



PROJETO: ESCOLINHA DE GINÁSTICA ARTÍSTICA - CEAP 2010¹

Raone Bianchetti Fernandes², Aline Sfalcin Mai³. UNIJUI

A Ginástica Artística está inserida na história do Colégio Evangélico Augusto Pestana desde o ano de 1990. Esta prática além do projeto das escolinhas esportivas era desenvolvida nas aulas de Educação Física Escolar para determinados níveis de ensino. Esta organização teve modificações que resultou em uma nova proposta para a prática esportiva sendo praticada apenas pelos alunos interessados em horário escolar inverso em todas as faixas etárias. A iniciativa deste projeto de escolinha de Ginástica Artística tem como objetivo proporcionar a iniciação da criança à prática da Ginástica Artística, bem como explorar os movimentos básicos de ginástica e o desenvolvimento das habilidades motoras, possibilitando também o contato e a vivência em aparelhos de Ginástica Artística feminina. O projeto é desenvolvido semanalmente para alunos da Educação Infantil e Anos Iniciais do Ensino Fundamental matriculados na Escola. As aulas são teóricas e práticas dando ênfase à orientação correta na realização dos movimentos. Através do lúdico são realizadas brincadeiras recreativas e de expressão corporal, partindo diretamente para a prática. Busca-se a partir deste trabalho realizar a sistematização através da elaboração de seqüências de elementos básicos; apresentações e mostras de ginástica para os familiares e a comunidade em geral; como a Mostra de Ginástica Artística; Simulação de competição; Matroginástica e o Festival de Ginástica artística realizado na Sociedade Ginástica Ijuí- SOGI que acontece no final de cada ano.

¹ Projeto realizado no Colégio Evangélico Augusto Pestana

² Acadêmico do curso de Educação Física da UNIJUI, monitor auxiliar do projeto da Escolinha de Ginástica Artística do CEAP. (55) 81178468, Raone85@hotmail.com

³ Graduada em Educação Física pela Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUI) (2009). Professora de Ginástica artística, dança e xadrez no CEAP. (55) 9163-3930), esfalcin@yahoo.com.br