

## MONITORAMENTO E ORIENTAÇÕES DE DOENÇAS CRÔNICAS: AÇÕES QUE MARCAM O DIA DO FARMACÊUTICO<sup>1</sup>

**Hiandra Silveira Chaves<sup>2</sup>, Joice Nedel Ott<sup>3</sup>, Christiane De Fátima Colet<sup>4</sup>.**

<sup>1</sup> Resultados do Evento em comemoração ao Dia do Farmacêutico, em Ijuí, em 2013.

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Farmácia da Unijui, hiandrac@yahoo.com

<sup>3</sup> Farmacêutica, Especialista em Hematologia Laboratorial, Responsável pelo Laboratório de Análises Clínicas da Unijui (UNILAB), joice.ott@unijui.edu.br

<sup>4</sup> Farmacêutica, Mestre, Docente do Departamento de Ciências da Vida (DCVida) da Unijui, christiane.colet@unijui.edu.br

### Introdução

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), definida como uma condição multifatorial caracteriza-se por níveis elevados e sustentados de pressão arterial. Associa-se a alterações funcionais e/ou estruturais de órgãos como o coração, encéfalo, rins e vasos sanguíneos e a alterações metabólicas, com consequente aumento do risco de eventos cardiovasculares, conforme descrito na VI Diretrizes Brasileiras de Hipertensão (2010). Dentre as alterações metabólicas relacionada com a HAS, destaca-se o Diabetes mellitus (DM), conceituado como um grupo heterogêneo de distúrbios metabólicos que apresenta em comum à hiperglicemia, como resultado de defeitos na ação e/ou secreção de insulina (MEALEY; OCAMPO, 2007).

Atualmente, tanto a HAS quanto o DM tem altas prevalências e baixas taxas de controle, e são considerados importantes problemas de saúde pública. Seja devido ao crescimento e envelhecimento populacional, aliadas a alterações e mudanças no estilo de vida, ambas as doenças implicam no aumento do risco cardiovascular e na taxa de mortalidade, conforme preconiza a Sociedade Brasileira de Cardiologia, Hipertensão e Nefrologia (2010) e a Sociedade Brasileira de Diabetes (2009).

De acordo com o exposto, o monitoramento de tais doenças é de suma importância e o farmacêutico tem papel fundamental na orientação quanto aos cuidados relacionados às mesmas. Neste contexto, a RDC 44/2009 atribui à aferição de parâmetros fisiológicos ou bioquímico como serviços a serem realizados em farmácias e drogarias, com a finalidade de fornecer subsídios para a atenção farmacêutica e o monitoramento da terapia medicamentosa, visando à melhoria da qualidade de vida destes pacientes (BRASIL, 2009). Assim, o objetivo deste trabalho foi analisar os resultados da verificação da pressão arterial e da glicemia de indivíduos que participaram das atividades em comemoração ao Dia do Farmacêutico, realizado na Praça da República, no município de Ijuí (RS), sem a finalidade diagnóstica, mas como oportunidade de orientar a população quanto à prevenção e o monitoramento de tais comorbidades.

# SALÃO DO CONHECIMENTO

UNIJIÚ 2013  
Ciência • Saúde • Esporte



**Modalidade do trabalho:** Relatório técnico-científico  
**Evento:** XIV Jornada de Extensão

## Metodologia

Em comemoração ao Dia do Farmacêutico realizou-se um evento na Praça da República, no município de Ijuí, no qual estudantes e professores do curso de Farmácia da Universidade Regional do Estado do Rio Grande do Sul (RS) desenvolveram atividades relacionadas à profissão, como aferição de glicose e pressão arterial, com a colaboração da Secretaria Municipal de Saúde e de representantes do Conselho Regional de Farmácia do RS.

A glicose foi verificada a partir do teste de glicemia capilar, com o uso de glicosímetros, de maneira casual, ou seja, a qualquer hora do dia, sem que o intervalo desde a última refeição fosse observado. Para os resultados de glicose, apresentados em miligramas por decilitro (mg/dL), utilizou-se como parâmetro os valores da Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes (2009). Nesta, os valores da glicemia plasmática casual devem ser = 200mg/dL para diagnóstico diabético, com sintomas clássicos que incluem poliúria, polidipsia e perda não explicada de peso.

A pressão arterial sistólica (PAS) e diastólica (PAD) foi aferida em milímetros de mercúrio (mmHg), utilizando aparelhos automatizados, com o paciente sentado. Foram considerados hipertensos os indivíduos com PAS = 140mmHg e/ou PAD = 90mmHg, conforme preconiza a Diretrizes Brasileiras de Hipertensão VI (2010).

Os dados foram processados utilizando-se o programa SPSS (versão 18.0, Chicago, IL, EUA). Na análise estatística todas as variáveis foram testadas quanto sua normalidade pelo Teste de Kolmogorov-Smirnov e, estratificadas por sexo através do Teste de Mann-Whitney. Os resultados foram apresentados como média±desvio padrão (M±DP) para as variáveis contínuas e as variáveis categorias foram expressas em frequência absoluta e relativa. Todos os testes foram aplicados utilizando-se intervalo de confiança de 95%, considerando-se  $p < 0,05$  como nível mínimo de significância estatística.

## Resultados e Discussão

No evento realizado, 122 pacientes verificaram a glicemia e 82 aferiram a pressão arterial. Considerando que os usuários poderiam realizar ambos ou apenas uma das aferições, totalizaram-se 125 pacientes atendidos, sendo que 55,2% eram mulheres. A média da idade dos indivíduos foi de  $53,58 \pm 15,45$  anos.

A aferição da pressão arterial possibilitou identificar 14,4% de pacientes hipertensos, dentre os quais nove eram mulheres (20,9% das 43 avaliadas) e nove eram homens (23,1% dos 39 avaliados). No entanto, a população atendida apresentou uma média de  $135,61 \pm 24,20$ mmHg para a PAS e  $86,16 \pm 16,26$ mmHg para a PAD.





**Modalidade do trabalho:** Relatório técnico-científico

**Evento:** XIV Jornada de Extensão

Para a glicemia capilar a média foi de  $113,76 \pm 50,55$  mg/dL. Foram evidenciados 6,6% de pacientes diabéticos, com idade entre 49 e 78 anos, sendo sete indivíduos do sexo masculino (13% dos 54 homens avaliados) e apenas uma mulher, entre as 68 avaliadas. Nas medidas de glicemia capilar, a mínima observada foi 59 mg/dL e a máxima 368 mg/dL. Em todos os casos avaliados orientações foram repassadas aos pacientes através de folder informativo, sobre as doenças citadas, e através de conversa explicativa com os alunos e profissionais presentes, a fim de melhor compreensão dos resultados e da conduta a ser tomada.

Apresentaram significância estatística aos valores de PAS ( $p=0,042$ ) e glicose ( $p=0,012$ ), cujas médias foram, respectivamente, para homens de mulheres:  $138,97 \pm 22,45$  e  $132,56 \pm 25,55$  mmHg na análise da PAS e,  $130,35 \pm 66,16$  e  $100,59 \pm 27,46$  mg/dL para a glicose. Cabe ressaltar que as médias da PAD, de  $85,47 \pm 18,60$  e  $86,92 \pm 13,41$  mmHg, em uma população de 43 indivíduos do sexo feminino e 39 do sexo masculino, respectivamente, não apresentaram diferenças estatisticamente significativas ( $p=0,248$ ).

Diante dos resultados obtidos, cabe ressaltar que a prestação de serviços farmacêuticos, como a aferição da pressão arterial e da glicemia, sejam eles oferecidos em farmácias, drogarias ou no evento citado, não possuem objetivo de diagnóstico. As atividades têm como finalidade à melhoria da qualidade de vida da população atendida, pois podem evidenciar determinadas desordens, servindo de alerta aos pacientes na busca pelo melhor monitoramento e autocuidado, efetivando ações de atenção farmacêutica.

### Conclusões

Foram evidenciados, no evento em alusão ao Dia do Farmacêutico, no município de Ijuí, 14,4% de pacientes hipertensos e 6,6% dos indivíduos com a glicemia = 200 mg/dL. Ressalta-se que tais medidas, embora sem caráter diagnóstico, possuem a limitação de terem sido aferidas em uma única medida. No entanto, destaca-se a importância do monitoramento de doenças com a HAS e o DM que, aliados a demais fatores de risco, são responsáveis pelo acometimento de distúrbios cardiovasculares que podem levar a mortalidade, caracterizando-se como grave problema de saúde pública. Neste sentido, ações como esta, realizadas no município de Ijuí, em comemoração ao Dia do Farmacêutico, são imprescindíveis para que a população seja orientada quanto a ações de prevenção e autocuidado na promoção da saúde, na qual o profissional farmacêutico desempenha papel fundamental, garantindo qualidade de vida dos indivíduos, através da educação em saúde.

**Palavras-chaves:** Saúde; Hipertensão; Diabetes mellitus; Doenças Cardiovasculares.

### Referências Bibliográficas

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Resolução da Diretoria Colegiada – RDC 44, de 17 de Agosto de 2009.





**SALÃO DO** UNIJUI 2013  
**CONHECIMENTO**  
Ciência • Saúde • Esporte



**Modalidade do trabalho:** Relatório técnico-científico

**Evento:** XIV Jornada de Extensão

MEALEY, Brian L.; OCAMPO, Gloria L. Diabetes mellitus and periodontal disease. *Periodontology* 2000, Vol. 44, 2007, 127–153.

DIRETRIZES DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES/2009. Sociedade Brasileira de Diabetes. 3 ed. Itapevi, SP: A. Araújo Silva Farmacêutica, 2009. 400p.

DIRETRIZES BRASILEIRAS DE HIPERTENSÃO VI. Sociedade Brasileira De Cardiologia/Sociedade Brasileira De Hipertensão/ Sociedade Brasileira De Nefrologia. *Arquivos Brasileiros de Cardiologia*, v. 95, n. 1, supl. 1, p. 1-51, 2010.



Para uma VIDA de CONQUISTAS