



## **VIVÊNCIA DE BOLSISTAS EM ATIVIDADE DE EXTENSÃO QUANTO A ENFERMAGEM NA CONSTRUÇÃO DE UM ESPAÇO SOLIDÁRIO EM HOSPITAL GERAL<sup>1</sup>**

*Rúbia Michele Gottems<sup>2</sup>, Rubia Olinhg Spengler<sup>3</sup>, Eniva Miladi Fernandes Stumm<sup>4</sup>, Liamara Denise Ubessi<sup>5</sup>, Rosane Maria Kirchner<sup>6</sup>, Jamile Taís Scarton<sup>7</sup>, Itiana Vianna Fontana<sup>8</sup>. UNIJUI*

Vivências são as experiências vividas em determinado local e situação, aliadas à reflexão teórica, na construção do conhecimento. A área de Enfermagem diante da complexidade do contexto de atuação se vê impelida a gerar novas práticas de atuação e ao considerar a necessidade de interação entre ensino-serviço, foi proposto a um hospital geral atividade de extensão que fizesse essa interlocução, contribuindo para a produção de saúde mental e a formação acadêmica. Sendo assim, este trabalho objetiva relatar a vivência de bolsistas na atividade 'A enfermagem na construção de um espaço solidário no Hospital Bom Pastor de Ijuí'. Trata-se de um projeto de extensão, interinstitucional, que compreende atividades periódicas, desenvolvidas por estudantes de enfermagem da Unijuí, em dois turnos por semana, no Hospital Bom Pastor (HBP) de Ijuí/RS. As atividades são desenvolvidas junto a indivíduos internados na respectiva instituição, em sofrimento psíquico, dependentes químicos e/ou com diagnóstico de doença mental. Este trabalho contempla também os familiares destas pessoas. Tem como objetivo desenvolver ações de caráter grupal junto a indivíduos em sofrimento psíquico, dependentes químicos e/ou com enfermidades psiquiátricas, internados em um hospital geral, contemplando o ensino, a pesquisa e a extensão. Participam do mesmo, duas bolsistas Pibex 10 horas, treze (13) bolsistas voluntários, uma professora coordenadora da Unijuí e uma colaboradora do Centro de Educação Superior Norte/RS. Dentre as atividades desenvolvidas no referido projeto, destacam-se encontros semanais do grupo, juntamente com a professora coordenadora, nos quais são discutidas as diversas situações vivenciadas, as dificuldades no manejo, as patologias dos usuários, a interação com os familiares dos mesmos, bem como o planejamento dos encontros com os usuários e familiares, incluindo a definição das atividades de socialização a serem desenvolvidas, dentre outros. As atividades de socialização realizadas pelos acadêmicos bolsistas com os mesmos acontecem duas vezes por semana no referido hospital, uma no turno da tarde, às quartas-feiras e outra no turno da manhã, às terças-feiras, com duração de três a quatro horas cada uma, em ambiente específico. A média de usuários que participam dos encontros é de doze, com predomínio de história de depressão e dependência química. É da responsabilidade dos bolsistas avaliar, convidar e conduzir os usuários e familiares à sala onde será desenvolvida a atividade grupal, comunicar à gerência de enfermagem a saída dos mesmos, acompanhar a atividade grupal e encaminhá-los novamente às unidades de origem. O HBP, além de disponibilizar o ambiente para as atividades, também fornece todos os materiais permanentes e de consumo para a viabilização das respectivas atividades. Considera-se, portanto, que tanto aos estudantes envolvidos quanto ao professor, profissionais do hospital, bem como os usuários e familiares assistidos, são beneficiados com o projeto. O referido benefício se traduz em cuidado, espaço



# CT&I e SOCIEDADE

XVIII SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA  
XV JORNADA DE PESQUISA  
XI JORNADA DE EXTENSÃO

4 a 8 de OUTUBRO de 2010



solidário de vocalização e escuta da situação saúde-doença em que usuários e familiares se encontram, bem como em conhecimentos teóricos e práticos, possibilitando ampliá-los e, dessa forma, qualificar a assistência, a formação em saúde e a desmistificação dos preconceitos quanto á doença mental.

<sup>1</sup> Atividade vinculada ao projeto de extensão institucional 'A enfermagem na construção de um espaço solidário no Hospital Bom Pastor de Ijuí'.

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de graduação em Enfermagem pela UNIJUI, bolsita PIBEX/UNIJUI. [rubia.gottens@unijui.edu.br](mailto:rubia.gottens@unijui.edu.br)

<sup>3</sup> Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem pela UNIJUI, bolsista PIBEX/UNIJUI.

<sup>4</sup> Enfermeira, Mestre em Administração pela UFRGS, docente da UNIJUI, coordenadora do projeto de extensão institucional. [eniva@unijui.edu.br](mailto:eniva@unijui.edu.br)

<sup>5</sup> Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem, Psicóloga, Mestranda em Educação nas Ciências pela UNIJUI, participante voluntário.

<sup>6</sup> Graduada em Matemática, Doutora em Engenharia Elétrica - Métodos de Apoio à Decisão, docente da UFSM-CESNORS, Palmeira das Missões/RS, colaboradora.

<sup>7</sup> Acadêmica do curso de graduação em Enfermagem pela UNIJUI, participante voluntária.

<sup>8</sup> Acadêmica do curso de graduação em Enfermagem pela UNIJUI, participante voluntária.