



EXPERIÊNCIAS ACADÊMICAS DO CURSO DE FISIOTERAPIA NOS CENTROS DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL (CAPS) DE IJUÍ/RS¹

Juliana Schneider², Luciana Meggiolaro Pretto³, Denise Riva⁴, Juliana Wendland⁵, Cassiane Weber⁶, Eliane Roseli Winkelmann⁷. UNIJUI

Introdução: O CAPS – Centro de Atenção Psicossocial, dentro da atual política de saúde mental do Ministério da Saúde, é considerado ser estratégico para a organização da rede de atenção em saúde mental, que oferece atendimento à população. Este centro realiza o acompanhamento clínico e a reinserção social dos usuários pelo acesso ao trabalho, lazer, exercício dos direitos civis e fortalecimento dos laços familiares e comunitários. A fisioterapia atua na equipe interdisciplinar voltando-se para educação, prevenção, assistência fisioterapêutica de forma coletiva e individual para os usuários do CAPS. **Objetivos:** Construir vivências acadêmicas extracurriculares da fisioterapia na área da saúde mental, tendo em vista atividades dinâmicas para trabalhar com os usuários dos CAPS do município de Ijuí/RS, a fim de apoiar e incentivá-los na continuação e efetivação do tratamento e na melhoria de sua qualidade de vida. **Metodologia:** Através do Projeto de Extensão “Fisioterapia em Saúde Mental” da UNIJUI organizou-se um grupo de voluntários acadêmicos do curso de fisioterapia, que elaboram atividades dinâmicas para socialização com os usuários participantes nos CAPS I - Bom Pastor do município de Ijuí/RS. No Hospital Bom Pastor os participantes internados, devido aos distúrbios mentais como depressão, bipolaridade e dependência química; no CAPS I há grupos de usuários formados que dão a continuidade no tratamento e que inserem em oficinas oportunizadas pelo CAPS. Estes encontros foram realizados quinzenalmente, no turno da tarde, em cada CAPS do município de Ijuí/RS. **Resultados:** Tentando alcançar o objetivo proposto, os acadêmicos realizaram atividades dinâmicas e lúdicas enfocando a socialização e a interação entre os usuários, como: alongamentos globais, caminhadas, jogos com bola, gincanas, danças, mímicas, massagem dos 4 elementos, adivinhações, desenhos e pinturas, além de exercícios de lógica, raciocínio e memória. Observou-se que a maioria dos usuários participou das atividades propostas e interagiram no grupo de forma positiva, com exceção de alguns que ficarão apenas observando por motivos particulares ou devido aos efeitos dos medicamentos em uso. Indubitavelmente, percebemos que os jovens são público alvo da dependência química e mulheres de meia idade em relação à depressão. Ressalta-se a importância na formação e dos trabalhos em que os grupos de socialização proporcionam aos usuários para se reintegrarem na sociedade, além de identificar a importância da fisioterapia na assistência em saúde mental. Outro ponto em que re-conceituamos é perceber que a diferença não significa incapacidade, que estes indivíduos obtêm o mesmo nível de funcionalidade tanto para a vida social quanto profissional como qualquer cidadão, apenas necessitam incentivo aos seus propósitos. **Considerações Finais:** A fisioterapia ao socializar, vivencia experiências com usuários, permite aos acadêmicos uma visão ampla na atenção a saúde mental, e estimulando-os a promover estratégias para proporcionar uma melhora na qualidade de vida desses indivíduos.



CT&I e SOCIEDADE

XVIII SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
XV JORNADA DE PESQUISA
XI JORNADA DE EXTENSÃO

4 a 8 de OUTUBRO de 2010



1 PROJETO DE EXTENSÃO " FISIOTERAPIA EM SAÚDE MENTAL " REALIZADO NO CURSO DE FISIOTERAPIA DA UNIJUI

2 Acadêmica do curso de Fisioterapia da UNIJUI

3 Acadêmica do curso de Fisioterapia da Unijuí e bolsista Pibic/CNPq da Unijuí

4 Acadêmica do curso de fisioterapia da UNIJUI

5 Acadêmica do curso de fisioterapia da UNIJUI

6 Assistente Social do Hospital Bom Pastor Ijuí/RS

7 Docente do DCSa/UNIJUI; Coordenadora do Projeto de Extensão: "Acompanhamento do Desenvolvimento Neuropsicomotor em Crianças."/UNIJUI; Doutora em Ciências da Saúde (Cardiovasculares)/UFRGS; Mestre em Ciências Biológicas (Fisiologia)/UFRGS; Especialista em Fisioterapia Cardio-respiratória/UNIGUAÇU.