



RELATO DE ATIVIDADE DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA¹

Fernanda da Costa Baú², Gabriela Vizzotto³, Daniela Zeni Dreher⁴, Karina Ribeiro Rios⁵, Joseila Sonego Gomes⁶, Íris Fátima Alves Campos⁷. UNIJUI

A atividade de extensão universitária “Grupos operativos de suporte às funções parentais: uma alternativa de atenção interdisciplinar” reúne em grupo as gestantes e seus familiares. As atividades desenvolvidas dentro do grupo estão baseadas na teoria de grupos operativos desenvolvida por Pichon-Rivière (2000) e professores e estudantes de quatro cursos da Unijuí (Enfermagem, Fisioterapia, Nutrição e Psicologia) atuam de forma interdisciplinar reunindo pessoas que se identificam com a mesma situação, a gestação. O trabalho em grupo acontece na medida em que os componentes constroem vínculos entre si, assim o processo de aprender se dá pela interação continuada, proporcionada pelos oito encontros organizados em periodicidade semanal. A cada encontro realizado com as gestantes e familiares, é oferecido um lanche, elaborado pelas acadêmicas e professoras, este lanche tem um objetivo estratégico: colaborar com a vinculação entre os componentes para que sintam-se identificados e com liberdade para expressar a sua situação vivencial. Então, compartilhar uma refeição em poucos minutos, contribui para a execução das tarefas propostas, o lanche oferecido serve de “pretexto” para outras demandas do próprio grupo. Ao realizar o lanche, tradicionalmente sempre informamos os nutrientes principais dos alimentos oferecidos, porém, notou-se a necessidade de apresentar a composição nutricional dos macro e micronutrientes de cada receita desenvolvida, pois sempre estas perguntas surgiam. Assim, no CD elaborado pelo grupo e entregue aos participantes, além das informações e fotos de todos os encontros acrescentou-se uma descrição das receitas dos lanches ofertados, com o seu modo de preparo e composição nutricional por porção. Esta atividade teve como objetivo trazer maior conhecimento à gestante da composição nutricional de cada lanche oferecido, já que nos encontros se fala sobre a importância da alimentação na gestação, para saúde da gestante e do bebê, quais nutrientes que constam nas receitas que são importantes na gestação etc. Desse modo, as gestantes podem reproduzir as preparações em casa, sabendo da importância de cada receita. Essa nova atividade cumpre com um papel junto à comunidade e também se apresenta como uma possibilidade de realizar atividades específicas do campo de saber da nutrição. O objetivo desse relato de experiência é descrever e justificar as atividades da nutrição destinadas às gestantes, enfatizando seus benefícios durante e após a gestação. No decorrer dos encontros também é falado sobre a alimentação no período da gestação, pois uma alimentação saudável e balanceada é fundamental para o desenvolvimento e crescimento pleno do bebê que está se desenvolvendo dentro da barriga da mãe, já que o consumo de calorias, vitaminas e minerais deve ser maior nas mulheres grávidas, merecendo ter a devida atenção.

¹ Projeto de Extensão “Grupos Operativos de Suporte às Funções Parentais”

² Bolsista PIBEX do projeto, aluna de graduação do curso de nutrição da Unijuí

³ Bolsista PIBEX, aluno do curso de fisioterapia da Unijuí

⁴ Professora do curso de fisioterapia, coordenadora do projeto e orientadora da aluna de fisioterapia e bolsista PIBEX, Gabriela Vizzotto.



CT&I e SOCIEDADE

XVIII SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
XV JORNADA DE PESQUISA
XI JORNADA DE EXTENSÃO

4 a 8 de OUTUBRO de 2010



⁵ Professora do curso de nutrição da Unijuí, professora extensionista do projeto e orientadora da aluna de graduação do curso de nutrição da Unijuí e bolsista PIBEX Fernanda da Costa Baú.

⁶ Professora do curso de enfermagem da Unijuí, e extensionista do projeto.

⁷ Professora do curso de psicologia, da Unijuí, e extensionista do projeto.