



Evento: III Seminário Acadêmico da Graduação UNIJUÍ

TRATAMENTOS PARA GORDURA LOCALIZADA

Kelly Maria Mallmann; Maiara de Quadros Marin

¹ Projeto de pesquisa desenvolvido na Unijuí; trabalho da disciplina de Estética Corporal I;

² Referência da aluna Kelly Maria Mallmann: Estudante do curso de Estética e Cosmética;

³ Referência da aluna Maiara De quadros Marin: Estudante do curso de Estética e Cosmética;

Introdução/Objetivos: Os quadros clínicos de gordura localizada e flacidez afetam ampla parcela populacional em todo o mundo, interferindo tanto na estética quanto na saúde, autoestima e qualidade de vida. A crescente demanda por alternativas menos invasivas têm favorecido o desenvolvimento de técnicas como intradermoterapia, endolaser e criolipólise, todas com foco na redução do tecido adiposo e no remodelamento corporal. Assim, o presente estudo tem como objetivo analisar a eficácia e a segurança de terapias estéticas no tratamento da gordura localizada, destacando mecanismos de ação, vantagens e limitações. **Metodologia:** Foram analisados quatro artigos científicos publicados entre 2018 e 2025, obtidos em bases como PubMed, SciELO, BVS e Google Acadêmico. A busca incluiu revisões integrativas e narrativas com foco em tratamentos estéticos não invasivos para gordura localizada. A metodologia respeitou critérios de rigor científico e de ética na pesquisa. **Resultados e Discussão:** Intradermoterapia caracterizou-se pela aplicação intradérmica de fármacos lipolíticos (como desoxicolato de sódio e fosfatidilcolina) em áreas com acúmulo de gordura, mostrando eficácia na lipólise localizada em regiões como abdômen, quadris e coxas. Endolaser apresentou resultados satisfatórios na destruição seletiva dos adipócitos, com redução visível de gordura em curto prazo, retração cutânea e baixa taxa de complicações, constituindo-se alternativa menos agressiva em comparação à lipoaspiração. Criolipólise atua por meio do resfriamento controlado, promovendo destruição dos adipócitos, que são eliminados gradualmente pelo metabolismo. Estudos recentes evidenciam sua segurança, eficácia e durabilidade dos resultados em áreas como abdômen e região submentoniana, com efeitos adversos leves e temporários. Em conjunto, os métodos demonstram eficiência, porém variam em custos, indicação e número de sessões, sendo fundamental a análise individualizada de cada paciente. **Conclusão:** A intradermoterapia, o endolaser e a criolipólise representam métodos eficazes no tratamento da gordura localizada, com resultados consistentes na redução de adiposidade e melhora do contorno corporal. A escolha do procedimento é individualizada, considerando perfil clínico, área tratada e expectativas estéticas. **Palavras-chave:** Gordura localizada; Estética; Intradermoterapia; Endolaser; Criolipólise.

Referências Bibliográficas:

PALAURO, F. Criolipólise: eficácia e segurança no tratamento da gordura localizada. Revista Brasileira de Estética Avançada, São Paulo, v. 12, n. 3, p. 55-63, 2023.

SILVA, J. A. et al. A aplicabilidade do endolaser no tratamento da lipodistrofia. Goiânia: Pontifícia Universidade Católica de Goiás, 2021. Disponível em: <https://repositorio.pucgoias.edu.br/jspui/bitstream/123456789/8351/1/A%20APLICABILIDADE%20DO%20ENDOLASER%20NO%20TRATAMENTO%20DA%20LIPODISTROFIA.pdf>. Acesso em: 31 ago. 2025.

SOUZA, M. C.; FERREIRA, L. P. Intradermoterapia no manejo da gordura localizada: revisão integrativa. Revista Científica Saúde em Foco, Rio de Janeiro, v. 10, n. 2, p. 112-120, 2022.