



PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DOS PACIENTES DO CONSULTÓRIO DE NUTRIÇÃO DA UNIJUI¹

Charles José Tonelli Boff², Emanuele Romero Wassermann³, Carolina Zanetti⁴, Luciane Carline Treuherz⁵, Daiana Vieira Dessuy⁶, Ligia Beatriz Bento Franz⁷. UNIJUI

INTRODUÇÃO: Identificar o perfil epidemiológico dos pacientes do Consultório de Nutrição da UNIJUI. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Estudo transversal, do tipo quantitativo, com base nos dados das fichas diárias de atendimento do Consultório de Nutrição da UNIJUI, do período de 01 de Janeiro a 31 de Dezembro de 2009. Os dados avaliados foram: tipo de consulta (consulta ou reconsulta), sexo, idade, diagnóstico nutricional (desnutrição, eutrofia, sobrepeso, obesidade grau I, II e III), e objetivo da consulta. Todos os dados foram agrupados no software Microsoft Excel. **RESULTADOS:** foram avaliados 613 pacientes, incluindo primeira consulta e re-consulta. Observou-se que 73,25% dos pacientes envolvidos na pesquisa são mulheres e 26,6 % homens. A média de idade foi de 36,1 anos. Em relação ao diagnóstico nutricional, 23,98% dos pacientes estavam em eutrofia; 42,74% dos pacientes em sobrepeso; 17,29% dos pacientes em obesidade grau I; 4,73% dos pacientes em obesidade grau II; 6,85% dos pacientes em obesidade grau III e 4,24% dos pacientes em desnutrição. Quanto à consulta, 72,43% dos pacientes objetivaram a diminuição de peso; 6,04% o aumento de peso; 2,61% a diminuição de peso e reeducação alimentar; 3,43% a manutenção de peso; 1,63% orientações para o período de gestação; 1,47% a reeducação alimentar; 12,4% das consultas tiveram outros objetivos como: diminuição ou controle de colesterol e triglicérides, diminuição ou controle da glicemia, alimentação para intolerantes à lactose e diminuição ou controle da pressão arterial. **CONCLUSÕES:** a partir deste estudo, constatou-se que a maior procura pelo consultório de nutrição foi por pacientes do sexo feminino, diagnóstico nutricional de sobrepeso e objetivo da consulta a perda de peso. A procura por orientações nutricionais e reeducação alimentar foi observada em número pouco expressivo. Verificou-se que a procura pelo serviço de nutrição ocorreu, principalmente, quando já existiam alterações do estado nutricional dos indivíduos, ou seja, a prevenção não foi o principal objetivo.

¹ Pesquisa realizada no curso de nutrição

² Aluno do curso de nutrição da UNIJUI. chsboff@yahoo.com.br

³ Bolsista PIBIC/CNPq, aluna do Curso de Nutrição da UNIJUI, manu.wassermann@hotmail.com

⁴ Aluna do Curso de Nutrição da UNIJUI

⁵ Aluna do curso de Nutrição da UNIJUI

⁶ Nutricionista do Consultório de Nutrição da UNIJUI, especialista em Oncologia

⁷ Docente do Curso de Nutrição da UNIJUI, doutora em Saúde Pública, ligiafra@unijui.edu.br