



ABDOMINOPLASTIA E CICATRIZAÇÃO: BENEFÍCIOS DO ULTRASSOM TERAPÊUTICO - REVISÃO DA LITERATURA

Shakira Taís Kerber Sprandel; Taís Nadine Berg; Diane Hartmann

¹ Projeto de pesquisa desenvolvido na Unijuí; trabalho da disciplina de Práticas Profissionais II, ministrada pela Prof^a Diane Hartmann;

² Referência da aluna Shakira Taís Kerber Sprandel: Estudante do curso de Estética e Cosmética;

³ Referência da aluna Taís Nadine Berg: Estudante do curso de Estética e Cosmética;

Introdução/Objetivos: A abdominoplastia remove gordura e excesso de pele do abdômen, melhorando a estética e função, mas pode causar dor, edema e alterações teciduais. A fisioterapia dermatofuncional, com técnicas manuais e eletroterapêuticas, acelera a recuperação, previne complicações e melhora a cicatrização, sendo essencial para otimizar os resultados pós-cirúrgicos. **Metodologia:** O estudo foi uma revisão integrativa de literatura sobre a fisioterapia dermatofuncional no pós-operatório de abdominoplastia, analisando artigos de bases como Scielo, PubMed e Google Acadêmico. Foram selecionados estudos relevantes sobre técnicas fisioterapêuticas, incluindo ultrassom terapêutico, para identificar seus benefícios na recuperação e cicatrização, com análise crítica das informações e respeito às normas éticas. **Resultados e Discussão:** O cuidado de pacientes submetidos à abdominoplastia deve começar no pré-operatório, visto que diversos fatores podem afetar a recuperação e a qualidade da cicatriz. No pós-operatório, a implementação de abordagens fisioterapêuticas tem se mostrado útil na prevenção e diminuição de complicações como a fibrose, o edema e equimoses. Entre os recursos mais estudados, destaca-se o ultrassom. Estudos mostram que essa técnica ajuda a melhorar a cicatrização e a qualidade do tecido, dando maior elasticidade e maleabilidade, além de diminuir a formação de fibrose. O uso do ultrassom, especialmente em frequências mais altas, potencializa os efeitos regenerativos, anti-inflamações e analgésicos, contribuindo para uma recuperação mais eficiente e segura. **Conclusão:** A fisioterapia dermatofuncional é eficaz no pós-operatório de abdominoplastia, ajudando a reduzir edema, equimose, fibrose e melhorar a cicatrização. Técnicas como ultrassom aceleram a recuperação e aprimoram a qualidade da cicatriz. **Palavras-chave:** Ultrassom; Estética; Cicatriz; Abdominoplastia.

Referências Bibliográficas:

OLIVEIRA, Helen Costa; SANTOS, Kleber Siqueira dos; DUARTE, Thaiana Bezerra (Orient.). Ultrassom em cicatrizes no pós-operatório de abdominoplastia: revisão de literatura. Ciências da Saúde, 2022.

BENTO NASCIMENTO, Alessandra Maria Vieira da Cunha. Intervenções fisioterapêuticas no pós-operatório de abdominoplastia: revisão de literatura. 2022. Trabalho de Conclusão de Curso (Bacharelado em Fisioterapia) – Centro Universitário Tiradentes, Recife, 2022.

OLIVEIRA, Beni Ramon Lima de; SILVA, Rafael Pinheiro da; CABRAL, Raquel Fernanda Nascimento; SOUZA, Nicole Coimbra Simonetti de; ARAÚJO, Luiza Ingrid Cavalcante de; SILVA e SILVA, Silvia Mariano da; VERAS, Denilson da Silva. Beneficência da fisioterapia dermatofuncional no pós-operatório de abdominoplastia: revisão integrativa de literatura. Ciências da Saúde; Ciências Humanas, 2021.