

Evento: XXVIII Seminário de Iniciação Científica  
ODS: 3 - Saúde e Bem-estar

## ATIVOS COSMÉTICOS QUE RETARDAM O PROCESSO DE ENVELHECIMENTO<sup>1</sup>

### COSMETIC ASSETS THAT SLOW THE AGING PROCESS

Nadine Milena Schäffel<sup>2</sup>, Ketili Bonatto<sup>3</sup>, Angela Sartori<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Artigo construído na matéria de tópicos na faculdade de Estética e Cosmética na instituição de ensino Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul

<sup>2</sup> Tecnólogo em Estética e Cosmética

<sup>3</sup> Tecnólogo de Estética e Cosmética

<sup>4</sup> Professora do Departamento de Ciências da Vida no curso de tecnólogo de Estética e Cosmética da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul

## INTRODUÇÃO

A pele consiste no revestimento da parte externa do corpo humano que, portanto, reflete saúde e beleza do indivíduo. A aparência da pele influencia tanto no caráter físico como psicológico do ser humano, afetando o humor, a auto-estima e relacionamentos sociais (GUPTA; GILCHREST, 2005).

Segundo Parrinha (2014, p 11), o processo de envelhecimento depende de diversos fatores, tais como intrínseco e extrínseco, bem como fisiológicos onde estes são extremamente modificados, fazendo assim as fibras de elastina e colágeno se degradarem e reduzirem sua produção. O resultado dessas modificações são a perda do tônus da pele e conseqüentemente o aparecimento de rugas e manchas.

Segundo Stadnick e Müller (2019), os estudos das propriedades anti-envelhecimento das substâncias ativas vêm despertando o interesse de pesquisadores, considerando o aumento da expectativa de tempo de vida observado nas últimas décadas e a busca da qualidade de vida durante o processo de envelhecimento. Neste contexto pretende-se com esse artigo abordar diferentes ativos cosméticos que ajudem na prevenção do envelhecimento.

**PALAVRAS-CHAVE:** Cosméticos no envelhecimento, produtos anti envelhecimento, envelhecimento na estética, envelhecimento cutâneo e ativos cosméticos

**KEYWORDS:** Aging cosmetics, anti-aging products, aesthetic aging, skin aging and cosmetic actives

## METODOLOGIA

Como desenho metodológico optou-se pela realização de um levantamento bibliográfico de artigos científicos publicados nas bases de dados BIREME, MEDLINE, LILACS, SCIELO e PUBMED. Na busca considerou-se a combinação dos seguintes descritores: Cosméticos no envelhecimento, produtos anti envelhecimento, envelhecimento na estética, envelhecimento cutâneo e estudo dos ativos cosméticos.

## RESULTADO E DISCUSSÃO DOS DADOS

**Evento:** XXVIII Seminário de Iniciação Científica

**ODS:** 3 - Saúde e Bem-estar

Foram selecionados para este trabalho quatro artigos e na comparação destes foi constatado que em todos os trabalhos os ativos obtiveram resultados satisfatórios no retardamento do processo de envelhecimento, reduzindo assim as rugas e o processo de flacidez.

De acordo com (Fitzpatrick e Rostan, 2003) analisaram a melhora na pele facial envelhecida com a aplicação tópica de um gel com fatores de crescimento associados. Em quatorze pessoas com fototipo II, durante 60 dias. Onze dos quatorze pacientes tratados apresentaram melhoria em pelo menos uma região da face, havendo redução na profundidade e no número de irregularidades de textura da pele.

Segundo Hussain et al. (2008) testaram a eficácia de um produto que contém fatores de crescimento, aplicado duas vezes ao dia durante seis meses, em doze pessoas. No fim desses seis meses relataram aumento na quantidade de fibroblastos e na espessura da pele.

Apesar dos testes clínicos relataram uma melhora no aspecto estético da pele com a utilização de fórmulas contendo fatores de crescimento, não é possível avaliar sua eficácia como agente do anti-envelhecimento pois não existem estudos controlados sobre o uso de fatores de crescimento isolados (HUSSAIN; PHELPS; GOLDBERG, 2008).

De acordo com Ribeiro et al., (2016) o DMAE é um ativo que ajuda a retardar o envelhecimento proporcionando inúmeros resultados como:

(...) rejuvenescimento facial, atenua rugas e linhas de expressão, exerce efeito positivo no combate a flacidez, aumenta a rigidez e melhora o aspecto da pele, tem efeito lifting imediato e cumulativo, alcançando resultados com menor intervalo de tempo. Assim, DMAE tem grande eficácia contra flacidez, especialmente nas áreas ao redor dos olhos e do pescoço, exercendo resultados visíveis na atenuação das rugas. (Ribeiro et al., 2016).

Segundo Ribeiro et al., (2016) o efeito físico e o local de ação do DMAE são nas fibras musculares do organismo tornando-as mais firmes, tonificadas e elásticas, proporcionando ao cliente um retardamento do envelhecimento cutâneo.

O DMAE proporciona melhora rápida no aspecto da pele, firmando-a quase que instantaneamente, provocando um efeito tensor visível, aumentando a sua elasticidade e diminuindo rugas finas (Ribeiro et al., 2016).

Para reduzir o processo de envelhecimento e suas “disfunções têm sido utilizados inúmeros ingredientes como os alfa-hidroxiácidos, derivados da vitamina C e E, retinóides, coenzima Q10” (PARRINHA, 2014, p. 21).

Foi constatado escolhendo cinco ativos mais relevantes da dissertação “Novas tendências em cosmética Anti-Envelhecimento”, que: A Vitamina C denota de efeitos antioxidantes, bem como inibe o efeito da enzima tirosinase, realizando uma despigmentação da pele. Sua dosagem pode ser variada de 3% e 17%, e existe uma comprovação de melhores resultados quando há combinação da Vitamina C com a Vitamina E. Existe uma nova geração derivada da Vitamina C, chamada de Et-Vc, onde esta tem sua eficácia comprovada em clareamento da pele, sendo também utilizada em protocolos que reduzem os efeitos do envelhecimento pois propicia a síntese de colágeno e contribui para a proteção da danificação do DNA(PARRINHA, 2014, p. 24- 26)

Sem demora falando sobre a Vitamina E, Parrinha (2014) constata que:

Evento: XXVIII Seminário de Iniciação Científica

ODS: 3 - Saúde e Bem-estar

Em cosmética, as formas mais usadas são o tocoferol, acetato de tocoferilo e outros ésteres (succinato, nicotinato, linoleato e fosfato). O tocoferol natural tem diversos isômeros que apresentam diferentes potencialidades, sendo o  $\alpha$ -tocoferol o que apresenta melhor relação custo-eficiência. Esta vitamina, ao ser lipossolúvel tem a capacidade de prevenir problemas cutâneos que estejam relacionados com espécies reactivas de oxigênio, especialmente os derivados da exposição celular. A aplicação cutânea de vitamina E a 5% reduz as rugas à volta da região ocular e a inflamação após exposição celular pela inativação das espécies reativas de oxigênio (PARRINHA, 2014,p 26).

Não obstante foi verificado as propriedades da Coenzima Q10, também conhecida como ubiquinona, na qual verificamos que é um antioxidante presente na membrana mitocondrial interna de quase todas as células vivas. Porém com o envelhecimento sua concentração tende a diminuir e por consequência observamos a importância de introduzir esse ativo em nossos cosméticos. Sua relevância na redução do processo de envelhecimento é constatada pois este antioxidante natural inibe a degradação oxidativa dos lipídios, ou seja combate radicais livres (PARRINHA, 2014, p 26).

A niacinamida ou vitamina B3, tem excelente resultados hidratantes na pele. Este ativo tem impacto na hidratação, despigmentação e estímulo de emoliente na pele, que suaviza e atrasa o processo de envelhecimento, pois ajuda a estimular a síntese de novos colágenos e fibroblastos. O uso de 5% em formulações de cosméticos tem demonstrado resultados significativos (PARRINHA, 2014, p 28).

Outro ativo muito importante no retardamento do envelhecimento é o resveratrol. Além de ser um excelente antioxidante, sequestrando os radicais livres, também é antimicrobiano. Em uma comparação com a Vitamina C e E, tem uma capacidade de prevenção da peroxidação lipídica de 95%, enquanto a vitamina C corresponde apenas a 35% e a vitamina E 65% (PARRINHA, 2014).

## CONCLUSÃO

Em virtude do aumento da expectativa de vida, cada vez mais produtos e protocolos estão sendo criados para retardar o processo de envelhecimento. Sendo assim concluímos que cosméticos com propriedades antioxidantes, fatores de crescimento, firmantes e clareadores são excelentes para retardar o processo de envelhecimento e assim trazer uma melhor qualidade de vida para todos.

## REFERÊNCIAS

CIRILLO, Viviane; GERMANO, Sandro; MALUF, Daniela Florencio; Uso de fatores de crescimento em cosméticos ao combate do envelhecimento cutâneo.: **Revista Eletrônica Biociências, Biotecnologia e Saúde**, v.13, 2015.

FITZPATRICK, Richard, E; ROSTAN, Elizabeth. F; Reversal of photodamage with topical growth factor: a pilot study. **Journal of Cosmetic & Laser Therapy**, v. 5, p. 25-34, 2003.

GUPTA, Madhulika, A.; GILCHREST, Barbara, A. Psychosocial aspects of aging skin. **Dermatologic Clinics**, v. 23, n. 4, p. 643-648, 2005.

**Psychosocial aspects of aging skin. Dermatology**, v. 14, n.2, p 171-177, 1996.

HUSSAIN, Mussarrat.; PHELPS. Robert; GOLDBERG, David J. Clinical, histologic and ultrastructural changes after use of human growth factor and cytokine cream for the treatment of skin rejuvenation. **Journal of Cosmetic and Laser Therapy**, v. 10, p. 104-109, 2008.

PARRINHA, GODINHO, A; Novas tendências em estética anti-envelhecimento. Universidade Lusófona de humanidades e tecnologias, Lisboa, 2014.

**Evento:** XXVIII Seminário de Iniciação Científica

**ODS:** 3 - Saúde e Bem-estar

RIBEIRO, Anny; MASSA, Camila; LEONEL, Suelen; YASUNAGA, Eduardo; TONIOLLI, Bruno; FACIONI, Dejanira; VALÉRIO, Adriana. O Efeito Lifting do Dmae no Envelhecimento Cutâneo.: **Revista Científica do Centro Universitário de Jales (Unijales)** 2016.

STADNICK, T; Müller, S; Estudo dos ativos cosméticos vegetais de uso profissional utilizados no envelhecimento facial. Porto União, Sc: Unisul, 2019.

**Parecer CEUA:** 2208566