



Evento: III Seminário Acadêmico da Graduação UNIJUI

ALTERAÇÃO NA MASTIGAÇÃO DEVIDO A SARCOPENIA EM IDOSOS E A INTERVENÇÃO DA FONOAUDIOLOGIA¹

Karim Maíra Wille², Leonardo Haas Barcellos³, Luana Possani Weierbacher⁴, Rafaely Feil Moreira⁵, Vanessa Deuschle-Araújo⁶

¹Trabalho desenvolvido no Componente Curricular Disciplinar de Motricidade Orofacial do curso de Fonoaudiologia da UNIJUI;

²Acadêmica do Curso de Graduação de Fonoaudiologia pela UNIJUI; E-mail: karim.wille@sou.unijui.edu.br

³Acadêmico do Curso de Graduação de Fonoaudiologia pela UNIJUI; E-mail: leonardo.barcellos@sou.unijui.edu.br

⁴Acadêmica do Curso de Graduação de Fonoaudiologia pela UNIJUI; E-mail: luana.weierbacher@sou.unijui.edu.br

⁵Acadêmica do Curso de Graduação de Fonoaudiologia pela UNIJUI; E-mail: rafaely.moreira@sou.unijui.edu.br

⁶Professora do curso de Fonoaudiologia da UNIJUI. E-mail: vanessa.araujo@unijui.edu.br

Introdução/Objetivos: A sarcopenia é uma condição caracterizada pela perda progressiva de massa, força e função muscular associada ao envelhecimento, impactando significativamente na qualidade de vida e na independência de idosos. (PÍCOLI, T. S. 2011). Esta perda pode levar pacientes a desenvolverem problemas relacionados à disfagia, que está relacionada à deglutição, causando em muitos casos bloqueio da faringe e dor. O objetivo da presente pesquisa é compreender os impactos da sarcopenia na função mastigatória em idosos e a importância da intervenção do profissional da área da fonoaudiologia. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica, que consistiu em realizar um levantamento de artigos científicos em bases de dados como SciELO e USP. Foram selecionados cinco artigos, publicados entre os anos de 2007 e 2025. **Resultados e Discussão:** A sarcopenia está associada ao declínio progressivo da massa muscular e, conseqüentemente, das funções musculares como força, potência e resistência (PÍCOLI, T.S, 2011). Esse déficit pode estar relacionado a uma contração muscular inadequada, seja em função de alterações nas proteínas actina e miosina ou por um estresse oxidativo nas células. (ZHONG, S; CHEN, C.N; THOMPSON, L. V, 2007). O tratamento das disfagias orofaríngeas envolve modalidades de gerenciamento e intervenção funcional indireta e/ou direta. O gerenciamento abarca ajustes das características do alimento, dos utensílios utilizados durante as refeições, como também da postura do paciente, incorporando compensações para ajustar deficiências de deglutição (BERRETIN, Felix Giédre. 2012). A reabilitação fonoaudiológica contribui significativamente para a melhoria da qualidade de vida dos pacientes idosos com sarcopenia. Nesse sentido, o diagnóstico precoce e a intervenção adequada são fundamentais para evitar o agravamento do quadro disfágico (MACHADO, T. C. 2025). **Conclusão:** É possível concluir que a sarcopenia interfere diretamente na mastigação dos idosos, sendo essencial o trabalho multiprofissional, com ênfase na atuação fonoaudiológica. A reabilitação fonoaudiológica é muito importante para prevenir e minimizar os prejuízos funcionais decorrentes dessa condição.

Palavras-chave: Idosos. Sarcopenia. Saúde. Profissional. Fonoaudiólogo.