



GERENCIAMENTO DE PELE COM MELASMA: RELATO DE EXPERIÊNCIA¹

**Giulia Simionato Dal Mulin², Gabrielli Bianca Krahn³, Diane Duarte Hartmann⁴,
Greissi Franke Tremêa⁵, Isabella Carlan⁶**

¹ Relato de experiência realizado durante o último semestre da Graduação do Tecnólogo em Estética e Cosmética da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUÍ)

² Esteticista e Cosmetóloga graduada pela UNIJUÍ

³ Esteticista e Cosmetóloga graduada pela UNIJUÍ

⁴ Fisioterapeuta. Doutora em Ciências Biológicas - Bioquímica Toxicológica (UFSM). Professora do Curso de Estética e Cosmética da UNIJUÍ

⁵ Esteticista e Cosmetóloga (UNIJUÍ). Mestre em Atenção Integral em Saúde (UNIJUÍ). Graduada de Farmácia (UNIJUÍ)

⁶ Esteticista e Cosmetóloga (UNIJUÍ). Professora do Curso de Estética e Cosmética da UNIJUÍ

INTRODUÇÃO

O Melasma é uma patologia que provoca alteração na cor da pele, tendo bordas irregulares e escuras na principal região exposta ao sol, a face. A exposição à luz solar e a predisposição genética são os fatores considerados mais importantes para o surgimento do Melasma. (LIMA, LIMA e TAKANO, 2013). Além desses, características raciais, medicações, cosméticos e endocrinopatias, também os altos níveis de hormônio estimulante 7 dos melanócitos (MSH) podem estar envolvidos (PURIM e AVELAR, 2012). O MSH possui crescimento gradual e pode se apresentar com maior frequência nos indivíduos de descendência asiática, negra, hispânica e fototipos altos (HABIF, 2012; MATOS et al., 2009).

O protocolo de tratamento foi definido a partir do conhecimento da fisiologia do Melasma e dos procedimentos estéticos acerca dele, sendo assim, um dos recursos mais utilizados no tratamento do Melasma é o microagulhamento. Esse procedimento tem por finalidade estimular a síntese de colágeno (auxiliando no rejuvenescimento) através de pequenas perfurações no tecido epitelial, essas que permitem a também a técnica de *Drug Delivery*. (ALSTER e GRAHAM, 2017). A técnica foi utilizada com o peeling de Ácido Tranexâmico (ATX), é um derivado sintético da lisina, conhecido por inibir a produção da melanina, seu uso aumenta a eficácia do tratamento desta patologia, uma terapêutica promissora na associação ao microagulhamento (ANDRADE, 2019), visando potencializar do tratamento.

O objetivo deste estudo foi relatar o caso, com a melhora da qualidade da pele, diminuição da extensão do Melasma e a satisfação da paciente. Ainda, o presente estudo



corroborar com os Objetivos do Desenvolvimento Social (ODS), caracterizado pela promoção de saúde e bem-estar às pessoas, sendo o ODS 3

METODOLOGIA

Relato de experiência realizado durante o 2º semestre de 2023 na disciplina de Prática Profissional II do curso de Estética e Cosmética da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul - UNIJUÍ, ministrada pelas professoras Greissi Tremêa, Diane Hartmann e Isabella Carlan. Apresenta-se neste estudo, um caso de Melasma Facial, tratado com microagulhamento e peelings, juntamente com protocolo home care. As nove sessões foram realizadas em aulas práticas no Laboratório de Estética Facial do Campus da UNIJUÍ em Ijuí. A paciente aceitou participar do projeto e assinou o Termo de divulgação de imagem, Termo de Autorização para uso de Peeling e Termo de Consentimento.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Participou do estudo uma paciente de 52 anos, fototipo IV, que possui higiene facial regular e sempre realiza a aplicação de filtro solar com cor. A ingestão de água é em torno de 1,5 a 2L, faz uso de medicação, sendo essa, Clonazepam e ingere bebidas alcoólicas socialmente. Trabalha/vive em ambiente fechado, realizou cesárea e cirurgia para colocar prótese no quadril. Seu melasma surgiu cinco anos após a gestação do único filho. Acredita-se que este, tenha surgido por predisposição genética. Abaixo está descrito o detalhamento dos procedimentos realizados.

Sessão 1: Protocolo de limpeza de pele sem extração - Higienização com espuma facial e afinamento com esfoliante, tonificação, máscara iluminadora e sérum finalizador com vitamina C 20%, vitamina E, Ácido ferúlico e Ácido Hialurônico após, filtro solar com cor.

Sessão 2: Protocolo de peeling - Higienização com espuma facial, esfregação com peeling de ácido salicílico a 30% (por 3 minutos), retirado/neutralizado com algodão e água, em seguida peeling de Ácido Tranexâmico a 5% (por 10 minutos), retirado/neutralizado com algodão e água. aplicação da máscara de vitamina C, após LED para Melasma e finalização com o mesmo sérum da outra sessão de, pôr fim protetor solar com cor.



Sessão 3: Protocolo de Microagulhamento - Higienização com espuma facial, anestésico; Lidocaína por 20 min Ativo: *Whitecell* (componentes: nano melanin control, peptídeos e osmosis) . Microagulhamento com Roller de agulha 0,5mm

Sessão 4: Protocolo de peeling - Higienização com espuma facial, fototerapia de LASER Vermelho (10J), aplicação de um protocolo de clareamento facial com peeling, máscara e sérum.

Sessão 5: Protocolo de hidratação - Higienização com espuma facial, aplicação do LASER Vermelho (10J) e Kit de *Lift and Filler Pró Hyalu*, com ação hidratante.

Sessão 6: Protocolo de Microagulhamento - Foi realizado o mesmo protocolo de microagulhamento, com o roller de 0,5mm.

Sessão 7: Protocolo de peeling - Foi realizado o mesmo protocolo da sessão 4.

Sessão 8: Protocolo de Microagulhamento - Foi realizado o mesmo protocolo, com aumento de tamanho na agulha, usando a de 1,5mm

Sessão 9: Protocolo de Hidratação com os mesmos produtos da sessão 5

O microagulhamento é um procedimento indicado para a pele em processos de envelhecimento, desvitalizada, rugas, linhas de expressão, flacidez tissular, Melasma, alopecias e outras (NEGRÃO, 2015). Nesse sentido, o procedimento se aplica à paciente voluntária, tendo em vista sua queixa: melasma e envelhecimento. O uso desse, associado a ativos cosméticos, demonstra uma eficácia maior no tratamento do Melasma, dentre eles, o Ácido Tranexâmico (ATX) vem sido associado, assim, foi escolhido para complementar o protocolo da paciente (BERGMANN, BERFMANN e SILVA,2014).

A paciente fez uso de *Home Care* contendo ativos cosméticos pensados exclusivamente para seu caso. Foi formulado um sérum de uso noturno, com os seguintes componentes: Vitamina C 20%, Ácido Tranexâmico 10%, *Alfa Arbutin* 7%, *Alfa Bisabolol* 2%. Além do uso do cosmético, foi indicado o uso Oral do Ácido Tranexâmico, onde a paciente iniciou o uso, após a terceira sessão.

Os ativos cosméticos escolhidos, baseiam-se em diversas literaturas, por exemplo, Chandorkar, (2021) onde diz que o *Alfa Arbutin* é um dos ingredientes de clareamento da pele mais comuns no mundo e tem sido usado no tratamento de muitos distúrbios de hiperpigmentação.



A vitamina C atua inibindo a melanogênese, resultando no clareamento de manchas na pele e com propriedades antioxidantes, combatendo os radicais livres, responsáveis pelos danos solares evitando o envelhecimento precoce. (Albano et al., 2018; Batista et al.; Miot et al., 2009; Nascimento et al., 2020). Já o *Alfa Bisabolol* possui ação antiinflamatória, sendo atribuída à inibição da ciclooxigenase e lipoxigenase, (MONICA K, 2002).

Ainda, salienta-se que a paciente demonstrou grande satisfação com o tratamento, avaliado por autorrelato: “O resultado foi satisfatório! Entendo que meu Melasma é muito resistente, por já ter tratado mais de uma vez e sempre obter o mesmo resultados. Adorei participar da pesquisa e sou grata pelo resultado”

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O estudo de caso proporcionou resultados consideráveis, onde o Melasma da paciente mostrou-se resistente aos tratamentos, sendo possível observar apenas diminuição de seus contornos, principalmente na região maxilar. Porém, os procedimentos realizados trouxeram melhora no aspecto da pele e das linhas provocadas pelo envelhecimento, trazendo suavidade e viscosidade à pele, promovendo hidratação profunda. Para mais resultados, recomenda-se mais sessões com ajuste de home care.

Palavras-chave: melasma. antioxidantes. ácido tranexâmico. peelings

AGRADECIMENTOS

Gostaria de agradecer aos meus colegas de profissão que corroboram para a saúde e auxiliaram neste projeto de pesquisa que proporcionou este relato prático de experiência. Agradeço também a paciente voluntária e a universidade por proporcionar trabalhos práticos durante a graduação e eventos que promovem a sua apresentação.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BORGES, M. C.. Melasma: tratamento e suas implicações estéticas. **Health of Humans**, v.3, n.1, p.8-19, 2021. Disponível em: <http://doi.org/10.6008/CBPC2674-6506.2021.001.0002>. Acesso em: 23 nov. 2023

GALLO, Adriana Soares. **VITAMINA C COADJUVANTE NO TRATAMENTO DO MELASMA: REVISÃO DE LITERATURA**. 2022. 44 f. Monografia (Especialização) - Curso de Especialização em Harmonização Orofacial, Faculdade Sete Lagoas, São Paulo,



2022. Disponível em: <https://faculdefacsete.edu.br/monografia/files/original/.pdf>. Acesso em: 23 nov. 2023.

Monica K, Bedi MD, Philip D, Shenefelt MD. **Herbal therapy in dermatology**. Arch Dermatol. 2002; 138(2): 232-242. Disponível em: <https://pt.scribd.com/document/500459492/Alfa-Bisabolol-1> . Acesso em: 23 nov. 2023

OLIVEIRA, Aline Araújo; GONÇALVES, Poliana Fernandes; SANTOS, Karine Silva; DUARTE, Stenio Fernando Pimentel; DAVID, Iaggo Raphael; SANTOS, Juliana Amorim Borba. Impacto do Melasma na Autoestima de Mulheres / Impact of Melasma on Women 's Self-Estems. **Id On Line Revista de Psicologia**, [S.L.], v. 13, n. 48, p. 435-443, 29 dez. 2019. Lepidus Tecnologia. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.14295/idonline.v13i48.2151>. Acesso em: 23 nov. 2023.

PURIFARMA (São Paulo). Farmácia. **Alpha Arbutin**. Disponível em: <http://www.purifarma.com.br/Arquivos/Produto/Alpha%20Arbutin.pdf>. Acesso em: 23 nov. 2023.

QUALIDADE DE VIDA, IMAGEM CORPORAL E SATISFAÇÃO NOS TRATAMENTOS ESTÉTICOS. **Revista Pesquisa em Fisioterapia**, [S. l.], v. 6, n. 4, 2016. DOI: 10.17267/2238-2704rpf.v6i4.1080. Disponível em: <https://www5.bahiana.edu.br/index.php/fisioterapia/article/view/1080> . Acesso em: 2 set. 2023.

SOUSA, Jeniffer Ribeiro de; BORGES, Mariana Machado; SILVEIRA, Paula Rayssa de Campos. **Uso do microagulhamento no tratamento de melasma associado ao ácido tranexâmico (ATX)**. 2021. 19 f. TCC (Graduação) - Curso de Biomedicina, Una, Catalão, 2021. Disponível em: <https://repositorio.animaeducacao.com.br/items/9b0d7c90-8247-4e84-9f6e-18410fe78cf5/full>. Acesso em: 23 nov. 2023.