



OS BENEFÍCIOS DO CACAU SOBRE AS DOENÇAS CARDIOVASCULARES E A OFERTA DE CHOCOLATE AMARGO EM UMA REGIÃO DO NOROESTE DO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL¹

Aline Cervi², Karina Ribeiro Rios³. UNIJUI

Ao longo dos tempos, no decorrer dos anos, ocorreu um grande interesse na relação da nutrição com o desenvolvimento de diversas doenças. Destas destacam-se aqui as doenças cardiovasculares, que lideram como principais causas de morte da população adulta, sendo que estes são indicados por vários estudos. sendo assim, este estudo objetivou avaliar a oferta de produtos derivados do cacau, em especial o chocolate amargo em supermercados de médio e pequeno porte de uma cidade da região do Noroeste do estado do Rio Grande do Sul, Pejuçara. Trata-se de um estudo quantitativo descritivo, envolvendo dois estabelecimentos comerciais. A coleta dos dados se deu pelo preenchimento de formulário específico semi-estruturados. Produtos como chocolate amargo com uma porcentagem de cacau entre 56% a 86% foi encontrado apenas no supermercado de médio porte. No supermercado de pequeno porte este tipo de produto não foi encontrado. Chocolate em pó e achocolatado com uma concentração maior de cacau, no qual previne as doenças cardiovasculares, não foi encontrado em nenhum dos estabelecimentos. O cacau em pó foi encontrado apenas no supermercado de médio porte. A investigação da oferta de produtos derivados do cacau com alta concentração de cacau, em especial o chocolate amargo, mostrou certa dificuldade quanto à presença desses alimentos na indústria alimentícia, o que é indicado assim, que a indústria alimentícia fabrique mais produtos com estas características, para que assim a população se beneficie com o consumo moderado desses produtos.

¹ Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Nutrição, do Departamento de Ciências da Saúde da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – UNIJUI.

² Acadêmica de Nutrição, Departamento de Ciências da Saúde, Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUI).

³ Mestre em Alimentos e Nutrição, Departamento de Ciências da Saúde, Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUI).