



Modalidade do trabalho: Relato de experiência

Evento: II Mostra de Iniciação Científica Júnior

DETECÇÃO PRECOCE E MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EVITAR O DESENVOLVIMENTO DO CÂNCER¹

Laura Linck Gomes², Adriane Bernat Kolankiewicz³.

¹ Trabalho de iniciação científica realizado por alunos do ensino médio a partir da participação no Grupo de Pesquisa “Qualidade de Vida de pacientes oncológicos atendidos em um Centro de Alta Complexidade para o Tratamento de Câncer.

² Aluno do Colégio Tiradentes da Brigada Militar de Ijuí - RS e bolsista Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PIBIC). Email:laura_linck_gomes@hotmail.com

³ ORIENTADORA

Resumo: O câncer é uma doença de genes propensos à mutação. Evidências mostram que grande parte dos cânceres é determinada por agentes exteriores ao organismo, relacionados ao ambiente e aos estilos de vida das populações, que, por sua vez, podem ser modificados. Esses fatores incluem o uso de produtos do tabaco, agentes infecciosos, radiação, produtos químicos industriais, poluição, medicamentos, alimentos, nutrição, atividade física e composição corporal. A partir deste contexto e da participação no projeto “Qualidade de vida de pacientes Oncológicos assistidos em um centro de alta complexidade em tratamento de câncer” da Universidade do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUI) é que foi realizada uma pesquisa no dia 27 de junho de 2012, com estudantes do ensino médio do Colégio Tiradentes da Brigada Militar de Ijuí por Bolsistas de Iniciação Científica do PIBIC – Ensino Médio (EM) integrantes do projeto, por meio de um questionário estruturado o qual era composto por três alternativas que abordavam informações básicas e introdutórias ao câncer. A partir do convite aos alunos houve o aceite de todos para participar. O principal objetivo desta prática era identificar os interesses e dúvidas dos alunos referentes a temas ligados ao câncer. No questionário haviam questões fechadas das quais eles tinham opção de escolha. Qual é o tema que gostariam que em um segundo momento fosse abordado pelo grupo de pesquisa? () Fatores de risco; () Sinais e sintomas; () Medidas preventivas. O número de alunos respondentes foi de 129 e, destes, 161 respostas, sendo que 22 alunos assinalaram mais de uma alternativa. O resultado obtido foi: 34,78% medidas preventivas para evitar o desenvolvimento do câncer, 32,91% fatores de risco e 32,29% sinais e sintomas de alerta para procurar os serviços de saúde. A partir desta pesquisa o grupo de estudantes PIBIC EM juntamente com os professores orientadores e alunos do grupo irão elaborar uma palestra para discutir com os pesquisados sobre as medidas preventivas para o câncer, visando evitar o desenvolvimento deste da patologia, bem como empoderá-los de conhecimento para que sejam disseminadores/educadores em saúde. Cuidados simples podem ser efetivados como: cuidados com o corpo e a alimentação, realização de atividades físicas; mudança de estilo de vida entre outros. No entanto, detectá-lo precocemente, bem como, evita-lo torna-se mais fácil quando se tem conhecimento quanto aos fatores de risco e atenção às medidas preventivas, simples, porém, fundamentais.

SALÃO DO CONHECIMENTO 2012

XX Seminário de Iniciação Científica II Mostra de Iniciação Científica Júnior
XVII Jornada de Pesquisa II Seminário de Inovação e Tecnologia
XIII Jornada de Extensão



Modalidade do trabalho: Relato de experiência
Evento: II Mostra de Iniciação Científica Júnior