



NUTRIÇÃO DE PACIENTES COM CÂNCER EM CUIDADOS PALIATIVOS.¹

Daiana Cristina Dessuy Vieira², Adriane Huth³. UNIJUÍ

INTRODUÇÃO: O câncer é a segunda causa de morte no Brasil e na maioria das vezes é diagnosticado tardiamente, em fase avançada, e o tratamento com intuito curativo não pode ser realizado. Desta forma, surge um ramo da medicina que enfatiza o cuidar global do paciente, que seria os Cuidados Paliativos, onde ocorre o segundo diagnóstico quando não há mais possibilidades terapêuticas anticâncer. Com isso, o propósito do tratamento na fase paliativa não é mais vencer a doença ou a morte, mas aliviar o sofrimento, limitar o mal e aliviar a dor. Neste contexto, a terapia nutricional é atualmente reconhecida como parte integrante do tratamento dos pacientes oncológicos. No entanto, quando a perspectiva é instituí-la na doença avançada deixa de ser uma atitude óbvia sendo frequentes os dilemas clínicos, éticos e morais na decisão da conduta nutricional. Sendo assim, o objetivo seria o de estabelecer a importância do cuidado nutricional de pacientes com câncer avançado em tratamento paliativo e em fase terminal, levando a discussões do objetivo da nutrição nos Cuidados Paliativos e na fase terminal, além de debater o suporte nutricional e de que forma este possa contribuir na qualidade de vida dos pacientes, desmitificando o sentimento de que “não se tem mais nada a fazer”.
METODOLOGIA: O estudo consiste em uma revisão literária baseada em análise qualitativa das referências encontradas nas bases de dados Medline, Scielo, Inca, considerando o período de 1990 a 2008. A estratégia de busca foi definida pelos unitermos relativos aos cuidados paliativos (nutrição, bioética, paciente terminal, terminalidade, câncer, paciente oncológico, cuidado paliativo).
DISCUSSÃO: Sendo assim, para o adequado manuseio das questões referentes à nutrição no fim da vida, é crucial que seja entendido o contexto do surgimento desses sintomas e o seu significado para os pacientes e seus familiares. Os objetivos do suporte nutricional em Cuidados Paliativos alteram-se à medida que a doença progride. A progressiva piora do estado nutricional é frequente fonte de tensão entre os pacientes, cuidadores e profissionais de saúde. As refeições dão o ritmo do dia e, para muitos, é uma importante referência. Mesmo quando já tem uma opinião formada a respeito das indicações ou não do procedimento, a equipe de Cuidados Paliativos deve dar suporte ao paciente para que ele possa fazer a melhor escolha para si. Desse modo, as condutas e o planejamento dos cuidados devem ser focados nestes protagonistas e podem mudar com o passar do tempo. Cabe à equipe mostrar de forma clara e empática qual é a visão técnica do problema e permitir que a família participe da decisão. Não é adequado, deixar de indicar nutrição enteral para um paciente só porque tecnicamente os benefícios são incertos. Num contexto de doença crônica o tempo se encarrega de dar ao paciente e à família a consciência de que existe um processo progressivo de deterioração funcional com implicações no estado geral e sobrevida.
CONCLUSÃO: É importante que haja uma correta explanação sobre as reais conseqüências, riscos e benefícios de promover suporte nutricional. O suporte nutricional não melhora ou regride a perda de peso, não melhora o prognóstico desses pacientes. No contexto de doença terminal, alguns objetivos devem ser avaliados ao se considerar a introdução de suporte nutricional artificial: Ocorre prolongamento da vida com essa conduta? E se não, essa conduta melhora a qualidade de vida até a morte? Ou



simplesmente prolonga o processo de morrer? O que significa, de fato, a oferta de nutrição artificial? Com frequência ocorre uma falta de entendimento da dimensão do processo e da aceitação do real prognóstico e natureza evolutiva da doença pelo paciente e seus entes queridos.

² Aluna de Pós-Graduação em Oncologia pela Unijui

³ Mestre Prof. Livre-Docente do Departamento de Ciências da Saúde (DCSa) da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (UNIJUÍ).