



INTERVENÇÃO MULTIPROFISSIONAL EM USUÁRIO DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA¹

Renata Linassi Bárta², Jane Maria Hoffmann³. UNIJUI/FUMSSAR

INTRODUÇÃO: O trabalho interdisciplinar das equipes de saúde da família é o elemento-chave para a busca permanente de comunicação, troca de experiências e conhecimentos entre os diversos profissionais e desses com o saber popular do agente comunitário de saúde. Neste contexto, a visita domiciliar (VD) é um instrumento de intervenção fundamental da Estratégia de Saúde da Família (ESF), que é utilizado pela equipe para conhecer as reais condições de vida das famílias, subsidiando as intervenções no processo saúde dos indivíduos. As intervenções ocorrem no local de moradia dos usuários, obedecem a uma sistematização prévia e objetivam a promoção da saúde. O objetivo deste relato é apresentar uma abordagem multiprofissional, bem como analisar os principais resultados a fim de avançar em uma compreensão crítica da realização desta prática. **MATERIAL E MÉTODOS:** O presente trabalho apresenta metodologia qualitativa, descritiva, visando descrever um fenômeno, com um nível de realidade que não pode ser quantificado. Trata-se de um relato de caso, referente a uma abordagem multiprofissional realizada a uma usuária, do sexo feminino, com idade de 71 anos, portadora hipertensão, que faz uso de tratamento farmacológico. A mesma foi captada através de uma VD agendada pelo agente comunitário de saúde da microárea, com a enfermeira residente, a qual constatou problemas relacionados a medicamentos através dos fatos relatados e pelos níveis pressóricos alterados há diversos dias. **RESULTADOS:** A enfermeira encaminhou a usuária para farmácia residente que verificou a existência de uma inefetividade quantitativa do tratamento, além de interação medicamentosa devido à prática da automedicação. Tais informações foram discutidas, entre as profissionais e o médico da unidade tendo sido tomada, através da ótica dos diferentes profissionais a melhor medida farmacoterapêutica. **CONCLUSÃO:** A usuária foi orientada nos diversos aspectos que mereciam cuidados gerando resultados positivos tal intervenção. No entanto, muito além da intervenção realizada, as equipes de saúde precisam oferecer mais do que a prestação de um serviço praticado sob forma mecânica ocasionando a recorrência do adoecimento. A Estratégia Saúde da Família exige o desenvolvimento de um novo olhar sobre a saúde que leva em conta os múltiplos fatores envolvidos na gênese, no desenvolvimento e na perpetuação dos problemas, devendo-se considerar os determinantes sociais, os riscos ambientais, epidemiológicos e sanitários associados relacionados à doença. Propõe ainda, o envolvimento de todos os setores inseridos na realidade e vê o indivíduo e a comunidade como o sujeito do processo. Qualquer ação de saúde que se pretenda realizar deverá incidir sobre este conjunto. Um indivíduo não existe sozinho, isolado. É preciso compreender que melhorar a qualidade de vida, promover a saúde de um indivíduo implica agir no contexto em que ele se insere, no espaço em que ele vive.

¹ Relato de um caso vivenciado no Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família - UNIJUI/FUMSSAR



CT&I e SOCIEDADE

XVIII SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
XV JORNADA DE PESQUISA
XI JORNADA DE EXTENSÃO

4 a 8 de OUTUBRO de 2010



² Farmacêutica Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família - UNIJUI/FUMSSAR

³ Enfermeira Residente do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família - UNIJUI/FUMSSAR