



IMPORTÂNCIA DAS VISITAS DOMICILIÁRIAS NA ATENÇÃO BÁSICA À SAÚDE

**Pedro Henrique Rolim Telier², Claudeli Mistura Corrêa³, Marinez Koller Pettenon⁴,
Joseila Sonego Gomes⁵**

¹ Estudo vinculado a disciplina de Estágio em Enfermagem I do curso de Enfermagem da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul - Unijuí.

² Estudante do 9º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul - Unijuí. E-mail: pedro.telier@sou.unijui.edu.br.

³ Enfermeira. Mestra em Enfermagem. Docente do curso de Graduação em Enfermagem da Unijuí. Tutora no Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família (Unijuí/FUMSSAR). E-mail: claudeli.mistura@unijui.edu.br

⁴ Enfermeira. Mestra em Educação nas Ciências. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem da Unijuí. E-mail: marinez.koller@unijui.edu.br

⁵ Enfermeira. Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal de Santa Maria. Docente do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul - Unijuí. E-mail: joseila.sonego@unijui.edu.br

Introdução: A promoção da saúde como um conceito amplo, engloba o bem-estar físico, mental e social, indo além da mera ausência de doenças. Nesse contexto, as visitas domiciliárias emergem como uma ferramenta essencial para a promoção da saúde, pois permite aos profissionais de saúde compreenderem o contexto de vida das famílias e desenvolverem ações personalizadas para melhorar sua qualidade de vida. As visitas domiciliárias (VD) são vitais na Atenção Básica à Saúde (ABS), oferecendo um cuidado personalizado e compreensivo que considera os determinantes sociais da saúde. Este trabalho enfatiza a relevância das VD na perspectiva de que os profissionais de saúde possam, por meio dela, realizar assistência ampliada diante de situações ou necessidades individuais, familiares ou coletivas. **Objetivo:** Relatar a experiência de um estudante de Enfermagem na realização de VD no Centro Municipal de Saúde (CMS) de Bozano/RS, em conjunto com a equipe do serviço. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência sobre a realização de VD no decorrer do Estágio em Enfermagem I, disciplina ofertada no 9º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Unijuí. O cenário da experiência ocorreu no âmbito da ABS no período de fevereiro a abril de 2024, no CMS de Bozano/RS. **Resultado e Discussões:** As VD, ferramenta valiosa na ABS, promovem cuidado de saúde holístico, individualizado e familiar, conforme observado na experiência do referido CMS. Permitem avaliar as condições de vida e os fatores ambientais que afetam a saúde, além de fortalecer o vínculo com a comunidade e o enfermeiro como protagonista, desempenha papel importante nesse contexto. Sua expertise em promoção da saúde, prevenção de doenças e educação em saúde possibilita identificar e abordar as necessidades de cada indivíduo e família, em seu próprio ambiente. A escuta qualificada e o olhar atento do enfermeiro estabelecem vínculo de confiança com os usuários, facilitando a adesão ao tratamento e a adoção de hábitos saudáveis. A capacidade de articular os diversos saberes e práticas da equipe multiprofissional garante uma assistência integral e humanizada, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida da população. **Conclusão:** Com o aumento do número de profissionais capacitados e a criação de protocolos específicos para diferentes cenários, as VD tendem a se tornar mais frequentes e abrangentes. O campo prático ao acadêmico de enfermagem possibilita atuar como protagonista, liderando grupos educativos, acompanhamento multidisciplinar e abordagem mais efetiva dos determinantes sociais, capacitando-os para uma atuação mais abrangente e efetiva nas VD, que contemple os múltiplos fatores que afetam a saúde da população.

Palavras-chave: Visita domiciliar; Educação em Saúde; Autocuidado, Enfermagem