



AVALIAÇÃO PANCREÁTICA: MECANISMOS BIOQUÍMICOS DE REGULAÇÃO E IMPACTOS NAS DOENÇAS METABÓLICAS¹

Brenda da Cunha Sartor², Emely de Oliveira Teixeira³, Milene Turra⁴

¹ Trabalho da disciplina de Bioquímica Clínica, do 5º semestre do curso de Biomedicina da Unijuí

² Estudante do curso de graduação de Biomedicina da Unijuí

³ Estudante do curso de graduação de Biomedicina da Unijuí

⁴ Estudante do curso de graduação de Biomedicina da Unijuí

Introdução/Objetivos: o pâncreas é uma glândula localizada na parte superior do abdômen, abaixo do estômago, e dividida em cabeça, corpo e cauda. Ele desempenha funções exócrinas, produzindo enzimas digestivas como amilase, lipase e tripsina, além de bicarbonato que neutraliza o ácido gástrico no duodeno. Também possui funções endócrinas realizadas pelas Ilhotas de Langerhans, que secretam hormônios como insulina, glucagon e somatostatina, regulando os níveis de glicose no sangue. Problemas no pâncreas podem levar a desordens metabólicas, como pancreatite e diabetes, geralmente causadas por álcool ou cálculos biliares. O estudo mencionado visa aprofundar a compreensão dos principais testes para análise da função pancreática. **Metodologia:** este estudo trata-se de uma revisão bibliográfica, através de extensa busca na literatura em base de dados de artigos científicos e livros publicados no período do mês de junho deste ano. Os documentos foram pesquisados nos bancos de dados do Google Acadêmico, PubMed e Scielo, utilizando como palavras-chave: pâncreas, pancreatite, avaliação pancreática. **Resultados e Discussão:** Para avaliar o pâncreas, usam-se métodos clínicos e laboratoriais, principalmente em casos de pancreatite, orientando o tratamento e monitoramento. A pancreatite aguda (PA), causada por fatores como cálculos biliares e álcool, é diagnosticada por dor abdominal, níveis três vezes elevados de amilase e lipase. A pancreatite crônica (PC) é uma inflamação prolongada com danos irreversíveis, diagnosticada por exames clínicos e de imagem. Testes diretos e indiretos da função pancreática são comuns e não invasivos. A avaliação do pâncreas é vital devido à sua função na digestão e metabolismo, desse modo, manter uma boa alimentação e evitar drogas reduz os riscos de pancreatite, que pode causar dores e disfunção do órgão. Diagnóstico e tratamento incluem exames de imagem, supervisão clínica, redução do consumo de álcool, medicamentos e reeducação nutricional. **Conclusão:** por meio desta revisão bibliográfica, compreendeu-se as funções fisiológicas essenciais da glândula pancreática que auxiliam no desenvolvimento metabólico e produtivo do sistema digestivo através da produção de enzimas e hormônios indispensáveis para o bem-estar do organismo humano. Ainda, entende através da pesquisa os malefícios da ingestão de drogas e álcool, que ocasiona a inflamação do órgão, sendo que a melhoria dos hábitos e a alimentação saudável podem contribuir para a segurança da vitalidade do paciente. O estudo permitiu a integração multidisciplinar do assunto, enriquecendo a formação profissional e aprimorando as competências clínicas juntamente com a tomada de decisão.

Palavras-chave: Pâncreas. Avaliação pancreática. Pancreatite. Função endócrina. Função exócrina.