



Evento: III Seminário Acadêmico da Graduação UNIJUI

O PAPEL DA ESTÉTICA CORPORAL NA RECUPERAÇÃO PÓS-CIRÚRGICA - REVISÃO DE LITERATURA

Bruna Vitória Waechter; Luana Palhano Schneider.

¹ Projeto de pesquisa desenvolvido na Unijui; trabalho da disciplina de Estética Corporal I;

² Referência da aluna Bruna Vitória Waechter: Estudante do curso de Estética e Cosmética;

³ Referência da aluna Luana Palhano Schneider: Estudante do curso de Estética e Cosmética;

Introdução/Objetivos: o papel da estética em pós cirurgias corporais, vem se tornando de grande importância. Muitas pessoas buscam o embelezamento e a saúde através das cirurgias, desde então a estética se faz presente para melhorar o pós-operatório, visando com que o mesmo seja mais rápido e confortável, adotando os melhores métodos estéticos para uma boa recuperação, pois o cuidado nestes momentos se faz necessário para que se obtenha um bom resultado. **Metodologia:** o estudo foi desenvolvido após uma revisão de literatura em artigos voltados para a atuação e o papel da esteticista em procedimentos pós-cirúrgicos, analisados com base em, Scielo, PubMed, Google Acadêmico. Buscando selecionar os artigos voltados para a recuperação em junção com a estética, tratamentos e o pós-cirúrgico. **Resultados e Discussão:** A cirurgia plástica promove o remodelamento da área desejada, aumentando a autoestima, melhorando a imagem corporal ou promovendo a saúde da mesma, nos tempos de hoje a cirurgias mais procuradas são mamoplastia redutora/aumento, lipoaspiração e abdominoplastia. Uma cirurgia pode gerar diversas alterações, como edema, inchaço, cicatrizes, lesões, hematomas e até mesmo sensibilidade. É importante que o cuidado destes pacientes inicie no pré-operatório, e depois dando sequência no pós-operatório imediato. E por este motivo muitos pacientes procuram a profissionais da estética para potencializar sua recuperação, pois existem diversos procedimentos que melhoram as alterações decorrentes da cirurgia, tais como, laser e led para uma melhor cicatrização, devido a sua capacidade de fazer com que o tecido se regenere mais rapidamente. Drenagem linfática para melhorar a circulação e o edema, isto porque fazem uma leve pressão estimulando a circulação de líquidos. Massagens para diminuir as dores e melhorar a mobilização durante o pós operatório. **Conclusão:** é possível observar o papel fundamental da estética em pós operatórios, a mesma visa uma melhor recuperação para os pacientes com os diversos métodos existentes dentro dela, sempre pensando no bem estar e na melhor experiência do seu cliente. **Palavras-chave:** Estética Corporal; Pós-cirúrgico; Cirurgia; Recuperação.

Referências Bibliográficas:

DA SILVA CUNHA, Gilmar Linhares et al. O papel da esteta cosmetologa no pré e pós-operatório em cirurgias plásticas corporais: revisão integrativa. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, v. 8, n. 5, p. 1539-1553, 2022.

SOUZA, Wanessa De Oliveira. Atuação do esteticista no pré e pós-operatório de abdominoplastia.

RCMOS-Revista Científica Multidisciplinar O Saber, v. 1, n. 4, p. 561-585, 2021.

SINIGAGLIA, Giovana; BIANCHETTI, Paula; TASSINARY, João Alberto Fioravante. Tratamento em pós-operatório de cirurgia plástica: uma revisão de literatura. **A interdisciplinaridade na saúde e na educação**, p. 42, 2015.