



ESTUDO MULTIDIMENSIONAL DE MULHERES PÓS-MENOPAUSA DO MUNICÍPIO DE CATUÍPE/RS¹

*Elvio Mariano Bertolo², Franciele Prediger³, Fabiana Bruinsma⁴, Evelise Moraes Berlezi⁵.
UNIJUI*

É um estudo observacional, transversal, prospectivo. O objetivo é analisar fatores de risco cardiometabólicos em um grupo de mulheres pós-menopausa e verificar a associação com a reposição hormonal. A amostra foi constituída por 56 mulheres com idade entre 50 a 65 anos, residentes no município de Catuípe/RS, com o mínimo de um ano de amenorréia. A coleta de dados ocorreu por meio de entrevista, com auxílio de um instrumento contendo variáveis sócio-demográficas, hábitos de vida, aspectos da menopausa, medidas antropométricas e dosagem sanguínea para determinação da glicemia e perfil lipídico. As mulheres foram pesquisadas durante dois momentos, respeitando um intervalo de 18 meses. Estatística descritiva e analítica foi utilizada no tratamento dos dados. A média de idade foi de $57,63 \pm 4,19$ anos, no primeiro momento. Os valores médios para o IMC foram de $28,62 \pm 4,92$ e $29,12 \pm 4,93 \text{ Kg/m}^2$, respectivamente, para o primeiro e segundo momentos. Na avaliação da circunferência abdominal, 91,1% das mulheres apresentaram risco cardiovascular. O perfil lipídico apresentou alterações discretas. Verificou-se que 46,4% delas apresentaram síndrome metabólica no primeiro momento e 48,2% no segundo. O escore de risco de Framingham apresentou-se baixo para 44,6% das mulheres, 48,2% delas apresentam risco moderado e 7,1% delas apresentam risco alto, para o primeiro momento. No segundo, 41,1% com risco baixo, 46,4% com risco moderado e 12,5% com risco alto. Na análise de co-relação, verificou-se que somente o colesterol total do segundo momento apresentou associação com o uso da Terapia de Reposição Hormonal. Na população estudada, os fatores de risco cardiovasculares comportaram-se de maneira ascendente com o passar do tempo. Esse fato, determina a urgência de implantação de políticas de saúde efetivas, com vista à diminuição do risco cardiovascular na população. Apoio: CNPq

¹ Subprojeto desenvolvido pelo bolsista PIBIC/CNPq: Estimativa dos Fatores de Risco Cardiometabólico em Mulheres Pós-menopausa e a Associação com a Reposição Hormonal

² Bolsista de Iniciação Científica, modalidade PIBIC/CNPq. Enfermeiro

³ Bolsista PIBIC/UNIJUI, aluna do curso de Fisioterapia.

⁴ Bolsista CNPq, aluna do curso de Fisioterapia da UNIJUI.

⁵ Orientadora e coordenadora da pesquisa, docente do curso de Fisioterapia, Doutora em Gerontologia Biomédica.