



## **GINÁSTICA ARTÍSTICA: DESEMPENHO DOS ATLETAS DA CATEGORIA “A” NO CAMPEONATO ESCOLAR GAÚCHO NO ANO DE 2009<sup>1</sup>**

*Raone Bianchetti Fernandes<sup>2</sup>, Douglas dos Santos Taborda<sup>3</sup>, Carolina Gherke<sup>4</sup>, Leopoldo Schonardie Filho<sup>5</sup>. UNIJUI*

Introdução: A Ginástica Artística no município de Ijuí – RS, ao retomar suas atividades, formou parcerias com Sociedade Ginástica de Ijuí – SOGI, Colégio Evangélico Augusto Pestana – CEAP e a Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – UNIJUI. No ano de 2007, as principais metas foram: incentivar os acadêmicos de Educação Física para atuarem como monitores; participação no Fórum Internacional de Ginástica e Curso de Ginástica Artística, promovido pela UNIJUI, destinado para Professores e Acadêmicos. No ano de 2008, com o projeto mais estruturado contando com uma equipe de acadêmicos-monitores e mais de 40 atletas, partiu-se para novas experiências através de intercâmbios externos tais como: Cursos de Ginástica Artística, Ginástica Rítmica e Trampolim, ministrados por professores e técnicos da Federação Riograndense de Ginástica – FRG. Também contou com o intercâmbio de duas acadêmicas da Alemanha, que contribuíram diretamente para a qualidade técnica e incentivando os atletas com suas experiências na área. Assim, o objetivo para o ano de 2009, além de aproximar os pais das ações do Projeto, de continuar o aprimoramento técnico de seus professores monitores e atletas, também foi de levar as equipes a participarem de competições Estaduais promovidas pela FRG e/ou entidades como Escolas e Clubes. Material e métodos: o cronograma de treinamento para as equipes A, B, C e iniciantes, nos dois naipes, foi realizado no Ginásio de Ginástica do CEAP em dois turnos semanais. Para o desenvolvimento didático/pedagógico das aulas estabeleceu-se o método desenvolvimentista, através das técnicas analíticas para as equipes A e B e técnicas globais para as equipes C e iniciantes. Resultados: a participação das equipes A e B nas Copas Escolares, durante o ano de 2009, deu uma abertura de conhecimento técnico e de incentivo para o Projeto. O destaque foi para as equipes da Categoria “A-Elite”, masculino e feminino, na Copa Escolar de São Leopoldo no mês de maio, na Copa Escolar do Grêmio Náutico União de Porto Alegre, no mês de julho. O coroamento para tais equipes ocorreu no mês de outubro do mesmo ano, conquistando os primeiros lugares individuais e por equipe nos dois naipes, na Cidade de Caxias do Sul. Conclusões: os resultados de 2009 serviram de estímulo para que: a) os atletas se dedicassem mais nos treinos; b) os professores-monitores buscassem aperfeiçoamento no que tange aos conhecimentos técnico/científicos e; c) os pais dos atletas formassem o “Conselho de Pais” para acompanhar e organizar promoções, auxiliando o Projeto através de recursos financeiros, incentivando os filhos nas competições, mostrando à comunidade que o Projeto de Ginástica Artística de Ijuí está consolidado e se constitui num diferencial na Região, como prática esportiva.

<sup>1</sup> Projeto de Pesquisa realizado no Curso de Educação Física da UNIJUI.

<sup>2</sup> Acadêmico do Curso de Educação Física da UNIJUI, monitor técnico.

<sup>3</sup> Professor de Educação Física, graduado pela UNIJUI. Colaborador.



# CT&I e SOCIEDADE

XVIII SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA  
XV JORNADA DE PESQUISA  
XI JORNADA DE EXTENSÃO

4 a 8 de OUTUBRO de 2010



<sup>4</sup> Acadêmica do Curso de Educação Física da UNIJUÍ, monitora.

<sup>5</sup> Professor Doutor do Departamento de Pedagogia da UNIJUÍ, Coordenador do Projeto de Ginástica Artística