



ACOMPANHAMENTO DE EQUIPE NA ÁREA DE SAÚDE MENTAL: FUNDAMENTAÇÃO DE UM DIAGNÓSTICO DE PSICOPATOLOGIA¹

Michele Sloniec Bolzan², Vania Ferrari Cassol³, Morgana Rafaela Schirmer⁴. UNIJUÍ

O trabalho que se apresenta nessa jornada é referente ao estágio básico em psicologia, sustenta-se em um projeto que tem como tema o acompanhamento de equipe na área de saúde mental: fundamentação de um diagnóstico de psicopatologia. Este projeto se organiza devido ao contexto contemporâneo no qual a rede de atenção a saúde mental, composta por centros de atenção psicossocial (CAPS), serviços residenciais terapêuticos (SRT), centros de convivência, ambulatórios de saúde mental e hospitais gerais. No contexto contemporâneo esta rede comunitária de cuidados é fundamental para a consolidação da reforma psiquiátrica. Sendo que nessa rede e na reforma o psicólogo é peça fundamental para o funcionamento da equipe. A instalação deste projeto se deu no município de Horizontina/RS no Centro de atendimento da Saúde Coletiva (CASC), com a inserção de 3 estagiárias a partir de março de 2010. O CASC faz parte da Secretaria Municipal da Saúde, tem sua sede na Rua Helmut Simm, nº 61, centro da cidade de Horizontina/RS. O CASC através de uma equipe multiprofissional composta de uma enfermeira e uma psicóloga. Promove a saúde mental na comunidade com ações que vem atingir o maior número de pessoas de vários segmentos propiciando a melhora das condições de vida, atuando de forma preventiva. O processo de entrada no estágio se organiza em um primeiro momento em estudo das questões teóricas que envolvem a saúde mental. Logo após se dá a apresentação a equipe que coordena o CASC e, a partir disso se faz um cronograma junto a estas equipes estabelecendo o lugar de inserção do estagiário, sendo que esse local fica designado para serem os dois grupos de saúde mental que ali existem e se encontram em funcionamento. Os dois grupos são atendidos por profissionais da área da saúde e psicóloga. O método de trabalho utilizado nos grupos é de incentivo para que os usuários coloquem seus sofrimentos através da fala. Quando é percebido que um usuário necessita de um atendimento diferenciado ele é encaminhado à terapia individual que é realizada no próprio CASC, mas mesmo assim permanece participando dos encontros grupais. As estagiarias participam semanalmente desses grupos escutando e participando das discussões que ocorrem coletivamente no final de cada encontro. Os principais resultados e análises até esse momento no percurso do estágio (pois o estágio se encontra em andamento) se apresentam na prioridade de fala do paciente sobre o seu diagnóstico; escuta de pacientes com transtornos mentais em grupo; escuta e interação em uma equipe multidisciplinar; discussão posterior com profissionais para esclarecimento de questões e em um contexto mais amplo de participação no âmbito de saúde mental na rede pública de saúde.

No início de nossa inserção no CASC sentimos dificuldades em diferenciar as patologias dos usuários, como é o objetivo central deste projeto. A partir da escuta dos pacientes em grupo o psicodiagnóstico fica em um plano secundário privilegiando-se a fala individualizada e as questões que ali se colocam. A partir da interação com a equipe e discussão posterior, ocorre o retorno ao objetivo central, podendo se aprofundar no psicodiagnóstico. Para cada pessoa do grupo é fundamental saber que existe uma equipe que se interessa e que trabalha no sentido de que os mesmos possam ser inseridos e vistos pela sociedade sem preconceitos, muitos deles expressando o “grupo como família”. Nesse contexto de trabalho em grupo, eles se



CT&I e SOCIEDADE

XVIII SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
XV JORNADA DE PESQUISA
XI JORNADA DE EXTENSÃO

4 a 8 de OUTUBRO de 2010



reconhecem e se sentem reconhecidos pelo outro. Para o estagiário em psicologia realizar um percurso prático na saúde mental tem um significado importante, no sentido de obter um maior conhecimento das mais variadas patologias que causam o sofrimento psíquico. A participação em um grupo no CASC aponta as mais variadas questões, que direciona o estagiário na procura de um maior conhecimento que possibilita efeitos na escuta, na discussão do trabalho e no lugar do psicólogo junto a uma equipe multidisciplinar.

¹ Projeto de pesquisa realizado no curso de graduação em Psicologia da Unijuí.

² Aluna do Curso de Graduação de Psicologia da Unijuí

³ Aluna do curso de Psicologia da Unijuí

⁴ Aluna do Curso de Graduação de Psicologia da Unijuí