



12 HORAS DE NATAÇÃO: UM DESAFIO PARA A COMUNIDADE¹

Jessica Pivetta Della Flora², Juliana Braga Baptista³, Gisele Correa Noll⁴, Quele Rieth Jendrzyczkowski⁵, Mauro Bertollo⁶, Dari Francisco Göller⁷. UNIJUI

O evento 12 Horas de Natação realizado em parceria com a Sociedade Recreativa Ijuí e apoio dos componentes curriculares Organização de Eventos Esportivos e Recreativos e Atividades Aquáticas I e II do curso de Educação Física da Unijuí é uma atividade que consta no calendário acadêmico como um dos principais eventos realizados pelo Núcleo de Eventos do Curso de Educação Física. O evento constitui em realizar 12 horas ininterruptas de natação de forma coletiva e intercalada, de maneira que, durante todo o período, haja alguém em deslocamento na piscina em uma ou mais raias. Procura estimular a prática saudável de atividades físicas e potencializar a vivência de atividades aquáticas para crianças, jovens, adultos, idosos e portadores de necessidades especiais, para, além de promover a integração, viabilizar a inclusão social. Oportuniza para a sociedade ijuicense espaço para atividades aquáticas mesmo para aqueles que não iniciaram a natação, mostrando que, com cooperação de todos, grandes objetivos podem ser alcançados. Na última edição do evento, realizada no mês de abril, foram percorridos aproximadamente 50.000 metros, com a participação de mais de 50 pessoas, representantes de diversos setores da sociedade, podendo-se destacar, dentre outros, a presença de grupos como o PITI – Programa de Integrado para a Terceira Idade/ UNIJUI, representantes do Corpo de Bombeiros de Ijuí, membros da Sociedade Recreativa Ijuí e um grupo considerável de acadêmicos do Curso de Educação Física/UNIJUI. Após 12 horas ininterruptas de natação percebe-se que, ao superar o desafio, os participantes ficam estimulados para enfrentá-lo novamente, pois deixam clara a intenção de participar em novas edições da atividade, o que garante sua manutenção no calendário de eventos para os anos subsequentes.

¹ Evento realizado por acadêmicos de Educação Física com apoio do Núcleo de Eventos do Curso de Educação Física.

² Acadêmica do Curso de Educação Física - Bolsista no Núcleo de Eventos do Curso de Educação Física da Unijuí

³ Acadêmica do Curso de Administração - Estagiária no Núcleo de Eventos do Curso de Educação Física da Unijuí

⁴ Acadêmica do Curso de Comunicação Social – Habilitação Jornalismo - Estagiária no Núcleo de Eventos do Curso de Educação Física da Unijuí.

⁵ Acadêmica do Curso de Comunicação Social – Habilitação Publicidade e Propaganda - Bolsista no Núcleo de Eventos do Curso de Educação Física da Unijuí.

⁶ Assistente de Eventos do Núcleo de Eventos do Curso de Educação Física da Unijuí.

⁷ Coordenador do Núcleo de Eventos do Curso de Educação Física da Unijuí.