



Evento: III Seminário Acadêmico da Graduação UNIUI

AVALIAÇÃO DA FORÇA E RESISTÊNCIA MUSCULAR DA PANTURRILHA EM ATLETAS DE FUTSAL¹

Ana Laura Adam Pizzutti², Camila Carvalho Maronez³, Lauana Pautz⁴, Luiza Gabriela Dotto⁵, Edina Matilde Linasse Coelho⁶, Cleide Dejaira Martins Vieira⁷

¹ Trabalho desenvolvido no Componente Curricular da Disciplina de Semiologia

² Acadêmica do Curso de Graduação em Fisioterapia da UNIUI. Ijuí/Rio Grande do Sul. E-mail: ana.pizzutti@sou.unijui.edu.br

³ Acadêmica do Curso de Graduação em Fisioterapia da UNIUI. Ijuí/Rio Grande do Sul. E-mail: camila.maronez@sou.unijui.edu.br

⁴ Acadêmica do Curso de Graduação em Fisioterapia da UNIUI. Ijuí/Rio Grande do Sul. E-mail: lauana.pautz@sou.unijui.edu.br

⁵ Acadêmica do Curso de Graduação em Fisioterapia da UNIUI. Ijuí/Rio Grande do Sul. E-mail: luiza.dotto@sou.unijui.edu.br

⁶ Professora da disciplina de Semiologia Fisioterapeuta, Docente do curso de Fisioterapia Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – UNIUI. Ijuí/Rio Grande do Sul. E-mail: edina.coelho@unijui.edu.br

⁷ Fisioterapeuta, Docente do curso de Fisioterapia Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – UNIUI. Ijuí/Rio Grande do Sul. E-mail: cleidedmvieira@gmail.com

Introdução: O futsal é um esporte dinâmico de alta intensidade que exige mudanças bruscas de direção, é fundamental que os atletas estejam fisicamente preparados para a prática do mesmo, com isso, a avaliação física pode identificar e prevenir futuras lesões.

Objetivo: Avaliar a força e a resistência dos músculos da panturrilha em atletas de futsal.

Métodos: Refere-se a um estudo observacional, do tipo transversal, com abordagem quantitativa e descritiva. Participaram do estudo 13 atletas profissionais de futsal, com idades entre 14 e 41 anos, maiores de 18 anos, com mais de um ano de prática e residentes na cidade de Catuípe - Rio Grande do Sul. O protocolo de avaliação contemplou um questionário estruturado com perguntas, fechadas e de múltipla escolha, que abordavam informações sobre: perfil sociodemográfico, histórico de prática esportiva, presença de lesões musculoesqueléticas, tipo de lesão, local acometido, tempo de afastamento e cuidados realizados após o evento lesivo e a realização do teste de Endurance da Panturrilha - avalia a força e a capacidade dos músculos da panturrilha de sustentar uma contração; O paciente fez a elevação da panturrilha com uma perna de cada vez, durante 30 segundos. As variáveis categóricas foram descritas em frequência e percentual, e variáveis contínuas em média±desvio padrão. **Resultado:** Os principais achados do estudo foram: 1) a idade média dos atletas foi de 25,07±6,48, 2) o Índice de massa Corporal (IMC) resultou em 26,89±5,66; 3) os atletas apresentaram resultados abaixo dos valores de referências, com número de repetições médios dos jogadores foi de 33,69±9,17 - perna direita; e de 34,84±12,19 - perna esquerda, indicando que a força muscular e a resistência dos músculos da panturrilha estavam reduzidas. **Conclusão:** Os resultados indicaram que os atletas apresentaram força e resistência dos músculos da panturrilha reduzidas, sendo importante um trabalho de reforço muscular desta musculatura, a fim de evitar futuras lesões.

Palavras-chave: Atleta. Futsal. Força muscular. Panturrilha