



CENTRO DE ATIVIDADE FÍSICA E PROMOÇÃO À SAÚDE¹

Leomar Tesche², Luiz Serafim de Mello Loi³. UNIJUI

A reabilitação cardíaca que segundo a Organização Mundial da Saúde, é o somatório das atividades necessárias para garantir aos pacientes portadores de cardiopatia as melhores condições física, mental e social, de forma que eles consigam, pelo seu próprio esforço, reconquistar uma posição normal na comunidade e levar uma vida ativa e produtiva tem em um de seus momentos a necessidade da prática orientada da Atividade Física. O espaço que foi pensado e construído tem a intenção de orientar a prática aos indivíduos que já tiveram eventos dessa natureza e outros, bem como, oportunizar aos acadêmicos do Curso de Educação Física, Bacharelado, vivências em laboratório com o acompanhamento, tanto pelos professores dos componentes afins, pelos responsáveis pela execução do projeto, como pelos médicos. Outra intenção a que o projeto se propõe é de oportunizar a população de diferentes classes sociais, acometida desse mal, que possa ter atendimento necessário para sua recuperação o que não lhe é possibilitado pelos órgãos responsáveis pela saúde pública. Este projeto foi construído dentro de parâmetros que podem ser denominados de Programa, pois é necessário em quase sua totalidade organizar os atendimentos de forma individualizada, onde cada paciente ao apresentar o diagnóstico de orientação de seu médico é atendido individualmente. Quando da organização do Centro pensou-se no futuro atender a população obesa, mas o número de pessoas que procuraram atendimento fez com que esse atendimento se concretizasse rapidamente, de modo que orientados pelos médicos os obesos também estão sendo atendidos. Para fins de estatística na atualidade o Centro atende, atualmente, 19 pacientes sendo já tornado público através da imprensa televisiva, jornais do estado e da região, principalmente após ter completado um ano de atividades, recebendo a visita de autoridades da Saúde como o Secretário de Estado da Saúde.

¹ Relato de Atividades de Pesquisa e Extensão - EDFSR

² Professor do Curso de Educação Física

³ Professor do Curso de Educação Física