – tatielle.camargo@hotmail.com

<sup>3</sup> Psicóloga Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família pela UNIJUI/FUMSSAR. flaviampa@msn.com

<sup>4</sup> Educadora Física Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família pela UNIJUI/FUMSSAR. lucianameller@hotmail.com

<sup>5</sup> Enfermeiro do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família UNIJUI/FUMSSAR – edefr@ig.com.br

<sup>6</sup> Enfermeira do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família UNIJUI/FUMSSAR – milachno@yahoo.com.br

<sup>7</sup> Enfermeira do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família UNIJUI/FUMSSAR

### Introdução

A ação do homem sobre o Ambiente, em busca de uma vida melhor está lhe trazendo doenças, problemas sociais e comprometendo seu futuro na Terra, visto que essas ações, muitas vezes, acabam sendo altamente prejudiciais e/ou degradantes para a vida de um modo geral. Diante disso, fica claro que meio-ambiente, educação e saúde são temas completamente indissociáveis o que faz com que esta temática deva ser permanentemente trabalhada em todos os espaços, dentro e fora da escola. Nesse sentido, visando aprofundar conceitos presentes na vida dos educandos através de ações que conscientizem os mesmos da importância de um ambiente sadio e harmônico, foi que a equipe de uma Estratégia de Saúde da Família (ESF) do município de Santa Rosa/RS, em parceria com uma escola estadual localizada na área de abrangência desta ESF criou, planejou e está desenvolvendo o Projeto “SAÚDE E EDUCAÇÃO: AGINDO COM CONSCIENTIZAÇÃO”.

As ações de saúde no âmbito escolar, anualmente acontecem principalmente a partir de atividades do Programa Saúde na Escola (PSE) que tem a finalidade de contribuir para a formação integral dos estudantes de educação básica por meio de ações de prevenção, promoção e atenção à saúde. As atividades previstas pelo PSE têm dentre seus objetivos promover a saúde e a cultura da paz, e, fortalecer o enfrentamento das vulnerabilidades. Porém, a região onde está localizada esta ESF e a escola estadual, é bastante vulnerável economicamente, afastada da região central da cidade e “cortada” por um rio que acaba se tornando para esta população um depósito de lixo. Assim, diferentemente do vinha acontecendo nos anos anteriores, preocupados com essa situação de risco à

**Modalidade do trabalho:** Relato de experiência  
**Evento:** XVI Jornada de Extensão

saúde, enquanto agentes de saúde e de educação, a equipe da ESF e da Escola estadual, através do Projeto voltado para o cuidado e preservação do meio ambiente do bairro, vem buscando desenvolver nesta comunidade ações que despertem a consciência de cuidados e preservação com o ambiente, focando na melhoria das condições de saúde da população local e visando à mudança de atitudes destes em relação ao meio em que vivem.

### Metodologia

Buscando desenvolver a sensibilização, a reflexão e a construção de valores, de saberes, de conhecimentos, de atitudes e de hábitos que fortaleçam a relação sustentável da comunidade local com meio-ambiente onde vivem, é que nos meses de janeiro e fevereiro a equipe da ESF realizou a parte escrita do projeto “SAÚDE E EDUCAÇÃO: AGINDO COM CONSCIENTIZAÇÃO”, que no mês de março foi apresentado à direção da escola estadual. Após, contatou-se uma Organização Não Governamental (ONG) de cuidados para com o meio ambiente e a Secretaria de Meio Ambiente do Município, para juntas pactuar o desenvolvimento das atividades propostas.

Então, a partir do mês de Abril, iniciaram as atividades do projeto. As atividades estão sendo desenvolvidas quinzenalmente, no espaço escolar, com educando do ensino fundamental da escola parceira. Dentre as atividades propostas, estão: momento de reflexão e sensibilização inicial com os alunos apontando e discutindo a problemática de poluição e descaso com o meio-ambiente, bem como pontos que provocam inquietações, através de exibição de fatos, imagens e vídeos. Também, será realizada a revitalização do ambiente escolar através de cuidados com o lixo tanto no ambiente interno como externo da escola. Serão desenvolvidas, ainda, atividades para conhecimento quanto à importância da separação e coleta seletiva do lixo. E através do reaproveitamento de materiais recicláveis (pneus, litros, palet, etc.), almeja-se desenvolver a confecção de objetos como casinhas de passarinhos, balanços, placas educativas, jardineiras, canteiros, dentre outros, para embelezamento inicialmente da escola e posteriormente do bairro.

No que diz respeito à divulgação do projeto para a comunidade em geral, inicialmente realizou-se reunião com os pais dos educandos envolvidos, bem como sensibilização através de realização visitas domiciliares, de salas de espera, de grupos de saúde e de reuniões de comunidade desenvolvidos no posto de saúde.

### Resultados e Discussão

O homem é parte integrante da natureza e precisa do meio ambiente saudável para ter uma vida sadia. É certo que, maus hábitos de higiene, a falta de saneamento básico, a poluição, dentre outras condições precárias de vida causam danos e prejuízos tanto ao meio ambiente quanto à saúde pública.

No espaço onde ficam localizados a ESF e a Escola Estadual idealizadoras deste projeto, identificam-se rotineiramente doenças advindas de relações estreitas com o meio-ambiente, como: pressão arterial elevada, inflamação pulmonar e de brônquios, crises respiratórias e alérgicas,

**Modalidade do trabalho:** Relato de experiência  
**Evento:** XVI Jornada de Extensão

bastante relacionadas com poluição atmosférica alta, mas também, nesta região frequentemente no período de inverno, ocorrem enchentes devido à cheia do rio que corta a cidade, mas bastante influenciada pelo depósito incorreto de lixo recicláveis na encosta do rio, o que dificulta a passagem do rio no seu curso normal.

Nesse contexto, conforme a Lei nº 8.080/90 que consigna o meio ambiente como um dos vários fatores condicionantes para a saúde (artigo 3º) e prevê uma série de ações integradas relacionadas à saúde, meio ambiente e saneamento básico, a equipe da Estratégia de Saúde da Família, enquanto “responsável” pelo desenvolvimento dessas ações e serviços de saúde, entende que a parceria com escola é essencial para que aconteçam mudanças sociais, visto que a escola é um locus privilegiado, pois contribuiu efetivamente e diariamente na formação e no desenvolvimento da consciência crítica do cidadão, estimulando a educação, a participação, o protagonismo juvenil e a mobilização social, que interferem diretamente na qualidade de vida e na saúde.

Como educar é uma das obrigações dos serviços de atenção básica à saúde, julgou-se necessário o desenvolvimento desse projeto de Educação Ambiental no território no qual estão inseridas a ESF e a escola estadual em questão, pois entende-se que a integração entre as áreas da saúde e da educação estão diretamente relacionadas à possibilidade de construção de uma vida com maior qualidade, já que as ações previstas e desenvolvidas pela ESF juntamente com a escola, visam promover e despertar a consciência de cuidados e preservação com o meio-ambiente, focando na melhoria das condições de vida e saúde da população local e visando à mudança de atitudes destes em relação ao meio em que vivem, readquirindo assim os valores do cuidado com a natureza, ou seja, uma melhor compreensão integrada do meio ambiente em seus múltiplos aspectos (ecológicos, estéticos, psicológicos, legais, sociais, econômicos, culturais, etc.).

O Projeto está sendo desenvolvido pelas equipes de uma estratégia de saúde da família (ESF) e de uma escola estadual, no município de Santa Rosa, estado do Rio Grande do Sul (RS), com o objetivo de explorar a estreita relação entre saúde, meio ambiente e educação. A equipe multidisciplinar é formada por professores, Psicóloga, Assistente Social, Educadora Física, Enfermeiros e Biólogos. As atividades são desenvolvidas com educandos com idades entre 7 e 12 anos, no formato de palestras e oficinas. Como a atenção e a promoção à saúde são alicerces da saúde, esse projeto conjunto entre ESF e Escola é inovador, pois faz com que a equipe de saúde deixe as dependências da unidade básica e assuma sua posição efetivamente como promotora da saúde.

## Conclusões

Este relato de experiência tem como objeto central de estudo as atividades a serem desenvolvidas no ano de 2015 por meio da política Inter setorial da Saúde e da Educação através do Programa Saúde na Escola. As ações do presente ano, serão pautadas na Educação Ambiental, elegida como prioridade pela equipe de uma unidade de Estratégia de Saúde da Família (ESF) no Município de Santa Rosa/RS, e pela equipe de uma escola estadual, de abrangência da ESF.

**Modalidade do trabalho:** Relato de experiência  
**Evento:** XVI Jornada de Extensão

Como educar é uma das obrigações dos serviços de atenção básica à saúde, a ESF em conjunto com a Escola, através do desenvolvimento do projeto “SAÚDE E EDUCAÇÃO: AGINDO COM CONSCIENTIZAÇÃO”, estão buscando desenvolver a sensibilização, a reflexão e a construção de valores, de saberes, de conhecimentos, de atitudes e de hábitos que fortaleçam a relação sustentável da comunidade local com meio-ambiente onde vivem e conseqüentemente uma melhor condição e qualidade de vida.

As atividades do projeto estão sendo desenvolvidas desde o mês de março do presente ano, quinzenalmente, com educandos de 07 à 12 anos. As atividades são desenvolvidas pelos profissionais da residência multiprofissional da equipe da ESF da UBS da área adstrita e conta também com profissionais de ONG's e Secretaria Municipal do Meio Ambiente para desta forma sensibilizarmos o maior número de pessoas possível de forma a obtermos um resultado melhor e que atinja a população do bairro onde a escola está inserida de forma que todos possam ser beneficiados pelo projeto, visando acima de tudo o bem estar e qualidade de vida à esta população.