



**Modalidade do trabalho:** Relatório técnico-científico  
**Evento:** 2011 SIC - XIX Seminário de Iniciação Científica

## **FATORES DE RISCO CARDIOVASCULAR: COMPARAÇÃO ENTRE OS GÊNEROS EM PACIENTES SUBMETIDOS A CIRURGIA CARDÍACA<sup>1</sup>**

**Juliana Schneider<sup>2</sup>, Eliane Roseli Winkelmann<sup>3</sup>, Fernanda Dallazen<sup>4</sup>, Tânia Regina Cavinato Fassbinder<sup>5</sup>, Juliara Cristina Werner Lorenzoni<sup>6</sup>, Dante Thomé Da Cruz<sup>7</sup>.**

<sup>1</sup> Projeto: Estudo comparativo entre o uso do incentivador respiratório (Respiron®) associado a fisioterapia convencional e o uso do incentivador respiratório (Respiron®) isolado na reabilitação de pacientes submetidos a reabilitação cardíaca.

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de Fisioterapia do Departamento de Ciências da Vida da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUI), Bolsista de Iniciação Científica PIBIC/UNIJUI. e-mail: julianaschneider90@yahoo.com.br

<sup>3</sup> Fisioterapeuta, Docente e pesquisadora do DCVida - UNIJUI; Líder do Grupo de Pesquisa Educação e Atenção em Saúde. E-mail: elianew@unijui.edu.br.

<sup>4</sup> Acadêmica do curso de Fisioterapia do Departamento de Ciências da Vida da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUI), Participante do Grupo de Pesquisa Educação e Atenção em Saúde; Bolsista de Iniciação Científica PROBIC/FAPERGS. e-mail: fer\_dallazen@hotmail.com

<sup>5</sup> Acadêmica do Curso de Fisioterapia do Departamento de Ciências da Vida (DCVida) da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUI), Participante do Grupo de Pesquisa Educação e Atenção em Saúde; Bolsista PIBIC/CNPq; E-mail: taniafassbinder@hotmail.com

<sup>6</sup> Fisioterapeuta, membro da equipe de fisioterapia do Instituto do Coração - INCOR do Hospital Caridade de Ijuí. e-mail: juliaralorenzoni@gmail.com; e-mail: polly\_wind@yahoo.com.

<sup>7</sup> Médico, cirurgião cardiovascular responsável técnico pela Unidade de Cirurgia Cardiovascular do Instituto do Coração INCOR-HCI. e-mail: dantethome@terra.com.br

### **Resumo**

A cirurgia cardíaca é um procedimento complexo e invasivo no qual o organismo sofre serias alterações fisiológicas. O objetivo deste estudo foi verificar a prevalência de fatores de risco cardiovascular em pacientes submetidos a cirurgia cardíaca, realizando a comparação entre gêneros. Estudo transversal, analítico, descritivo em 33 pacientes submetidos a cirurgia cardíaca em um Hospital do interior do estado do Rio Grande do Sul. A idade média entre os indivíduos avaliados foi de  $60,85 \pm 12,37$  anos (fator idade avançada), a maioria dos pacientes era do gênero masculino (54,45%), relataram maus hábitos alimentares no passado, que agora estão sendo corrigidos, como consumo excessivo de sódio e de gorduras, onde 26 (78,8%) realizavam ingestão excessiva de sódio e 25 (75,8%) de gordura. Portanto, foi observado que os fatores de risco para doenças cardiovascular estão presente em pacientes cardiopatas submetidos a cirurgia cardíaca.

**Palavras-Chave:** Cirurgia Torácica; Avaliação em Saúde; Fatores de Risco.

### **Introdução**

A cirurgia cardíaca é um procedimento complexo e invasivo no qual o organismos sofrem serias alterações fisiológicas, a mesma é realizada com o intuito de promover uma



**Modalidade do trabalho:** Relatório técnico-científico

**Evento:** 2011 SIC - XIX Seminário de Iniciação Científica

melhora na capacidade vital e conseqüentemente na expectativa e qualidade de vida dos pacientes portadores de distúrbios cardíacos. (SOARES, et al, 2011 ; ROCHA, et al , 2011).

Estudos comprovam que no ano de 2002 no Brasil, 32% dos óbitos estavam relacionados a doenças cardiovasculares; para 2020 são estimados 25 milhões de óbitos por esses distúrbios, sendo que a maior causa de morte será as doenças isquêmicas do coração, superando os casos de doenças infecciosas (Cadernos de Atenção Básica, 2006). As doenças circulatórias compreendem um espectro amplo de síndromes clínicas, mas têm nas doenças relacionadas a aterosclerose a sua principal contribuição, manifestada por doença arterial coronariana, doença cerebrovascular e de vasos periféricos, incluindo patologias da aorta. São inúmeros os fatos que podem estar relacionados com a importância cada vez maior destas doenças. Parte pode ser devida ao envelhecimento da população, sobrevivência das doenças infecciosas, incorporação de novas tecnologias com diagnóstico mais precoce das doenças e redução de letalidade, mas uma parcela importante pode ser atribuída ao controle inadequado, e por vezes em ascensão, dos fatores associados ao desenvolvimento destas doenças (Cadernos de Atenção Básica, 2006).

Portanto, o presente estudo objetiva verificar a prevalência de fatores de risco cardiovascular em pacientes submetidos a cirurgia cardíaca em um Hospital do interior do estado do Rio Grande do Sul, comparando entre os gêneros.

## Metodologia

Este estudo é do tipo transversal, analítico, descritivo as variáveis analisadas são do projeto de pesquisa institucional da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul/UNIJUI, intitulado como “Estudo comparativo entre o uso do incentivador respiratório (respiron ®) associado a fisioterapia convencional e o uso do incentivador respiratório (respiron ®) isolado na reabilitação de pacientes submetidos a cirurgia cardíaca” submetido e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da UNIJUI, sob protocolo de pesquisa nº n°. 0089/2010.

Foram incluídos todos os indivíduos encaminhados para a cirurgia cardíaca que aceitaram participar do estudo. Os critérios de exclusão da amostra foram os indivíduos que possuíam alterações cognitivas para entender o protocolo de pesquisa; não foram capazes de realizar os testes do protocolo; não tenham assinado o termo de consentimento livre e esclarecido, menores de 18 anos e indivíduos que não seguiram o protocolo proposto.

A amostra do estudo constituiu-se de 33 pacientes, de ambos os gêneros submetidos a cirurgia cardíaca, sendo que a avaliação foi realizada antes do procedimento cirúrgico. Os pacientes entrevistados foram questionados quanto às condições de saúde determinando os fatores de risco cardiovascular associados, como diagnóstico de hipertensão arterial sistêmica (HAS), dislipidemia, diabetes mellitus, etilismo, tabagismo, ingestão excessiva de sódio e gorduras, sedentarismo e estresse, buscando identificar dados sobre o perfil sócio-demográfico, o uso de medicamentos e presença de fatores de risco para doenças cardiovasculares, bem como os hábitos de vida.

Para análise dos dados, utilizou-se o programa Statistical Package for Social Sciences (versão 18.0, SPSS, Chicago, Illinois). As variáveis contínuas foram apresentadas com média



**Modalidade do trabalho:** Relatório técnico-científico  
**Evento:** 2011 SIC - XIX Seminário de Iniciação Científica  
e desvio padrão e comparadas através do teste t de Student. Os dados categóricos foram apresentados com frequências absolutas e relativas através do teste Qui-quadrado.

### Resultados e Discussão

A amostra deste estudo foi constituída de 33 pacientes no qual foram submetidos a cirurgia cardíaca, sendo que a idade média foi de  $60,85 \pm 12,37$  anos, apresentando idade máximo de 78 anos e mínima de 30 anos. A média de idade das mulheres foi de  $57,33 \pm 14,37$  anos e dos homens foi de  $63,78 \pm 10,83$  anos, sendo que a maioria dos pacientes era do gênero masculino 54.45%.

Os pacientes que mais realizaram cirurgia cardíaca em um hospital do interior do estado do Rio Grande do Sul apresentavam-se numa faixa etária de  $60,85 \pm 12,37$  anos, sendo a grande maioria do gênero masculino. O que reafirma o estudo de Rocha (2011), onde ele também encontrou em sua pesquisa que os pacientes mais submetidos a cirurgia cardíaca são homens na faixa etária dos 60 anos.

Verificamos que no passado a grande maioria dos pacientes apresentou maus hábitos alimentares em relação ao sódio e a gordura, pois 26 (78,8%) realizavam ingestão excessiva de sódio, já no presente esse hábito diminuiu restando apenas 11 (33,3%) indivíduos permanecendo com esse mau hábito. O consumo excessivo de gordura no passado também é um fator bem relevante entre os pacientes, onde 25 (75,8%) realizavam consumo excessivo e após desenvolverem distúrbios cardíacos esse número caiu para 6 (18,2%) indivíduos. Essa análise vai ao encontro do estudo de Salvaro, Júnior (2009) onde avaliando o perfil lipídico e a relação entre os fatores de risco cardiovasculares dos estudantes de nutrição pode comprovar que os mesmos já apresentam hipercolesterolemia, assim aumentando a probabilidade de desenvolverem distúrbios cardiovasculares futuros.

### Conclusões

Nesse estudo podemos perceber que a maioria dos pacientes portadores de distúrbios cardíacos são do gênero masculino e apresentam idade avançada, outro fator relevante são os maus hábitos alimentares no passado, que após o conhecimento da doença e indicação cirúrgica foram modificados. Isso nos mostra que os hábitos saudáveis devem ser estimulados e conscientizados e que estes dados confirmam pesquisa anteriores mostrando que estes fatores interferem no surgimento e estabelecimento da doença cardíaca.

### Agradecimentos

Agradecemos a Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – UNIJUI, FAPERGS e PIBIC/UNIJUI pela oportunidade e fomento para participar de projetos de pesquisa proporcionando um grande enriquecimento em nossa jornada acadêmica. Agradecemos também a todos os participantes do projeto que auxiliaram na busca do conhecimento e de novos resultados, fazendo deste um grande trabalho.

### Referências

Cadernos de atenção básica ministério da saúde prevenção clínica de doença cardiovascular, cerebrovascular e renal crônica. Cadernos de atenção básica, 2006;(14). Brasília – DF.





**Modalidade do trabalho:** Relatório técnico-científico

**Evento:** 2011 SIC - XIX Seminário de Iniciação Científica

FEIER, F. H.; SANT'ANNA, R. T.; GARCIA, E.; BACCO, F. W.; PEREIRA, E.; SANTOS, M. F.; COSTA, A. R.; SANT'ANNA, J. R. M.; NESRALLA, I. A.

Modificações no perfil do paciente submetido à operação de revascularização do miocárdio. Braz J Cardiovasc Surg. v. 20, n.3, p. 317-322, 2005.

ROCHA, A. S. C.; LORENZO, A. R.; BARZAN, V.; COLAFRANCESCHI, A. S.; BRITO, J. O. R.; PITTALLA, F. J. M.; SILVA, P. R. D. Disfunção Sistólica do Ventrículo Esquerdo e Prognóstico após Cirurgia de Revascularização do Miocárdio. Revista Brasileira de Cardiologia. v.24, n.2, p.77-84, 2011.

SOARES, G.M.T.; FERREIRA, D.C.S.; GONÇALVES, M.P.C.; ALVES, T.G.S.; DAVID, F.L.; HENRIQUES, K.M.C.; RIANI, L.R. Prevalência das Principais Complicações Pós-Operatórias em Cirurgias Cardíacas. Revista Brasileira de Cardiologia. V.24, n.3, p.139-146, 2011.