



## EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA ESCOLA COMO ESTRATÉGIA PARA PREVENÇÃO E COMBATE À DENGUE E CUIDADOS COM A HIGIENE PESSOAL<sup>1</sup>

Gabriela Franco Budel<sup>2</sup>, Marinez Koller Pettenon<sup>3</sup>, Joseila Sonogo Gomes<sup>4</sup>, Claudeli Mistura Corrêa<sup>5</sup>

<sup>1</sup> Estudo vinculado à disciplina de Estágio em Enfermagem I do curso de Graduação em Enfermagem da Unijui.

<sup>2</sup> Estudante do 9º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Unijui. Email: gabriela.budel@sou.unijui.edu.br

<sup>3</sup> Enfermeira. Mestre em Educação nas Ciências. Docente do curso de Graduação em Enfermagem da Unijui. Email: marinez.koller@unijui.edu.br

<sup>4</sup> Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Docente do curso de Graduação em Enfermagem da Unijui. Email: joseila.sonogo@unijui.edu.br

<sup>5</sup> Enfermeira. Mestre em Enfermagem. Docente do curso de Graduação em Enfermagem da Unijui. Tutora no Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família (Unijui/FUMSSAR). Email: claudeli.mistura@unijui.edu.br

**Introdução:** A educação em saúde visa ampliar o conhecimento de práticas saudáveis para a prevenção ou minimização de agravos à saúde por parte dos indivíduos. Destaca-se a relevância das ações realizadas pelos profissionais das Estratégias Saúde da Família (ESF), vinculadas ao Programa Saúde na Escola (PSE) às crianças e adolescentes, como um espaço formador e de empoderamento. Neste sentido, o enfermeiro é fundamental na realização de práticas educativas em saúde a esse público em específico, bem como a outros usuários e comunidade. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma estudante de Enfermagem sobre a realização de educação em saúde em uma escola sobre a temática da dengue e dos cuidados com a higiene pessoal. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência a partir da realização de aulas práticas em uma ESF, vinculadas à disciplina de Estágio em Enfermagem I do 9º semestre do curso de Enfermagem da Unijui. A experiência ocorreu em março de 2024 e refere-se a uma atividade de educação em saúde sobre a prevenção e o combate à dengue e aos cuidados com a higiene pessoal com os alunos de uma escola municipal de ensino fundamental do município de Catuípe/RS. **Resultados e discussão:** Participaram da atividade 20 alunos matriculados na escola municipal, com idade de 04 à 12 anos. A educação em saúde objetivou abordar a prevenção e o combate à dengue e a importância da higiene pessoal para a promoção da saúde. A atividade decorreu por apresentação de *slides* com imagens e vídeos ilustrativos, estimulando a participação ativa dos alunos, além da acadêmica fazer o uso de uma fantasia de mosquito, visando aproximá-los da realidade de forma divertida. No final houve um momento para a pintura de desenhos e realização de perguntas, almejando maior compreensão dos envolvidos. Ao longo da fala foi reforçado quem é o causador da dengue, como se reproduz e quais são os cuidados necessários para garantir que não ocorra a proliferação do mosquito, além de uma conversa sobre os sinais e sintomas ao adquirir a doença e ações que devem acontecer ao suspeitar desse diagnóstico. Em relação à higiene pessoal, foi questionada a frequência da lavagem de mãos, tomada de banho e escovação de dentes. **Considerações finais:** A vivência foi de extrema importância, enriqueceu a formação da estudante, proporcionando aproximação com o espaço escolar, contribuindo para a compreensão do papel do enfermeiro como educador em saúde e aprendizados sobre doenças que estão presentes no dia-a-dia da população. Observa-se o quanto este trabalho nas escolas é necessário para o desenvolvimento dos estudantes e da população em geral.

**Palavras-chave:** Educação em Saúde; Saúde na Escola; Dengue; Higiene Pessoal.