



## **ESTUDO MULTIDIMENSIONAL DE MULHERES PÓS – MENOPAUSA DO MUNICÍPIO DE CATUÍPE/RS<sup>1</sup>**

*Evelise Moraes Berlezi<sup>2</sup>. UNIJUI*

A menopausa é o período em que a mulher passa por modificações corporais e endócrinas que interferem, no físico, no psíquico e no social. Neste contexto, destaca-se a importância de conhecer, prevenir e identificar precocemente os problemas que estão relacionados a esta condição e intervir nas situações de agravo a saúde da mulher. A pesquisa “Estudo Multidimensional de Mulheres Pós-menopausa do Município de Catuípe-RS” trata-se de um conjunto de investigações que compreendem estudos observacionais e ensaios clínicos, que abordam as seguintes linhas: risco cardiometabólico e doença cardiovascular; complicações genitourinárias; desconfortos musculares e esqueléticos; imagem corporal, estresse e depressão; estilo de vida e qualidade de vida, e comportamento de variáveis bioquímicas relacionadas a pós-menopausa. Tem como objetivos: investigar as condições de saúde de mulheres pós-menopausa do município de Catuípe/RS e intervir nas principais situações de agravo a saúde de mulheres pós-menopausa. A equipe de pesquisadores é interdisciplinar e desenvolvem subprojetos a partir da temática central com a mesma população, mulheres na faixa etária de 50 a 65 anos residentes no município de Catuípe/RS, área urbana e rural. Para a seleção da amostra as mulheres estavam na faixa etária citada em 2008, ano de início das investigações, e necessariamente deveriam ter 12 meses de amenorréia. O estudo tem previsão de ser executado num período de cinco (5) anos) de 2008 a 2013. Subprojetos realizados em 2008/2009: incontinência urinária e índice de massa corporal de mulheres pós-menopausa; associação de artrite reumatóide e desconforto músculo-esqueléticos; frequência de diabetes mellitus e sua relação com a obesidade abdominal; associação do estilo de vida com o estado nutricional de mulheres pós-menopausa. Em 2009: estimativa dos fatores de risco cardiometabólico e associação com a reposição hormonal; risco cardiometabólico e doença cardiovascular de mulheres pós-menopausa do município de catuípe; incontinência urinária em mulheres pós-menopausa: ensaio clínico; avaliação hematológica; depressão e a influência da reposição hormonal. Em 2010: programa de exercícios de estabilização lombar para mulheres pós-menopausa; intervenção não-farmacológica de na síndrome metabólica em mulheres pós-menopausa: estudo com grupos randomizados; reeducação do mecanismo da continência urinária através da terapêutica com cones vaginais: uma tecnologia de auto-cuidado. Os estudos observacionais desenvolvidos até o momento permitiram alguns diagnósticos como: significativa prevalência de incontinência urinária, síndrome metabólica e desconfortos músculo-esquelético. Estes achados instigaram à proposição de ensaios clínicos, tendo como objetivo produzir tecnologias leves na busca da resolutividade dos problemas apresentados e também que possam ser adotadas pelas equipes de saúde do Município.

<sup>1</sup> Projeto de Pesquisa Institucional/UNIJUI/DCSa

<sup>2</sup> Professora/pesquisadora da UNIJUI