



Evento: XXXIII Seminário de Iniciação Científica

A POBREZA NA TERCEIRA IDADE: CAUSAS, DESAFIOS E IMPACTOS SOCIAIS NA QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS.

Julia da Silva Borré Puhl², Vitória Agnoletto³, Anna Paula Bagetti Zeifert⁴

¹ Pesquisa desenvolvida na Unijui; financiado pelo Programa Institucional de Bolsista de Iniciação Científica do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico - PIBIC/UNIJUI. Trabalho desenvolvido a partir do projeto de pesquisa “Determinantes Multidimensionais da Pobreza e da Fome no Brasil e na Argentina: Estudo Comparado Sobre o Alcance dos Programas de Desenvolvimento e Assistência Social na Superação das Situações de Vulnerabilidades” (Edital FAPERGS 14/2022 ARD/ARC).

² Graduanda em Direito pela Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUI). Bolsista de Iniciação Científica (PIBIC/UNIJUI) do projeto de pesquisa “Justiça Social: os desafios das políticas sociais na realização das necessidades humanas fundamentais” (PIBIC/Unijui). Integrante do grupo de pesquisa “Direitos Humanos, Justiça Social e Sustentabilidade” (PIBIC/Unijui). Integrante do Projeto de Extensão “Observatório em Direitos Humanos” (PIBIC/Unijui). Email: julia.borre@sou.unijui.edu.br.

³ Doutoranda e Mestre do Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu em Direito (UNIJUI). Bolsista PROSUC/CAPEX (Código de Financiamento 0001). Advogada. Email: vitoria.agnoletto@sou.unijui.edu.br

⁴ Pós-Doutorado pelo Colégio Latino-Americano de Estudos Mundiais - UNB/FLACSO Brasil. Doutora em Filosofia (PUCRS). Professora do PPGD/UNIJUI e do Curso de Graduação em Direito/UNIJUI. Integrante do Grupo de pesquisa Direitos Humanos, Justiça Social e Sustentabilidade (CNPq). Pesquisadora FAPERGS ARD/ARC (2023-2025), projeto de pesquisa “Determinantes Multidimensionais da Pobreza e da Fome no Brasil e na Argentina: estudo Comparado sobre o Alcance dos Programas de Desenvolvimento e na Assistência Social na Superação das Situações de Vulnerabilidades”. Coordenadora do Observatório de Direitos Humanos (Projeto de Extensão-PPGD/UNIJUI). Email: anna.paula@unijui.edu.br.

INTRODUÇÃO

A pobreza na terceira idade é um tema de crescente relevância nas sociedades contemporâneas, especialmente em um contexto de envelhecimento populacional. Este fenômeno não apenas afeta a dignidade e a qualidade de vida dos idosos, mas também impõe desafios significativos para as políticas públicas e a estrutura social. O presente trabalho tem como objetivo analisar as causas da pobreza entre os idosos, os desafios que enfrentam e os impactos sociais resultantes dessa condição.

Quando falamos sobre a pobreza entre os idosos, algumas coisas ficam bem evidentes. Primeiro, muitos deles estão vivendo com aposentadorias que mal dão conta das contas do dia a dia. É realmente triste pensar que, depois de uma vida inteira de trabalho, eles ainda têm que se preocupar com o básico.

Outro ponto que vale a pena mencionar é a falta de planejamento financeiro. Muitas pessoas não possuem acesso a informações sobre como se preparar para a aposentadoria, e isso acaba pegando todos de surpresa quando chega a hora de parar de trabalhar.



A pobreza na terceira idade é uma questão crítica que se alinha diretamente com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU, especialmente o ODS 1, que visa erradicar a pobreza em todas as suas formas. A inclusão dos idosos nas políticas sociais é essencial para garantir que suas necessidades sejam atendidas e que não sejam deixados para trás.

METODOLOGIA

Para a realização deste estudo, foi realizada uma revisão bibliográfica de fontes confiáveis, incluindo relatórios de organizações internacionais, artigos acadêmicos e dados estatísticos de instituições governamentais. A pesquisa focou em identificar as principais causas da pobreza na terceira idade, os desafios enfrentados pelos idosos e os impactos sociais dessa condição. Além disso, foram analisados estudos de caso e relatos de experiências de idosos em diferentes contextos socioeconômicos.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os resultados indicam que a pobreza na terceira idade é influenciada por diversos fatores, incluindo a insuficiência de aposentadorias e pensões, a falta de planejamento financeiro ao longo da vida e a precarização do trabalho. A análise revelou que muitos idosos dependem de uma única fonte de renda, o que os torna vulneráveis a crises econômicas. Além disso, a exclusão digital e a falta de acesso a serviços de saúde e assistência social agravam a situação. (Ministério da Mulher, da Família e dos Direitos Humanos, 2025.)

Os desafios enfrentados pelos idosos em situação de pobreza incluem a deterioração da saúde física e mental, o aumento da dependência e o isolamento social. A solidão, frequentemente associada à pobreza, pode levar a problemas de saúde mental, como depressão e ansiedade. A marginalização social e a estigmatização dos idosos em situação de vulnerabilidade econômica também foram identificadas como questões críticas que afetam a qualidade de vida. (Lima-Costa; Barreto; Giatti; Uchôa, 2003.)

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A pobreza na terceira idade é um problema complexo que requer uma abordagem multifacetada. É essencial que as políticas públicas sejam reformuladas para garantir a inclusão



e a proteção dos direitos dos idosos. Medidas que promovam a educação financeira, o acesso a serviços de saúde e a criação de redes de apoio social são fundamentais para melhorar a qualidade de vida dessa população. A sociedade deve reconhecer a importância de um envelhecimento digno e saudável, promovendo a valorização dos idosos e combatendo a pobreza em todas as suas formas.

Os desafios que os idosos enfrentam são muitos. A saúde física e mental é uma grande preocupação. A pobreza pode agravar problemas de saúde, e a falta de acesso a cuidados médicos adequados só piora a situação.

Outro aspecto é o isolamento social. Muitos idosos se sentem sozinhos e isso pode levar a problemas de saúde mental, como depressão. A solidão é um inimigo silencioso que afeta a qualidade de vida deles.

Por fim, a dependência é um fator que não podemos ignorar. Muitos idosos acabam dependendo de familiares ou instituições, o que pode ser muito difícil para eles, afetando sua dignidade e autoestima. É uma situação complicada que merece nossa atenção e ação.

Palavras-chave: Envelhecimento. Direito Humanos. Dignidade. Pobreza.

AGRADECIMENTOS

À UNIJUÍ pela bolsa de Iniciação Científica.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

INSTITUTO DE PESQUISA ECONÔMICA APLICADA. **ODS 1 - Erradicação da Pobreza, 2019**. Disponível em: <https://www.ipea.gov.br/ods/ods1.html>. Acesso em: 13 out. 2025.

LIMA-COSTA, M. F.; BARRETO, S.; GIATTI, L.; UCHÔA, E. **Desigualdade social e saúde entre idosos brasileiros**: um estudo baseado na Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios. Cadernos de Saúde Pública, Rio de Janeiro, v. 19, n. 3, p. 745–757, mai./jun. 2003. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csp/a/LSPMQkP848xmvm6NjhwHmv/>. Acesso em: 10 jul. 2025.

MINISTÉRIO DA MULHER, DA FAMÍLIA E DOS DIREITOS HUMANOS. **Idosos e família no Brasil**. Brasília: Observatório Nacional da Família, 2023. Disponível em: <https://www.gov.br/mdh/pt-br/navegue-por-temas/observatorio-nacional-da-familia/fatos-e-numeros/idosos-e-familia-no-brasil.pdf>. Acesso em: 10 jul. 2025.

PUCRS. **Pobreza entre idosos no Brasil**, 2023. Disponível em: <https://www.pucrs.br/datasocial/pobreza-entre-idosos-no-brasil/>. Acesso em: 11 jul. 2025.



THORNTON, Marleen; BOWERS, Katherine. **Poverty in Older Adulthood: A Health and Social Crisis**. OJIN: The Online Journal of Issues in Nursing, 2024. Disponível em: https://ojin-nursingworld-org.translate.google.com/translate/table-of-contents/volume-29-2024/number-1-january-2024/poverty-in-older-adulthood/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=pt&_x_tr_hl=pt&_x_tr_pto=tc. Acesso em: 12 jul. 2025.