ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM GRUPOS DE ESTOMIZADOS NO ESTÁGIO DE SAÚDE COLETIVA[1]

Ana Paula Ramos Soares[2], Franciéli Aline Conte[3], Maristela Borin Busnello[4]

[1] Trabalho desenvolvido no Estágio de Saúde Coletiva do curso de Nutrição da UNIJUÍ.
[2] Acadêmica do curso de Nutrição.
[3] Professora de Nutrição, Unijuí.
[4] Professora de Nutrição, Unijuí.

Introdução/Objetivos: Durante o estágio de Saúde coletiva realizamos muitas atividades diferenciadas e uma em especial foi com um grupo de estomizados, onde compartilhamos um pouco do nosso conhecimento sobre nutrição e colostomia para quem vivencia essa realidade na prática diária e que conhece todos os desafios que este tipo de estomia traz. **Metodologia**: Essa prática foi realizada no Estágio de Saúde Coletiva, sendo uma atividade de educação em saúde. A atividade ocorreu no mês de abril com cerca de 20 participantes, onde foi discutido sobre a alimentação e colostomia. A ação teve o propósito de compartilhar alimentos que poderiam ocasionar desconfortos em pacientes com colostomia. Dessa forma, foi confeccionado de maneira digital, pratos com diferentes tipos de alimentos, com alimentos que ocasionam gases, diarreia, constipação, odor forte e pratos com alimentos que neutralizam os odores. Na atividade, primeiro citávamos o tipo de prato e perguntávamos quais eram os alimentos que lhes causavam a reação citada e após revelávamos os alimentos e perguntávamos se aqueles alimentos realmente lhes causavam tal reação. A atividade buscou interação com o grupo de estomizados, para que pudessem compartilhar um pouco da sua realidade e para que pudéssemos realmente termos um momento de troca e de educação em saúde. **Resultados e Discussão**: Como resultado tivemos muita participação do grupo, tivemos até relatos particulares sobre a realidade vivenciada e as dificuldades que encontram no dia a dia, bem como o julgamento velado que infelizmente muitos ainda enfrentam. **Conclusão**: A atividade desenvolvida mostrou a importância e relevância da alimentação e como ela pode colaborar na saúde e bem-estar das pessoas em diferentes situações e patologias. Ainda, destaca-se que essas ações são importantes para alcançar diferentes públicos, fazem parte do modelo de atenção do Sistema Único de Saúde (SUS) e também fazem parte das atribuições do profissional nutricionista.
Palavras-chave: Estomia. Colostomia. Nutrição. Educação em Saúde.