



## UBUNTU ASSESSORIA

**Ana Carolina Mafini Zambon<sup>2</sup>, Bibiana Raíssa Lenhardt<sup>3</sup>, Eduarda Cristina Geller<sup>3</sup>,  
Laura da Rosa Volkweis<sup>4</sup>, Leticia Suelin Seidel<sup>5</sup>, Priscila da Rocha<sup>6</sup>**

<sup>1</sup> Trabalho desenvolvido na disciplina de Projeto Integrador: Empreendedorismo e Inovação dos cursos de Administração, Ciências Contábeis e Publicidade e Propaganda da UNIJUI, ministrado pelas professoras Rúbia Beatriz Schwanke, Sandra Regina Albarello e Thaís Teixeira Pinto.

<sup>2</sup> Ana Carolina Mafini Zambon - Estudante do curso de Administração.

<sup>3</sup> Bibiana Raíssa Lenhardt - Estudante do curso de Ciências Contábeis.

<sup>4</sup> Eduarda Cristina Geller - Estudante do curso de Ciências Contábeis.

<sup>5</sup> Laura da Rosa Volkweis - Estudante do curso de Publicidade e Propaganda.

<sup>6</sup> Leticia Suelin Seidel - Estudante do curso de Ciências Contábeis.

<sup>7</sup> Priscila da Rocha - Estudante do curso de Administração.

Na contemporaneidade, o conceito de bem-estar tem adquirido uma importância cada vez maior. Com as crescentes demandas da vida moderna, as pessoas buscam não apenas a ausência de doenças, mas também uma sensação de plenitude e satisfação em todas as áreas de suas vidas. Portanto este projeto tem o objetivo de garantir saúde e bem-estar para colaboradores de grandes empresas e organizações. Neste projeto, explora-se os diferentes aspectos do bem-estar e sua importância para uma vida equilibrada, saudável e gratificante, principalmente no mercado de trabalho. O projeto tem como objetivo desenvolver uma empresa de assessoria e consultoria voltada para o bem-estar de gestores e seus colaboradores de forma a contribuir para o melhoramento do ambiente de trabalho e, como consequência, os resultados entregues dos trabalhadores às suas organizações. Entender a situação de cada empresa e seus setores; analisar e melhorar a atual situação emocional dos servidores em seu ambiente de trabalho; zelar pelo bem-estar e saúde mental dos gestores e colaboradores; contribuir para o aumento da produtividade da empresa. A finalidade deste trabalho é analisar e compreender a realidade do ambiente de trabalho das empresas para com seus gestores e colaboradores em relação ao bem-estar dos mesmos. Isso é possível através de uma pesquisa exploratória e explicativa, a partir da aplicação de um questionário on-line ao público empresarial, pois assim terá uma maior interação entre o público-alvo e o tema deste trabalho, conseguindo aprofundar nas hipóteses, encontrar as causas e, por fim, trazer uma possível solução, onde irá se mostrar a necessidade ou não de se criar uma empresa de consultoria e assessoria para auxiliar líderes em relação ao bem-estar no ambiente de trabalho. Com isso, esse estudo tem-se uma abordagem qualitativa. Houve um levantamento e uma coleta de dados sobre a relação trabalhadores, bem-estar e ambiente de trabalho. Os resultados desta pesquisa foram baseados em algumas perguntas norteadoras, e as respostas foram de acordo com os princípios que sustentaram esta pesquisa. Alguns dos dados foram: 61,9% das respostas foram positivas quanto a preocupação da empresa com o bem-estar do funcionário; mais de 95% do público entrevistado acredita na importância de acompanhamentos profissionais dentro das organizações; com relação a disposição da empresa em receber auxílio profissional, 52,4% respondeu que sim sua empresa estaria disposta, 25,6% respondeu que não, e 19% respondeu que já recebem algum tipo de orientação profissional. A partir dos dados obtidos, pode-se observar que o público alvo entrevistado direciona as respostas ao que esta pesquisa propõe inicialmente. A maioria dos resultados foram positivos quando se fala da necessidade de ajuda profissional dentro das empresas e organizações.

**Palavras-chave:** Bem-estar, saúde mental, trabalhadores, gestores, organizações.