



Evento: III Seminário Acadêmico da Graduação UNIJUÍ

A ANAMNESE FARMACÊUTICA NO CUIDADO CLÍNICO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA¹

Raíssa Renata Didoné Milbeier², Aline Schneider³, Christiane de Fatima Colet³, Janaína Soder Fritzen³, Vanessa Adelina Casali Bandeira³

¹ Trabalho desenvolvido na disciplina Cuidado Farmacêutico e Farmacologia Clínica do Curso de Farmácia da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUÍ)

² Estudante do Curso de Farmácia da UNIJUÍ

³ Docente do Curso de Farmácia da UNIJUÍ

Introdução/Objetivos: A anamnese farmacêutica é a coleta sistemática de informações sobre histórico de saúde, uso de medicamentos, hábitos e queixas do paciente, com o objetivo de identificar, prevenir e resolver problemas relacionados aos fármacos, servindo de base para o acompanhamento e otimização da terapia. Neste contexto, o objetivo deste trabalho foi relatar a anamnese farmacêutica realizada, avaliando a farmacoterapia do paciente. Por estes motivos, este trabalho está de acordo com o 3º Objetivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS) proposto pela Organização das Nações Unidas (ONU): Saúde e Bem-Estar; que visa “garantir o acesso à saúde de qualidade e promover o bem-estar para todos, em todas as idades”. **Metodologia:** Este trabalho foi desenvolvido na disciplina de Cuidado Farmacêutico e Farmacologia Clínica, tratando-se de um relato de experiência sobre a anamnese farmacêutica inicial, onde foi realizada uma entrevista com coleta de dados sobre o paciente e medicamentos em uso, avaliando a adesão ao tratamento. Para o estudo, foi utilizado como suporte as plataformas *UpToDate* e *Drugs Interactions* com a finalidade de checar interações medicamentosas. **Resultados e Discussão:** Paciente do sexo feminino, 40 anos, dona de casa, com ensino fundamental completo, não bebe e não fuma. Relata dificuldade para dormir desde 2023, sendo inicialmente tratada com zolpidem e, posteriormente, quetiapina, atualmente na dose de 100mg, porém às vezes ainda apresenta dificuldade para manter o sono. Possui diagnóstico de diabetes, pelo qual começou tratamento recentemente com metformina XR 500mg, triglicérides elevados não controlado, histórico de colelitíase com cirurgia de retirada da vesícula em junho de 2025, pela qual parou de frequentar academia e até então não retornou. Em uso de laxante Almeida prado 46 devido a constipação crônica com melhora parcial, desconforto gástrico controlado tratado com uso de omeprazol 20mg se necessário e Multi Extrato natural, além de sangramento menstrual intenso pós laqueadura controlado, tratado agora com anticoncepcional oral contínuo drospirenona+etinilestradiol 3mg+0,03mg. Refere aumento de peso após quetiapina e efeito variável de laxantes. Queixa-se de dor de cabeça, problemas gastrointestinais, alterações de humor e dificuldade de sono, porém não relata dificuldades de acesso a medicamentos ou alergias. Foram identificadas apenas interações moderadas: drospirenona+etinilestradiol e quetiapina, ambas com metformina reduzindo sua eficácia, por conta disso, orientou-se a paciente a monitorar a glicemia. **Conclusão:** Através desse relato, pode-se perceber que a anamnese farmacêutica é uma ferramenta fundamental no cuidado farmacêutico, pois permite uma coleta detalhada de informações. Além disso, a anamnese é essencial para orientar o autocuidado e a continuidade do tratamento, promovendo uma comunicação eficaz entre paciente e profissional.

Palavras-chave: Anamnese. Farmacoterapia. Cuidado. Paciente.