



Modalidade do trabalho: Relato de experiência
Evento: 2011 SIC - XIX Seminário de Iniciação Científica

UMA ABORDAGEM COM PROFISSIONAIS DA EQUIPE DE ENFERMAGEM SOBRE ÚLCERA POR PRESSÃO¹

Cleni Roselaine Costa Hofmann Ianzer², Indiara Sartori Dalmolin³, Leila Georcelei de Brizola Perdossini⁴, Kauana do Nascimento⁵, Neida Luisa Kaspary Pellenz⁶.

¹ Projeto de Pesquisa vinculado ao Departamento de Ciências da Saúde da Universidade Federal de Santa Maria/Centro de Educação Superior Norte do RS (UFSM/CESNORS). Registrado no Sistema de Informações para Ensino (SIE) sob nº 029971

² Autora/Relatora. Acadêmica de Enfermagem na UFSM/CESNORS. Bolsista de Iniciação Científica do Programa Especial de Incentivo à Pesquisa ao Servidor Mestre (PEIPSM/UFSM) 2011. E-mail: clenihofmann@hotmail.com

³ Autora. Acadêmica de Enfermagem na UFSM/CESNORS. Bolsista PEIPSM/UFSM 2010/2011. E-mail: indi2007dalmolin@hotmail.com.

⁴ Autora. Acadêmica de Enfermagem na UFSM/CESNORS. Bolsista do Programa de Educação Tutorial (PET). E-mail: leilaperdonssini1@hotmail.com.

⁵ Autora. Acadêmica de Enfermagem na UFSM/CESNORS. Bolsista do Laboratório de Informática da UFSM/CESNORS. E-mail: kauana_tp@hotmail.com

⁶ Autora. Professora/Coordenadora desse Projeto de Pesquisa. E-mail: neidaluiza@gmail.com

Resumo:

A presente pesquisa está vinculada ao Departamento de Ciências da Saúde do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal de Santa Maria/Centro de Educação Superior Norte do Rio Grande do Sul (UFSM/CESNORS). Tem o objetivo de identificar o conhecimento e as estratégias de prevenção e tratamento, bem como caracterizar as alternativas de cuidado dos profissionais da Equipe de Enfermagem de uma Estratégia de Saúde da Família (ESF), de um município da região norte do Rio Grande do Sul. É um estudo qualitativo de caráter descritivo e compreensivo. A coleta dos dados será realizada após a aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM) e será realizada através de entrevista semi-estruturada e a análise será de acordo com o método de análise de conteúdo de Bardin.

Palavras-chave: Enfermagem; Educação Continuada; Úlcera por Pressão.

Introdução:

A trajetória deste projeto de pesquisa busca abordar qual é o conhecimento dos profissionais de enfermagem sobre úlceras de pressão, onde se enfoca a necessidade de identificar suas causas, avaliar o grau de conhecimento dos profissionais, implantar uma capacitação, com a finalidade de estimular o processo de educação continuada em saúde, a fim de realizar uma assistência ao paciente de forma eficaz, identificando as dificuldades e as facilidades de aproximação dos profissionais em relação ao usuário, para que se tenha uma perspectiva positiva no tratamento do paciente.





Modalidade do trabalho: Relato de experiência

Evento: 2011 SIC - XIX Seminário de Iniciação Científica

Estudo de Castilho e Caliri (2005) expressa que a restrição ao leito, a incontinência urinária ou fecal, o nível alterado de consciência ou ainda uma nutrição deficiente podem colocar o indivíduo em risco por úlcera de pressão. Considerando que o rompimento da estrutura normal da pele, bem como o comprometimento de sua função caracteriza a úlcera de pressão, processo resultante principalmente da associação entre uma força externa como a pressão de superfícies duras contra as partes moles e uma proeminência óssea.

As úlceras por pressão são definidas como lesões complexas em qualquer superfície da pele, onde se localiza uma área de necrose celular, que é ocasionada devido a uma compressão da proeminência óssea a uma superfície dura por um período prolongado de tempo, também variam consideravelmente de gravidade e tamanho. Outros termos usados são denominados de úlceras de compressão ou úlceras de decúbito, escaras, escaras de decúbito que por sua vez são consideradas feridas crônicas, oriundas de processo isquêmico e conseqüentemente, morte celular. As localizações das úlceras de pressão são mais comuns na região sacral e calcânea. A pele é o órgão mais extenso e de fundamental importância no corpo humano, ela é lesionada em primeiro lugar, por isso ocorre uma resposta celular devido às suas necessidades locais que são modificáveis ao longo da vida. O desenvolvimento da úlcera por pressão envolve a pele, o tecido adiposo subcutâneo, fáscia profunda, músculo e osso. O que ocorre como resultado final no tecido é consecutivamente a privação de oxigênio, nutrientes e o acúmulo de toxinas metabólicas como a acidose tecidual, permeabilidade capilar e o edema ocasionando consecutivamente a morte celular. Neste sentido a melhoria da qualidade da assistência pela utilização do conhecimento produzido engloba a visualização do profissional de forma holística, e é de fundamental importância que as condições fisiológicas, psicológicas e sociais estejam em equilíbrio para que o profissional compreenda o processo saúde/doença.

Para Bezerra (2003) Educação Continuada em Saúde é todo processo que busca proporcionar ao indivíduo a aquisição de conhecimentos, para que ele atinja sua capacidade profissional e desenvolvimento pessoal considerando a realidade institucional e social. Com base no que foi exposto, este projeto de pesquisa tem por objetivo identificar o conhecimento e as estratégias de ação, seja de prevenção ou tratamento, bem como caracterizar as alternativas de cuidados dos profissionais de enfermagem de uma Estratégia de Saúde da Família (ESF) de um município da região norte do Rio Grande do Sul (RS). Dessa forma, pretende-se identificar as causas que levam às úlceras por pressão e identificar as dificuldades e as facilidades de aproximação dos profissionais de enfermagem em relação aos usuários.

Metodologia:

É um estudo de natureza qualitativa, de caráter descritivo e compreensivo, desenvolvido junto a uma ESF de um município da região norte do RS. A partir desta problemática e dos objetivos desta pesquisa, o referencial teórico-metodológico centra-se no conhecimento dos profissionais de enfermagem acerca de úlceras por pressão. O objeto das Ciências Sociais é essencialmente qualitativo. Segundo Minayo (2004, p.10) entende-se por pesquisa qualitativa “aquela que é capaz de incorporar a questão do significado e da intencionalidade como inerentes aos atos, às relações, e às estruturas sociais, sendo essas



Modalidade do trabalho: Relato de experiência

Evento: 2011 SIC - XIX Seminário de Iniciação Científica

últimas tomadas tanto no seu advento quanto na sua transformação, como construções humanas significativas”.

Os participantes deste estudo serão aproximadamente 30 profissionais de enfermagem, onde se utilizará como critério de inclusão: ser profissional da rede básica de saúde, mais especificamente da Estratégia de Saúde da Família (ESF) e consentirem em participar do estudo por meio do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, assinado por si próprio.

Para a coleta de dados será utilizada uma entrevista semi-estruturada com questões abertas e fechadas. Nesta perspectiva, Minayo, Deslandes e Gomes (2007) expressam que a entrevista semi-estruturada é aquela que combina perguntas fechadas e abertas, em que o entrevistado tem a possibilidade de discorrer sobre o tema em questão sem se perder a indagação formulada. Para este estudo elaborou-se um roteiro de entrevista semi-estruturada, contendo, na primeira parte, itens referentes à identificação sócio-demográfico dos sujeitos e, na segunda parte, questões norteadoras estruturadas de acordo com o referencial teórico adotado. Para a realização deste estudo será solicitada a permissão dos participantes para o uso de gravador, sendo que as entrevistas serão transcritas na íntegra. Havendo recusa ao uso do gravador, os dados serão registrados em diário de campo, evitando o excesso de anotações na presença do participante. Minayo (2004) considera a entrevista uma forma ampla de comunicação verbal, e no sentido restrito de colheita de informações sobre determinado tema. Ainda enfatiza que a entrevista é um instrumento privilegiado para a coleta de dados qualitativos.

O primeiro contato com a ESF será feito por meio de visita agendada para a explanação do projeto aos profissionais de enfermagem. Em seguida, será apresentado o projeto e seus objetivos aos Gestores Municipais de Saúde. As entrevistas acontecerão numa sala apropriada para manter um diálogo com garantia da privacidade e serão gravadas em MP3 e transcritas na íntegra, assegurando material rico e fidedigno para análise. Dentre os instrumentos de garantia da fidedignidade, o mais usual é a gravação da conversa. As mesmas serão arquivadas por um período de cinco anos pelo pesquisador, e após, excluídas.

O material das entrevistas será transcrito e analisado com base na Análise de Conteúdo, de Bardin. Segundo Bardin (2009), a análise de conteúdo é um conjunto de técnicas de análise das comunicações. Não se trata de um instrumento, mas de um leque de apetrechos, ou com maior rigor será um único instrumento, mas marcado por uma grande disparidade de formas e adaptável a um campo de aplicação muito vasto: as comunicações. Esta análise organiza-se em torno de três pólos cronológicos: a pré-análise, exploração do material, tratamentos dos resultados e inferência e interpretação.

Resultados e Discussões

Este estudo será realizado de forma a respeitar as normas da Resolução 196, de 10 de outubro de 1996 (BRASIL, 1996), tendo como compromisso oferecer o máximo de benefícios e mínimo de riscos e danos aos sujeitos envolvidos. Respeitando os preceitos éticos, os sujeitos serão convidados a participar da pesquisa, destacando o caráter não obrigatório da mesma e os procedimentos utilizados. Um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido legitimará a participação voluntária dos indivíduos. O anonimato dos entrevistados será respeitado, podendo recusar ou interromper sua participação a qualquer momento. A coleta dos dados será realizada após a aprovação do Comitê de Ética da Universidade Federal de





Modalidade do trabalho: Relato de experiência

Evento: 2011 SIC - XIX Seminário de Iniciação Científica Santa Maria (UFSM) e os sujeitos da pesquisa serão identificados pelas letras do alfabeto como forma de proteção e anonimato.

Conclusões

Com esse estudo pretende-se conhecer qual o entendimento dos profissionais de enfermagem sobre a prevenção e tratamento das úlceras por pressão. Bem como caracterizar as alternativas de cuidado que a ESF têm para tratar as úlceras por pressão, identificando as dificuldades encontradas pelos profissionais da saúde em relação à adesão do usuário na prevenção e tratamento das úlceras por pressão, assim, enfatiza-se a importância da proposta da capacitação continuada oferecida aos profissionais da rede básica.

Diante do exposto faz-se necessário saber as reais dificuldades enfrentadas pelos profissionais de enfermagem para a partir desses dados, poder se trabalhar educação continuada com os trabalhadores partindo das temáticas apontadas pela pesquisa, com a finalidade de prestar ao usuário uma assistência de forma integral e resolutive.

Agradecimentos:

À Estratégia de Saúde da Família (ESF), onde encontrei um ambiente acolhedor e com ótima infra-estrutura.

Aos profissionais que fizeram parte da repercussão do projeto em questão.

Ao Curso de Enfermagem do Centro de Educação Superior Norte do RS (CESNORS) da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM) no qual recebi total apoio.

As colegas de classe, especialmente Indiara Dalmolin, Leila Perdonssini e Kauana do Nascimento que contribuíram para o desenvolvimento do projeto e com os quais convivi com muita alegria.

E finalmente agradeço Àquele que se convencionou chamar de Deus.

Referências

BARDIN, L. Análise de Conteúdo. Lisboa: Edições 70, 2009.

BEZERRA, A.L. O contexto da educação continuada em Enfermagem. São Paulo: Lemar e Martinari, 2003.

BRASIL. Ministério da Saúde. Conselho Nacional de saúde. Resolução 196/96 sobre pesquisa envolvendo seres humanos. Brasília: Diário Oficial da União, p. 21082-21085, 10 out. 1996.

CASTILHO, L. D. CALIRI, M. H. L. Úlcera de pressão e estado nutricional: revisão da literatura. Revista Brasileira de Enfermagem. v.58 n.5 Brasília Set/Out, 2005. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672005000500018&lang=pt Acesso em 08 abr. 2011.

MINAYO, M.C.S. A difícil e lenta entrada da violência na agenda do setor saúde. Caderno de Saúde Pública, v.20, n.3. Rio de Janeiro maio/jun, 2004.

MINAYO, M. C. S. O desafio do conhecimento: pesquisa qualitativa em saúde. 8 ed. São Paulo: Hucitec, 2007.

MINAYO, M.C.S.; DESLANDES, S.F.D.R.; GOMES, R. Pesquisa Social, teoria, método e criatividade. 25ª edição. Petrópolis: Editora Vozes, 2007, p. 64.