



GRUPO DE GESTANTES E FAMILIARES DA UNIJUI¹

Martina Samoara Aimi², Laura Wuttig Bermam³, Viviane Spanenberg Boff⁴, Cilene Loro Patat⁵, Daniela Zeni Dreher⁶, Iris Fátima Alves Campos⁷, Joseila Sonego Gomes⁸, Karina Ribeiro Rios⁹. UNIJUI

O grupo de gestantes e familiares da Unijuí se constitui como uma atividade de Extensão Universitária da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul, e está vinculado com o Departamento de Ciências da Saúde e ao Departamento de Filosofia e Psicologia. A atividade conta com professores e alunos bolsistas e voluntários dos cursos de Enfermagem, Fisioterapia, Nutrição e Psicologia. Dessa forma, o Grupo de Gestantes e Familiares se organiza como uma equipe interdisciplinar. Trabalha-se com a teoria de Grupos Operativos de Pichón-Rivière. Assim, professores e alunos se reúnem duas vezes por semana. Em um encontro é realizado o planejamento das atividades e supervisão do grupo. E no segundo encontro é realizado o grupo com as gestantes e os familiares, onde são trabalhados os mais diversos assuntos relacionados à gestação. O trabalho com as gestantes e familiares se desenvolve em oito encontros, com periodicidade semanal que tem a duração de duas horas, onde são tratados os seguintes assuntos: alterações fisiológicas da gestante, alimentação da gestante, amamentação, parto, cuidados com o bebê, entre outros. Ainda, realiza-se em um dos encontros uma visita às maternidades de Ijuí. Sempre antes de iniciar o grupo são realizados exercícios fisioterapêuticos com as gestantes, com duração de 45 minutos. O Grupo de Gestantes e Familiares, por estar fundamentado na teoria de Grupos Operativos, estabelece algumas regras de funcionamento, como: o comprometimento de todos os participantes em relação ao horário de início e término dos encontros, o grupo é fechado, não aceita que novos participantes entrem após o segundo encontro, também é exigido sigilo de todos os participantes sobre o que é falado e discutido nos encontros. Este trabalho proporcionou a todos os participantes a vivência e troca de experiências relativas à gestação, maternidade, paternidade, de forma com que este período fosse tanto de apropriação da gestação quanto de aprendizagem e conhecimento. Ao término de cada grupo é possível verificar que os objetivos do projeto são alcançados, sendo que a maioria dos integrantes permanece até o último encontro demonstrando grande participação e aprendizado, o que vem de encontro com a tarefa dos Grupos Operativos. Ao participar desse projeto de extensão, tanto alunas voluntárias quanto bolsistas, estão desenvolvendo na prática aquilo que durante o curso de graduação é aprendido em fundamentos teóricos. Essa experiência complementa a formação acadêmica, qualificando esses futuros profissionais na teoria e prática de trabalho com grupos, e ainda possibilita a experiência de trabalho interdisciplinar.

¹ Projeto de Extensão Universitária vinculado ao Departamento de Ciências da Saúde e ao Departamento de Filosofia e Psicologia da Unijuí.

² Bolsista PIBEX, aluna do curso de psicologia da Unijuí.

³ Bolsista PIBEX, aluna do curso de fisioterapia da Unijuí.

⁴ Bolsista PIBEX, aluna do curso de nutrição da Unijuí.

⁵ Voluntária do projeto de extensão do grupo de gestantes, aluna do curso de enfermagem da Unijuí



CT&I e SOCIEDADE

XVIII SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
XV JORNADA DE PESQUISA
XI JORNADA DE EXTENSÃO

4 a 8 de OUTUBRO de 2010



- 6 Professora do curso de fisioterapia da Unijuí, extensionista e coordenadora do projeto.
- 7 Professora do curso de psicologia da Unijuí, extensionista do projeto do grupo de gestantes e familiares.
- 8 Professora do curso de enfermagem da Unijuí, extensionista do projeto do grupo de gestantes e familiares.
- 9 Professora do curso de nutrição da Unijuí, extensionista do projeto do grupo de gestantes e familiares.