

Modalidade do trabalho: Relato de experiência
Evento: XV Jornada de Extensão

A RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL ATUANDO NA PROMOÇÃO E PROTEÇÃO DA SAÚDE DE PROFISSIONAIS DE UM ESF EM SANTA ROSA/RS: O PROJETO “CUIDANDO DE QUEM CUIDA”¹

Luana Carine Maron², Ana Paula Griep Assmann³, Fernanda Rosa⁴, Rosa Maria Wypyszynsky⁵.

¹ Relato de Experiência realizado na Residência Multiprofissional em Saúde da Família Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – UNIJUI e Fundação Municipal de Saúde de Santa Rosa – FUMSSAR.

² Enfermeira residente no Programa Multiprofissional em saúde da família da UNIJUI/FUMSSAR. Email: luana.maron12@hotmail.com

³ Nutricionista residente no Programa Multiprofissional em saúde da família UNIJUI/FUMSSAR. Email: anapaulag_02@hotmail.com

⁴ Educadora física residente no Programa Multiprofissional em saúde da família UNIJUI/FUMSSAR. Email: fr.fernanda@hotmail.com

⁵ Enfermeira de ESF - FUMSSAR. Email: rosamaria.wypy@hotmail.com

Introdução

Nos últimos anos, a Estratégia de Saúde da Família (ESF), como política pública nacional, tem-se destacado como modelo estratégico de reorganização da atenção básica, fundamentado na lógica da vigilância à saúde. Implantada em todo o Brasil como o principal meio para a reordenação da atenção à saúde, suas ações representam a concepção de saúde centrada na promoção da Qualidade de Vida (QV), por meio da prevenção, promoção e recuperação da saúde (BRASIL, 2012).

O cenário da Saúde da Família na atualidade também vem trazendo concepções de Saúde do Trabalhador (ST). O termo ST implica no desenvolvimento de um conjunto de ações de promoção, prevenção e controle de risco como responsabilidades do setor saúde, a serem realizadas em conjunto com as ações assistenciais (DIAS, BERTOLINI E PIMENTA, 2011).

No sistema público de saúde brasileiro, a atenção em ST é recente, não havendo extensão de cobertura capaz de garantir acesso à maioria dos trabalhadores acometidos por agravos relacionados ao trabalho. Desta forma, deve se existir a compreensão de que o trabalho é um dos determinantes do processo saúde-doença e que os trabalhadores devem ter cuidado integral. Dessa forma, os profissionais que cuidam da saúde da população também devem ser vistos como entes que necessitam de atenção e, consequentemente de qualidade de vida, inclusive no ambiente laboral (DIAS, BERTOLINI E PIMENTA, 2011).

Modalidade do trabalho: Relato de experiência

Evento: XV Jornada de Extensão

Portanto, acredita-se que, para que o trabalhador da saúde possa obter melhores condições de saúde, é importante averiguar diversos aspectos condizentes ao trabalho, principalmente no que diz respeito às condições laborais e também a qualidade de vida. Neste contexto, a educação em saúde e momentos de descontração/aproximação da equipe através da ginástica laboral tornam-se importantes como estratégias de promover a saúde desses profissionais.

Para gerar a promoção e proteção da saúde dos trabalhadores da saúde, pode-se inserir a Residência Multiprofissional (RMS). A RMS deve pensar no cuidado como algo complexo e viável de ser realizado com integralidade, demonstrar e agir na prática dos serviços de forma dinâmica, promover a solução de problemas de saúde, de forma interdisciplinar atentos às questões biopsicossociais do indivíduo. Além disso, no processo de formação do residente, a população, o controle social, a equipe da unidade, as escolas do bairro são convidados a pensar e a produzir espaços de saúde, de qualidade de vida (BRASIL, 2006).

Dessa forma, este estudo tem como objetivo relatar a experiência dos profissionais integrantes do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família UNIJUI/FUMSSAR, no desenvolvimento de práticas de educação em saúde e ginástica laboral a profissionais da saúde em uma Estratégia em Saúde da Família (ESF) no município de Santa Rosa/RS, através do projeto “Cuidando de Quem Cuida”.

Metodologia

Este trabalho está sendo desenvolvido por meio das atividades relacionadas ao Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família UNIJUI/FUMSSAR, dentre os quais participaram três profissionais residentes de Enfermagem, Nutrição e Educação Física com trabalhadores da saúde de uma ESF do interior do município de Santa Rosa. As atividades ocorrem em dois momentos: ginástica laboral e conversa sobre saúde e estão sendo desenvolvidas desde julho de 2013.

Participam da atividade as profissionais residentes que desenvolvem o projeto e também a médica, dentista, enfermeira, técnica em saúde bucal, técnicas de enfermagem, serviço geral, agentes comunitárias de saúde (ACS), que são os atores das atividades.

As atividades se desenvolvem uma vez na semana, antes da reunião de equipe realiza-se ginástica laboral (alongamentos individual e coletivo, massagem, atividade de fortalecimento muscular e recreação com os profissionais), além da realização de conversas sobre saúde. Já foram tratados assuntos sobre lombalgia, câncer de colo uterino, exame citopatológico, herpes tipo I e II, herpes zoster, osteoporose, funcionamento intestinal, alimentação nas férias, exercícios no inverno, teste do pezinho, atividade física e sistema imunológico, dentre outros.

Modalidade do trabalho: Relato de experiência
Evento: XV Jornada de Extensão

Resultados e discussão

As atividades desenvolvidas pelas residentes através do projeto intitulado “Cuidando de Quem Cuida” vem sendo de grande valia para todos os membros da equipe, além da conscientização da melhora de sua condição de saúde através da ginástica laboral, ocorre a troca de experiências entre os participantes sobre os temas abordados. A maior parte dos trabalhadores sente-se animados no desenvolvimento das ações, e relatam que se não houvesse aquele momento para o alongamento, não o fariam.

As conversas sobre saúde também são importantes, e um momento que mereceu destaque foi à abordagem sobre o câncer de colo uterino e exame citopatológico, pois muitas das funcionárias estavam com o exame atrasado.

Acreditamos que estas atividades estão sendo muito importantes, pois além de aprimorar nossa capacidade de transmissores de conhecimento de forma horizontal, nos torna pessoas comprometidas com a saúde do outro, como também favorece o fortalecimento do trabalho junto à equipe. Assim, conseguimos prestar assistência integral e humanizada não somente com os usuários, mas também com os nossos colegas de trabalho.

Além da tentativa de conscientização dos profissionais da saúde no que diz respeito à ginástica laboral e à troca de assuntos de base científicas relacionados a experiências e vivências a assuntos cotidianos sobre saúde, esse momento se configura importante também na união e cooperação da equipe. É um momento simples, que proporciona a descontração desses profissionais de modo que os mesmos ‘fujam’ do cotidiano do dia a dia, que muitas vezes é bastante tenso e desgastante.

Dessa forma, de acordo com estudo de Lima (2012), esses espaços podem construir momentos de debate e articulação, oportunizando o conhecimento e o reconhecimento do valor de cada trabalhador na produção de ações de saúde e construir novos significados para o trabalho de cada profissional.

Conclusões

A RMS configura-se como promotora da saúde dos profissionais que atuam na ESF, uma vez que a atividade desenvolvida originou-se de uma construção conjunta das residentes que atuam nesta Unidade de Saúde, ressaltando a importância do cuidado a estes profissionais que cuidam da saúde da população. A experiência destacada mostra a RMS enquanto processo indutor de transformações das práticas de formação e atuação no setor saúde, além de contextualizar a educação permanente, buscando construir um espaço de reflexão frente aos hábitos desenvolvidos. Observa-se também

Modalidade do trabalho: Relato de experiência

Evento: XV Jornada de Extensão

que algumas experiências tornam-se exitosas quando há uma sinergia e co-responsabilização entre os diversos profissionais, tornando a RMS mais integrada a ESF.

Os profissionais da saúde necessitam encontrar maneiras que favoreçam o exercício de práticas de cuidado pessoal. A qualidade de vida entre estes profissionais é importante para que eles possam desempenhar seus serviços com eficácia, uma vez que a satisfação com a própria saúde, sentimentos psicoafetivos positivos e sensação de bem estar podem refletir em um melhor atendimento ao usuário.

As atividades desenvolvidas estão sendo satisfatórias, além de mostrar o quanto é importante o cuidado aos trabalhadores da saúde, pois são eles que ‘cuidam’ de tantas pessoas. Esse tipo de ação deveria ser realizado de forma crescente, para que esses profissionais tentem refletir sobre sua saúde, a fim de melhorá-la, e não apenas cuidar da população em geral.

Além disso, esses espaços de educação em saúde e ginástica laboral se configuram de extrema importância na união, cooperação e descontração entre os membros da equipe. São grandes os momentos de tensões no dia-a-dia desses profissionais, e momentos iguais aos desenvolvidos pelo “Projeto Cuidando de Quem Cuida”, proporcionam uma distração e relaxamento para os mesmos, podendo contribuir para uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave

Saúde do Trabalhador, Educação em Saúde, Atividade Física, Residência Multiprofissional.

Referências bibliográficas

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde. Departamento de Gestão da Educação na Saúde. Residência multiprofissional em saúde: experiências, avanços e desafios/ Ministério da Saúde. Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde. Departamento de Gestão da Educação em Saúde. – Brasília: Ministério da Saúde, 2006.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política Nacional de Atenção Básica / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2012.

DIAS, MDA; BERTOLINI, GCS; PIMENTA, AL. Saúde do trabalhador na atenção básica: análise a partir de uma experiência municipal. Trab. educ. saúde (Online), Rio de Janeiro , v. 9, n. 1, jun. 2011 .



Câmpus Ijuí, Santa Rosa,
Panambi e Três Passos

Modalidade do trabalho: Relato de experiência

Evento: XV Jornada de Extensão

LIMA, Leonardo Sales. A residência multiprofissional em saúde da família como estratégia para a saúde do trabalhador. Revista FSA, Teresina, v. 9, n. 2, art. 13, pp. 187-204, Ago./Dez. 2012