



## **CONHECIMENTO MÉDICO EM RELAÇÃO À NUTRIÇÃO E ORIENTAÇÃO/EDUCAÇÃO NUTRICIONAL DO PACIENTE<sup>1</sup>**

*Darlise Cilene da Silva Gorges<sup>2</sup>, Maristela Borin Busnello<sup>3</sup>. UNIJUI*

O regime dietoterápico e o cuidado nutricional envolvem restrições drásticas e modificações dos hábitos alimentares. A abordagem por uma equipe multiprofissional é importante para o esclarecimento do paciente a respeito de seu estado patológico e nutricional as interações destes com o tratamento clínico e dietético. A educação alimentar além de adequar hábitos alimentares do paciente fornece instruções acerca de sua patologia, interações com a nutrição e a importância desta para o seu tratamento. Este trabalho buscou identificar os conhecimentos dos médicos em relação à área da nutrição e esclarecer a importância do trabalho interdisciplinar e do profissional nutricionista nas equipes multidisciplinares, contribuindo assim para uma melhora na qualidade de vida do paciente. Foram entrevistados profissionais médicos membros do corpo clínico de um hospital geral do Noroeste do Rio Grande do Sul, que concordaram em participar do estudo respondendo questionário elaborado para esse fim. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Unijuí, com o parecer nº 0050/2009 de 08/06/2009. Somente 23% concordaram em participar da pesquisa e responder ao questionário. Entre os pesquisados 88,6% eram do sexo masculino e 11,4% do sexo feminino. A idade dos profissionais variou entre 29 a 80 anos. O tempo de exercício profissional variou 28,6% relataram entre 10 a 19 anos de formação e outros 31,4% de 19 a 29 anos. Consideram os seus conhecimentos como bons e suficientes. Porém quando fornecem informações, são identificadas limitações quanto a qualidade destas, restringindo-se a aspectos referentes à dieta sem individualizar o cuidado nutricional. Relatam a necessidade em ampliar seus conhecimentos em nutrição, porém buscam informações somente em documentos ligados a sua especialidade. Sobre a avaliação do estado nutricional dos pacientes, citam ser a mesma importante, porém no cotidiano das instituições hospitalares como a do estudo sabe-se que esta é feita somente no cuidado aos pacientes graves, quando se esperaria esta atitude em todas as situações. Todos revelaram pedir auxílio a outros profissionais principalmente as nutricionistas, porém não se identifica a frequência com que isto acontece ou até que ponto estes revelaram esta afirmação por estarem sendo entrevistados por uma estudante de nutrição. Assim a valorização deste procedimento por parte da administração hospitalar e dos profissionais da saúde deveria ser evidenciada com o aumento do número de profissionais para assistir e dar suporte a todos os leitos e com a qualificação da assistência valorizando o trabalho em equipe.

<sup>1</sup> Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Graduação em Nutrição, do Departamento de Ciências da Saúde da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – Unijuí

<sup>2</sup> Nutricionista

<sup>3</sup> Docente do Departamento de Ciências da Saúde da Unijuí