



PACIENTE EM SUPORTE NUTRICIONAL DECORRENTE DE ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL: UM ESTUDO DE CASO CLÍNICO¹

Ana Claudia Cielo², Larissa Rychescki Meiger², Carolina Zanetti². HCI

Introdução: Este trabalho tem por objetivo relatar estudo de caso de paciente idoso com seqüelas neurológicas decorrentes de Acidente Vascular Cerebral (AVC), fazendo uso de nutrição enteral via sonda nasogástrica (SNG) como via exclusiva de nutrição. O paciente foi avaliado e acompanhado durante as atividades de projeto de extensão universitária junto à Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional (EMTN) de Hospital Geral. **Material e métodos:** O acompanhamento do paciente foi realizado em um Hospital Geral de grande porte no Município de Ijuí. Foi utilizado diariamente um instrumento de monitoramento e coleta de dados (identificação, antropométricos, sinais vitais, bioquímicos e relativos ao suporte nutricional) durante a realização de visita/avaliação diária ao paciente. Aos cuidadores foram realizadas orientações sobre os cuidados referentes à administração da nutrição enteral e o esclarecimento de dúvidas pertinentes. **Resultados:** A avaliação apontou paciente idoso portador de Hipertensão Arterial Sistêmica de longa data, presença de seqüelas neurológicas decorrentes de AVC, pele desidratada, depleção protéica com perda grave de massa magra, desnutrição Grau I e IMC estimado 20, úlceras de decúbito na região do cóccix e calcâneos, esclerótica discretamente ictérica, lábios ressecados, presença de halitose, língua saburrosa, axilas com cavidades profundas, abdômen globoso e distendido, hematomas nos locais de punção, baixo aporte calórico. **Conclusões:** O aporte de proteína e calorias deve ser revisto/aumentado devido à desnutrição e presença de úlceras de decúbito. Os cuidados de enfermagem devem ser intensificados, visando tratamento e prevenção de novas úlceras de decúbito. Este trabalho proporcionou o aprimoramento do conhecimento teórico-prático a cerca da avaliação e do suporte nutricional em paciente idoso. Ressaltamos a importância da nutrição enteral precoce, buscando manter o trato digestório funcional, bem como a manutenção/recuperação do estado nutricional e prevenção de comorbidades.

¹ Caso Clínico realizado no curso de Nutrição durante as atividades do projeto de extensão universitária.

² Aluna do Projeto de Extensão da Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional