

Evento: XXI Jornada de Extensão

ODS: 3 - Saúde e Bem-estar

PROJETO DE EXTENSÃO: PROJETO RONDON - OPERAÇÃO JOÃO DE BARRO, 2019.1 AUXILIANDO NA TEORIA E NA PRÁTICA PARA MELHORAR A NUTRIÇÃO POPULACIONAL DA CIDADE DE NOVO ORIENTE DO PIAUÍ (PI)¹

EXTENSION PROJECT: RONDON PROJECT - OPERATION JOÃO DE BARRO, 2019.1 ASSISTING IN THEORY AND PRACTICE TO IMPROVE POPULATION NUTRITION IN THE CITY OF NOVO ORIENTE DO PIAUÍ

Diovana Nöremberg², Caroline de Oliveira Krahn³, Eduarda Copetti Dunker⁴, Maria Aparecida de Carvalho Zasso⁵, Luciana Mori Viero⁶

¹ 1 Projeto Institucional de Extensão

² Acadêmica do Curso de Nutrição da UNIJUI, rondonista, ndiovana@yahoo.com.br

³ Bacharela em Ciências Biológicas, rondonista, carolkrahn1234@gmail.com

⁴ Acadêmica do Curso de Graduação de Medicina Veterinária, rondonista

⁵ Professora do Curso de Agronomia, Departamento de Estudos Agrários, UNIJUI, Vice- Coordenadora do projeto RONDON. floral@unijui.edu.br

⁶ Professora Doutora do Curso de Medicina Veterinária do DEAg, UNIJUI, Coordenadora do projeto RONDON. luciana.viero@unijui.edu.br

INTRODUÇÃO

A proposta de trabalho “Projeto Rondon – Operação João de Barro 2019 - Ações multidisciplinares: construção de soluções para o desenvolvimento com sustentabilidade e fortalecimento da cidadania, bem-estar social e qualidade de vida” é um projeto institucional de extensão universitária da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUI), selecionado por edital interno da Vice-Reitoria de Pós Graduação, Pesquisa e Extensão e, posteriormente, aprovado pelo Projeto Rondon. Os temas abordados fazem parte do Conjunto de Ações B: Comunicação, Tecnologia e Produção, Meio Ambiente e Trabalho. As atividades ocorreram no período de 15 a 25 de julho de 2019, no município de Novo Oriente do Piauí/PI como parte da Operação João de Barro.

O Projeto Rondon, coordenado pelo Ministério da Defesa em parceria com as Instituições de Ensino Superior, juntamente com as autoridades municipais e as lideranças comunitárias, tem como objetivo final contribuir com o desenvolvimento humanizado, sustentável e trabalhar na construção e promoção da cidadania local (PROJETO RONDON).

De acordo com os últimos dados do IBGE o município de Novo Oriente do Piauí conta com aproximadamente com 6 mil habitantes distribuídos quase que igualmente entre o espaço rural e urbano. Dentro deste cenário o grupo de trabalho optou por realizar oficinas tanto em escolas locais como em escolas localizadas na área rural alcançando desta forma o maior número de indivíduos que pudessem ser identificados como disseminadores das informações.

As ações planejadas para o município de Novo Oriente do Piauí (PI) estiveram embasadas nos seguintes princípios estruturantes da Extensão Universitária: a promoção da educação em interdisciplinaridade, para desenvolver no graduando um caráter de diálogo para construção de saberes distintos, na procura de pesquisa e ação integral na convivência social.

Evento: XXI Jornada de Extensão

ODS: 3 - Saúde e Bem-estar

A partir disto, as ações relacionadas a área nutricional tiveram como objetivos levar informações sobre a composição dos alimentos para que os participantes pudessem fazer escolhas mais saudáveis em seus cardápios em busca de uma mudança nos hábitos alimentares, promovendo assim a diminuição de diversas doenças causadas pela alimentação não saudáveis. Também foram realizadas orientações nutricionais para pessoas com comorbidades como hipertensão, diabete e insuficiência renal.

Num momento bastante especial que reuniu interessados foi realizada uma oficina culinária onde foram compartilhadas duas receitas: pão de queijo e cuca artesanal. Além de proporcionar uma forma de renda extra aos participantes nesta oficina houve uma grade imersão dos moradores da cidade na culinária do sul.

METODOLOGIA

O percurso metodológico das ações/oficinas constituiu-se de três momentos durante primeiro semestre de 2019. O momento inicial consistiu na viagem precursora realizada pela professora coordenadora do projeto Luciana Viero, ocorrida no mês de março de 2019 com a finalidade de (re) conhecimento da realidade do município, estabelecimento de parcerias, e apresentação das propostas de trabalho das Instituições de Ensino Superior (IES).

As IES compuseram uma equipe na qual, duas por município (conjunto de ações A e B), definiram as atividades a serem desenvolvidas e um respectivo cronograma. A Instituição parceira da Unijui, e suas ações do conjunto B na Operação João de Barro foi a Universidade Estadual de Minas Gerais, a qual executou ações voltadas ao conjunto A.

Após a viagem precursora e agora de posse das informações obtidas in loco foi possível direcionar as ações a serem desenvolvidas no município e em comunidades rurais escolhidas juntamente com as lideranças locais sobre a área específica envolvendo nutrição.

A segunda fase consistiu no processo de capacitação e planejamento geral das atividades: ocorrido a partir da seleção dos acadêmicos via edital da Vice- Reitoria de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão no período de fevereiro de 2019.

No mês de março de 2019, iniciaram-se as reuniões periódicas com os acadêmicos para conhecimento da realidade do município e o planejamento das atividades e materiais didático e pedagógicos obtidos a partir de diversas pesquisas bibliográficas, debates no grupo e da viagem precursora, os quais foram utilizados nas Ações/Oficinas. Neste período, como parte da capacitação ocorreu também a realização do projeto piloto no município de Ijuí, realizado na Comunidade da Pedreira.

Por fim a última etapa consistiu na ação extensionista, que compõe a ação propriamente realizada, com a viagem até o Piauí, as programações solenes no Quartel Militar da Cidade de Teresina, o deslocamento ao município de Novo Oriente do Piauí e as ações/oficinas realizadas.

As oficinas que tiveram participação direta da acadêmica do curso de nutrição contou com a colaboração de toda a equipe de rondonistas sob a coordenação das duas docentes envolvidas no projeto.

Evento: XXI Jornada de Extensão

ODS: 3 - Saúde e Bem-estar

RESULTADOS

As atividades ligadas a nutrição basearam-se em oficinas que informavam aos participantes as quantidades e as qualidades dos ingredientes contidos em diversos alimentos, normalmente apreciados por crianças como por exemplo: bolachas recheadas, biscoitos doces, balas, sucos industrializados e outros tantos que embora agradem ao paladar não contribuem positivamente para o crescimento e desenvolvimento adequado. Também se abordou em outro momento a respeito do açúcar, seus tipos, quantidades, benefícios e prejuízos do consumo em excesso. Nesta atividade foi possível realizar experimentos que mimetizavam em um copo de suco a quantidade de açúcar contida, por exemplo, em um copo de refrigerante e mães e filhos puderam entender na prática o excesso de açúcar que há mascarado nesse líquido.

Realizou-se também uma atividade de verificação do Índice de Massa Corporal da população, em conjunto com o eixo Saúde da Universidade Estadual de Minas Gerais, na qual verifica-se a altura e o peso e utiliza-se a fórmula $\text{peso} \div (\text{altura} \times \text{altura})$, utilizada para calcular o estado nutricional da população, conforme a classificação: Magreza Grau III ($<16 \text{ kg/m}^2$), Magreza Grau II (16 a $16,9 \text{ kg/m}^2$), Magreza Grau I (17 a $18,4 \text{ kg/m}^2$), Eutrofia (IMC $18,5 \text{ kg/m}^2$ - $24,9 \text{ kg/m}^2$), Sobrepeso (IMC 25 - $29,9 \text{ kg/m}^2$), Obesidade Grau I (IMC 30 kg/m^2 - $34,9 \text{ kg/m}^2$), Obesidade Grau II (IMC 35 kg/m^2 - 40 kg/m^2) e Obesidade Grau III (IMC $>40 \text{ kg/m}^2$) (MUSSOI, 2019).

Na atividade final realizou-se uma oficina culinária, na qual se ensinou e se executou receitas de pão de queijo e cuca artesanal, receitas típicas de Minas Gerais e Rio Grande do Sul respectivamente, representando desta forma as duas IES que realizavam as atividades no município: UEMG e UNIJUI.

As atividades foram sempre executadas evoluindo as ações para a correta higienização dos alimentos e também da importância do uso integral dos produtos como forma de economia e sustentabilidade.

Em média, as oficinas realizadas duraram em torno de 45 a 60 minutos, e na maioria das vezes ocorreram de forma geral, ou seja, no momento em que uma oficina estava acontecendo não havia outra oficina sobre outro assunto, de maneira que todos os participantes estavam juntos. As oficinas foram realizadas com o auxílio de material audiovisual elaborado pelos alunos e também de material produzido nas reuniões de preparação onde era possível visualizar todos os componentes e suas quantidades.

Para a produção das receitas foi disponibilizada a cozinha em uma das escolas da cidade e todos da equipe Rondon bem como as merendeiras da escola envolveram-se diretamente no processo. Os participantes puderam observar todas as etapas da receita bem como puderam provar os quitutes.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A extensão na sua essência busca o contato com indivíduos e a mistura dos conhecimentos adquiridos pelos acadêmicos dentro das instituições, juntamente com aqueles conhecimentos populares que muitas vezes têm cunho científico mesmo que não se saiba disso. Em todas as atividades relatadas a troca de experiências por parte da comunidade e dos rondonistas foi essencial para o crescimento de ambos os grupos. Foi possível perceber a imersão dos alunos rondonistas na intenção de ajudar, ensinar e aprender. A experiência Rondon soma a isso a diferença absoluta entre a rotina, geografia,

Evento: XXI Jornada de Extensão

ODS: 3 - Saúde e Bem-estar

clima, hábitos e costumes entre os dois grupos.

Em relação específica a área nutricional estima-se que os objetivos propostos foram alcançados no sentido de que o retorno dado pelos participantes foi extremamente positivos e espera-se que o grupo tenha semeado uma mudança de critério de escolha alimentar por parte das famílias bem como firmado maneiras de correta higienização e uso dos alimentos.

Palavras- chave: Hábitos alimentares; Projetos de Extensão; Reaproveitamento; Açúcar.

Key words: Eating habits; Extension Projects; Reuse; Sugar.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Cidade Brasil: Município de Novo Oriente do Piauí. Disponível em: <<https://www.cidade-brasil.com.br/municipio-novo-oriente-do-piaui.html>>. Acesso em: julho, 2020.

Conselho Federal de Nutricionistas: Código de Ética do Nutricionista. Disponível em: <<https://www.cfn.org.br/wp-content/uploads/2018/04/codigo-de-etica.pdf>>. Acesso em: julho, 2020.

IBGE: Instituto de Geografia e Estatísticas. Cidades e Estados: Novo Oriente do Piauí. Disponível em: <<https://www.ibge.gov.br/cidades-e-estados/pi/novo-oriente-do-piaui.html>>. Acesso em: julho, 2020.

Ministério da Defesa. Projeto Rondon, Lição de Vida e Cidadania: Objetivos do Projeto. Brasília/DF. Disponível em: <<https://projektorondon.defesa.gov.br/portal/index/pagina/id/9752/area/C/module/default>>. Acesso em: julho, 2020.

Mussoi, Thiago Durand. Avaliação Nutricional na prática clínica: da gestação ao envelhecimento. -1 ed. – Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2019. Acesso em: julho, 2020.

Unijuí. Políticas e Diretrizes: Política e Diretrizes de Extensão da Unijuí. Ijuí, 2013. Disponível em: <<https://www.unijui.edu.br/extensao/politica-e-diretrizes>>. Acesso em: julho, 2020.

Parecer CEUA: 4338191018

Parecer CEUA: 2.778.262