



## **QUALIDADE DE VIDA NAS CIDADES: REFLEXÕES SOBRE CRESCIMENTO, DESENVOLVIMENTO E PLANEJAMENTO URBANO<sup>1</sup>**

**Geovane Schulz Rodrigues<sup>2</sup>, Tarcisio Dorn de Oliveira<sup>3</sup>, Daniel Hedlund Soares das Chagas<sup>4</sup>, Daniel Claudy da Silveira<sup>5</sup>, Franciele Zientarski Engerhoff<sup>6</sup>, Taritza Dorn de Oliveira<sup>7</sup>, Diane Meri Weiller Johann<sup>8</sup>, Igor Norbert Soares<sup>9</sup>**

<sup>1</sup>Pesquisa desenvolvida junto ao Grupo de Pesquisa Espaço Construído, Sustentabilidade e Tecnologias (GTEC). O texto faz parte das reflexões oriundas do Projeto de Pesquisa “Patrimônio territorial urbano: a preservação da arquitetura patrimonial e suas inter-relações com a memória, identidade, pertencimento, cidadania e o planejamento das cidades”, que conta com o apoio da Agência de Fomento da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado do Rio Grande do Sul (Fapergs), edital nº 10/2021 – ARD/ARC, sob Termo de Outorga nº 22/2551-0000588-8.

<sup>2</sup> Mestrando em Desenvolvimento Regional pela Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUI). Bolsista PROSUC/CAPES.

<sup>3</sup> Doutor em Educação nas Ciências pela Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUI). Desenvolveu Estágio Pós-Doutoral em Arquitetura e Urbanismo pela Atitus Educação (CESME).

<sup>4</sup> Doutorando em Desenvolvimento Regional pela Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUI). Bolsista PROSUC/CAPES.

<sup>5</sup> Doutor em Desenvolvimento Regional pela Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC).

<sup>6</sup> Mestranda em Desenvolvimento Regional pela Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUI). Bolsista PROSUC/CAPES.

<sup>7</sup> Bacharela em Direito pela Universidade Franciscana (UFN).

<sup>8</sup> Mestra em Design e Tecnologia pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS).

<sup>9</sup> Mestre em Engenharia Civil pela Universidade de Passo Fundo (UPF).

### **INTRODUÇÃO**

Durante muito tempo, as cidades expandiram de maneira rápida e caótica, evidenciando diversos problemas sociais decorrentes, principalmente, da ausência de um planejamento urbano eficiente e sustentável. Transporte, saúde, lazer, educação e bem-estar social são apenas alguns dos muitos aspectos afetados, impactando diretamente na vida e na rotina das pessoas. Santos (2020) observa como a carência de investimentos na infraestrutura urbana contribui efetivamente para a queda na qualidade de vida nas áreas urbanas, resultando em situações e dilemas que afetam a todos. Portanto, há uma urgência em buscar um planejamento urbano que promova o crescimento e o desenvolvimento humano e saudável dos espaços, reconhecendo o bem-estar social como um direito fundamental daqueles que vivem nas cidades.

A urbanização gera uma série de mudanças no ambiente natural e físico, influenciando não apenas a qualidade ambiental das cidades, mas também modificando o estilo de vida e o uso dos espaços pela população, o que, por conseguinte, impacta na qualidade de vida urbana das pessoas. Consequentemente, a expansão desordenada e acelerada das áreas urbanas tem



provocado mudanças e degradação do ambiente urbano, causando modificações no sistema de transporte e na estrutura, impactando negativamente a qualidade de vida e o ambiente urbano. Assim, o propósito desse ensaio teórico está centrado em refletir alguns entendimentos sobre crescimento, desenvolvimento e planejamento urbano destacando sua relevância no contexto contemporâneo, bem como sua importância no bem-estar e na qualidade de vida da população.

## **METODOLOGIA**

Ao considerar os procedimentos a investigação baseia-se em uma revisão bibliográfica. Na interpretação dos dados, opta-se pela análise de conteúdo de Bardin (1977) que, ao considerar os dados obtidos, realizou-se a análise e interpretação das informações, integrando-as de forma a alcançar uma compreensão mais profunda e detalhada sobre o tema.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

É fundamental que o crescimento urbano seja cuidadosamente planejado para assegurar que as influências sobre o meio ambiente não prejudiquem as pessoas, haja vista que o planejamento urbano constitui uma parte essencial na construção de ambientes urbanos saudáveis e humanizados. Para Santos (2008, p. 11) “o nível de urbanização, o desenho urbano, as manifestações das carências da população são realidades a serem analisadas à luz dos subprocessos econômicos, políticos e socioculturais [...] e das modalidades de uso do território nos diversos momentos históricos”. No entanto, frequentemente, esse planejamento adequado não é realizado, o que implica que o processo de crescimento e desenvolvimento das cidades e do ambiente urbano está aquém do ideal. Isso acarreta uma série de dificuldades econômicas, sociais e ambientais, tanto em grandes aglomerações metropolitanas quanto em cidades de menor porte.

A expansão urbana, por vezes, resulta em um processo de segregação social e espacial complexo e decorrente de uma combinação histórica de diversos fatores, tais como a dinâmica formal e informal dos mercados imobiliários, centralização política e institucional, autoritarismo social e político, burocratização política e administrativa e corrupção generalizada. Para Sachs (2008) o desenvolvimento humano está intrinsecamente ligado à compreensão do indivíduo, à necessidade de entender os diversos aspectos relacionados aos problemas biológicos, físicos e psicológicos e como eles interagem na sociedade.



Conseqüentemente, o planejamento urbano deve estar aliado a um processo de desenvolvimento, concepção e implementação de estratégias destinadas a melhorar ou revitalizar determinados aspectos dentro de uma área urbana específica com premissa de elevar a qualidade de vida de seus usuários.

Um planejamento urbano eficaz valendo-se da otimização de recursos é de valor inestimável para promover o desenvolvimento e a sustentabilidade das cidades, haja vista que uma gestão pública eficiente torna-se indispensável ao elaborar um planejamento estratégico inclusivo, priorizando, acima de tudo, o bem-estar dos cidadãos. Lombardo (1985, p. 16) sinaliza que a qualidade da vida humana está diretamente “relacionada com a interferência da obra do homem no meio natural urbano. [...] a natureza humanizada, através das modificações no ambiente alcança maior expressão nos espaços ocupados pelas cidades, criando um ambiente artificial”. Desse modo, destaca-se como meta primordial, para o futuro, um reforçado foco nas necessidades das pessoas que habitam os centros urbanos, visando promover áreas urbanas dinâmicas, protegidas, ecologicamente equilibradas, fortalecendo a função social do ambiente urbano, contribuindo para os objetivos da sustentabilidade social, além de fomentar uma sociedade democrática e inclusiva.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante da atual situação precária nos centros urbanos, é evidente a urgência na busca por um planejamento urbano mais eficiente, que vise promover espaços mais saudáveis, visando assim melhorar a qualidade de vida de todos os residentes. Cabe às cidades fornecer infraestruturas adequadas, acesso a serviços de saúde, educação e lazer, e, principalmente, criar espaços que contribuam para o bem-estar humano. Portanto, o planejamento urbano é uma ferramenta essencial para o desenvolvimento sustentável das cidades, ao desempenhar um papel fundamental na criação de ambientes mais habitáveis, equitativos e eficientes. Logo, investir em um planejamento urbano robusto não é apenas necessário, mas também uma estratégia inteligente para garantir um futuro urbano mais sustentável e inclusivo.

**Palavras-chave:** Cidade. Planejamento Urbano. Qualidade de vida.



## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BARDIN, L. **Análise de conteúdo**. Lisboa: Edições 70, 1977.

LOMBARDO, M. A. **Ilha de Calor nas Metrôpoles**: o exemplo de São Paulo. São Paulo: Hucitec, 1985.

SACHS, I. **Desenvolvimento**: includente, sustentável e sustentado. Rio de Janeiro: Garamond, 2008.

SANTOS, M. **A urbanização brasileira**. 5. ed. São Paulo: Editora da Universidade de São Paulo, 2020.