



A EDUCAÇÃO FÍSICA NA SAÚDE PÚBLICA DE PEJUÇARA/RS.¹

Carla Regina Decian². UNIJUÍ

A partir da inclusão da Educação Física como componente do campo de conhecimento da saúde, através de suas áreas de intervenção, vem se pensando na efetivação da mesma nas políticas públicas de saúde, com a inclusão de seus profissionais no sistema único de saúde. Portanto, este estudo teve como objetivo analisar a Educação Física e sua relação com a saúde, especificamente a saúde pública, a partir de sua efetivação como uma política de saúde pública no município de Pejuçara/RS. Realizou-se neste trabalho as análises de toda a trajetória que levou a Educação Física ao serviço público de saúde e do Programa Bem-Estar Práticas Corporais e Saúde, no qual está inserida a Educação Física. Para tanto, relatou-se o processo que levou a Educação Física à saúde pública do município de Pejuçara/RS, desde o Grupo Bem-Estar, que foi a mola propulsora da Educação Física ao serviço público de saúde, bem como o Centro Municipal de Atividade Física Bem-Estar e, deste, ao Programa Bem-Estar Práticas Corporais e Saúde. Mediante pesquisa bibliográfica foram analisados conceitos envolvidos pela temática que são: saúde, Educação Física, saúde pública e saúde coletiva, promoção da saúde e prevenção de doenças, qualidade de vida, bem-estar, práticas corporais alternativas e atividade física. A partir deste trabalho, pode-se perceber que a presença da Educação Física na saúde pública representa uma nova modalidade de atenção à saúde da população, haja vista sua contribuição tanto no âmbito de educação em saúde como na promoção da saúde e prevenção de doenças. Porém, muito mais do que uma nova modalidade de atenção a saúde, tornou-se um novo olhar sobre os usuários do Sistema Único de Saúde, que muito mais do que prescrições passaram a receber orientações e informações que lhes permitem ampliar a autonomia e, conseqüente, melhorar aspectos da qualidade de suas vidas.

¹ Monografia de Conclusão do Programa de Pós-Graduação Lato Sensu em Educação Física, apresentada como requisito para obtenção do título de especialista em Exercício Físico e Promoção da Saúde, pela Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – UNIJUÍ, no ano de 2008.

² Professora Especialista em Exercício Físico e Promoção da Saúde pelo Programa de Pós-Graduação Lato Sensu em Educação Física da Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul – UNIJUÍ, no ano de 2008.