



de vida desses indivíduos. Além disso, é fundamental a promoção da qualidade de vida, buscando a harmonia entre o bem-estar físico, mental e emocional e o equilíbrio entre as diferentes áreas da vida. Desta maneira, uma boa rotina de sono, alimentação saudável, exercícios físicos, convívio social e períodos de descanso podem privilegiar uma qualidade de vida melhor (SSDF, 2013). Neste sentido, o objetivo deste estudo foi incentivar o diálogo aberto e reflexão crítica sobre os malefícios que englobam o uso do tabaco durante a gestação por meio de uma ação indireta de educação em saúde, bem como promover o desenvolvimento de habilidades de resistência à pressão social do mesmo.

METODOLOGIA

Tipo de estudo

Trata-se de um estudo observacional com abordagem qualitativa, o qual foi realizado através da confecção de um vídeo a fim de demonstrar os efeitos causados pela inalação do cigarro pelos pulmões, e, juntamente a isso, foi desenvolvido um cartaz informativo como método de campanha contra o tabagismo em gestantes que poderão ser colados em paredes das Unidades Básicas de Saúde (UBS) do município de Ijuí.

Amostra de estudo

A amostra do presente trabalho é composta por gestantes atendidas pelo PIM no município de Ijuí - Rio Grande do Sul.

Instrumentos metodológicos

Os meios utilizados para a construção desse trabalho acadêmico, tem por finalidade, conscientizar e mostrar às gestantes e suas famílias os danos causados pelo uso do tabaco na fase gestacional, tanto para a gestante quanto para o feto. Para isso, contaremos com o apoio dos visitantes do PIM para que irão fazer a entrega de miniaturas dos cartazes - os mesmos que serão colados nas UBS de Ijuí, e também, irão mostrar as gestantes o vídeo que se realizou por um experimento que apresenta os efeitos causados pela aspiração da fumaça do cigarro.



RESULTADOS E DISCUSSÃO

Foi construído um cartaz que contém um compilado das informações sobre as consequências do tabagismo da gestação a partir de levantamento bibliográfico realizado no referencial de literatura deste trabalho.

Segundo Cavalcanti (2017) materiais informativos “aumentam o conhecimento e a consciência em saúde, influenciam percepções, crenças, atitudes e normas sociais com benefícios na mudança de comportamento destas pacientes”. Desta forma, estes materiais destacam-se como uma importante ferramenta de educação em saúde e que pode contribuir de modo significativo com a melhoria da qualidade de vida da população e redução da carga de doenças crônicas (COSTA *et al.*, 2020).

Além disso, foi desenvolvido um vídeo que ilustra os efeitos do tabagismo no pulmão, com a utilização de um litro em PVC recheado com algodões, e adaptando-se um aspirador de pó que promoveu a queima do cigarro e internalização da fumaça para dentro do litro. À medida que os cigarros foram "fumados" o algodão foi tornando-se escurecido e a velocidade de queima do cigarro foi reduzindo com o passar do tempo, em virtude do comprometimento do algodão, que neste vídeo, simulava o pulmão de um indivíduo fumante. O vídeo encontra-se intitulado “O pulmão de um fumante” está disponível on-line por meio do link https://youtube.com/shorts/0cLWk_Osias?feature=shared.

Nos dias atuais, o vídeo é uma mídia forte para atrair e manter atenção. Além disso, ele possibilita o desenvolvimento de aptidões interpessoais que transmitem aspectos emocionais, educacionais e de autoconsciência (PARADELLA *et. al.* 2020). Deste modo, o vídeo foi produzido com essa mesma finalidade, proporcionando o entendimento e a visualização das consequências do uso do tabaco na gestação.

Esta proposta esteve alinhada aos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS), especialmente o ODS 3, que visa assegurar uma vida saudável e promover o bem-estar para todos, em todas as idades. Os produtos aqui construídos se articulam com um trabalho de educação em saúde para a prevenção do tabagismo em gestantes a fim de reduzir os riscos



associados ao tabaco e contribuindo para a construção de sociedades mais saudáveis e sustentáveis.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O tema gerador do módulo consistiu na Atenção à Saúde, sendo que a temática deste projeto esteve diretamente relacionada a disciplina de Morfofisiologia e Processos Patológicos Gerais, no qual, obtivemos o conhecimento básico para o entendimento do funcionamento do corpo humano e os efeitos que o tabagismo pode causar aos sistemas biológicos.

Em suma, pode ser concluído que é crucial a abordagem sobre o tabagismo na gestação, visto que a prática consigo traz diversos riscos e malefícios à gestante e ao bebê. Desta maneira, o objetivo principal foi atingido, levando informações importantes com os materiais construídos e assim, servindo como subsídio para o PIM.

Palavras-chave: Qualidade de vida. PIM. Tabagismo. Gestação. Infância.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

FONSECA, F. F. *et al.* As vulnerabilidades na infância e adolescência e as políticas públicas brasileiras de intervenção. **Revista Paulista de Pediatria**. Jun. 2013. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rpp/a/Otvk8gNNVtnzhyqhDRtLX6R/#> Acesso em: 12 out. 2023.

GASPAR, T.; MATOS, M. G. **Qualidade de vida de crianças e adolescentes**: versão portuguesa dos instrumentos Kidscreen 52. Cruz Quebrada: Estrada da Costa, 2008.

GOVERNO DO ESTADO (Rio Grande do Sul). **Programa Primeira Infância Melhor (PIM). Primeira Infância Melhor**. [S. l.], [2023?]. Disponível em: <https://www.pim.saude.rs.gov.br/site/>. Acesso em: 27 set. 2023.



PARADELLA, A. M. *et al.* O uso do vídeo como método de ensino e recurso didático. **Revista InovaEduc.** n.6, p.1-17, ago. 2020. Disponível em: [https://econtents.bc.unicamp.br > download](https://econtents.bc.unicamp.br/download). Acesso em: 23 nov. 2023.

Secretaria de Saúde do Distrito Federal. 5 passos para uma melhor qualidade de vida: uma meta ao seu alcance. **Universidade de São Paulo.** Jul. de 2013. Disponível em: <https://bvsmms.saude.gov.br/qualidade-de-vida-em-cinco-passos/#:~:text=A+dote%20h%C3%A1+bitos%20saud%C3%A1veis%3A%20alimento%2Dse,encarando%2Dos%20positivamente%3B%20administre%20seu>. Acesso em: 27 de abril 2023.