



## ÓLEO ESSENCIAL DE MELALEUCA NO TRATAMENTO DE ACNE<sup>1</sup>

**Camile Schwede<sup>2</sup>, Giovana Delajustine<sup>3</sup>, Izadora Brum<sup>4</sup>, e Karla Hedlund<sup>5</sup>**

<sup>1</sup> Trabalho da disciplina de Estética Facial II; professora Isabella Carlan e Vanessa Heller

<sup>2</sup> Estudante do curso de estética e cosmética; professora Isabella Carlan e Vanessa Heller

<sup>3</sup> Estudante do curso de estética e cosmética; professora Isabella Carlan e Vanessa Heller

<sup>4</sup> Estudante do curso de estética e cosmética; professora Isabella Carlan e Vanessa Heller

<sup>5</sup> Estudante do curso de estética e cosmética; professora Isabella Carlan e Vanessa Heller

### INTRODUÇÃO

A acne tem etiologia multifatorial e é uma afecção dermatológica que provoca alterações tanto físicas como emocionais nos indivíduos acometidos, em decorrência do aspecto inestético que a pele apresenta (Lima, 2006; Manfrinato, 2009).

Dermatologicamente, a acne é vista como uma doença genética-hormonal, crônica e inflamatória que atinge as glândulas sebáceas e o folículo piloso de algumas regiões do corpo humano - como por exemplo, face e dorso. Esta afecção ocasiona a formação de comedões, pústulas e pápulas cuja intensidade do processo inflamatório interfere na evolução das lesões (Abraham *et al.*, apud Azulay; Azulay; Abulafia, 2008)

Gradua-se a acne conforme as lesões que predominam, assim classificada de grau I a grau IV, conforme a gravidade. Acne grau I, não inflamatória, predominantemente com comedões; Já na acne grau II há, além dos comedões, a presença de lesões pápulo-pustulosas. Na acne grau III pode ser observado nódulos e cistos e a acne grau IV é um caso mais grave com múltiplos nódulos inflamatórios e formação de abscessos (Teixeira & França, 2007).

Atualmente existem muitos tratamentos eficazes para acne e há muitos ativos com grande potencial para tratamento, um deles é a melaleuca. O óleo de melaleuca é constituído em grande parte por monoterpenos cíclicos, dos quais 50% são oxigenados e 50% são hidrocarbonetos. O ingrediente ativo do óleo da melaleuca é o terpinen-4-ol que atenua a atividade antimicrobiana de largo espectro (Southwell *et al.*, 1993).



Os óleos essenciais são utilizados a mais de 6000 anos atrás. O óleo essencial de Melaleuca é obtido da *Tea Tree*, que significa árvore do chá, que é comum na região de New South Wales na Austrália (Pereira et al., 2009).

Em muitos produtos contendo óleo essencial de melaleuca estão incluídos aqueles que tratam a acne, como por exemplo sabonetes e tônicos faciais. Com isso, neste estudo, iremos observar o benefício do tratamento com a melaleuca em relação a acne, trazendo conhecimento sobre a sua efetividade em diminuição dessa afecção de pele.

## **METODOLOGIA**

O presente estudo consiste em uma revisão bibliográfica realizada com literatura do Scielo e Google Acadêmico no período de Junho 2024. Para a identificação dos estudos foram usadas as palavras-chaves: acne, melaleuca e óleo.

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Existem hoje no mercado de cosméticos muitos produtos combinando tópicos que contêm óleo de *tea tree* com outros agentes de tratamento da acne, como por exemplo ácido salicílico, peróxido de benzoíla, ácido azelaico e ácido glicólico o uso desses cosméticos auxiliam no tratamento da acne, gerando mais conforto para os pacientes (Hammer, 2015).

Num ensaio clínico terapêutico comparativo aleatório simples-cego, a eficácia da loção de árvore-do-chá a 2% foi comparada com a do sulfato de zinco a 5%. Em média 47 pacientes com acne foram divididos aleatoriamente em dois grupos. O grupo A utilizou a loção de óleo de *tea tree* e o grupo B utilizou uma solução de sulfato de zinco a 5%. Os pacientes incluídos no estudo são aqueles que apresentavam lesões papulopustulosas, enquanto os pacientes com acne grave foram excluídos. Verificou-se que a loção de óleo de *tea tree* a 2% era o melhor remédio no tratamento da acne e era muito mais benéfica do que o sulfato de zinco a 5% (Sharique et al., 2008).



Já em um estudo duplo-cego randomizado controlado de oito semanas, foi comparado a eficácia clínica e o efeito histológico entre chamaecyparis obtusa fermentada por lactobacillus e óleo de *tea tree* para o tratamento da acne. Um total de 34 pacientes foram aconselhados a aplicar 5% de COFL num lado do rosto e 5% de extrato de OTT no outro lado durante 8 semanas. Verificou-se que as lesões inflamatórias da acne foram reduzidas em 65,3% com a utilização de COFL, enquanto se registou uma redução de 38,2% com OTT. A COFL também mostrou um tempo de eficácia mais rápido sem qualquer efeito secundário. O composto COFL revelou-se uma forma de tratamento mais eficaz e segura do que o TTO (Kwon *et al.*, 2014).

Entretanto, devido à sensibilidade do óleo da árvore do chá na presença de luz, calor e alta temperatura, o efeito do óleo de melaleuca se torna maléfico., o seu composto antioxidante  $\alpha$ -terpineno,  $\gamma$ -terpineno e terpinoleno são convertidos em p-cimeno com isso a Associação Europeia de Cosméticos permitiu apenas 1% de uso de OTT e este deve ser embalado para fornecer exposição mínima à luz (Sarkic e Stappen, 2018). Pessoas sensíveis ao OTT podem desenvolver erupções cutâneas, eritema e reação alérgica, e o óleo de melaleuca não deve ser ingerido de forma oral (Baccoli, *et al.*, 2015).

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Estudos mostram que a relação da acne com o óleo de melaleuca resulta em um tratamento fitoterápico eficaz, devido sua ação antimicrobiana e anti-inflamatória. O óleo essencial de melaleuca tem propriedades que são antissépticas no combate à acne.... Contudo, podemos observar um processo mais sensível que outros ativos, por ser de origem nativa e na sua essência pura, e por isso, exige-se mais cuidados do que outros ativos.

**Palavras-chave:** Acne. Melaleuca. Óleo. Pele.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS



# SALÃO DO CONHECIMENTO

UNIJIÚ 2024



**Biomass do Brasil: diversidade, saberes e tecnologias sociais**

De 23 a 27 de setembro de 2024.

XXXII Seminário de Iniciação Científica  
XXIX Jornada de Pesquisa  
XXV Jornada de Extensão  
XIV Seminário de Inovação e Tecnologia  
X Mostra de Iniciação Científica Júnior  
II Seminário Acadêmico da Graduação UNIJIÚ

