ATIVIDADES DE NATUREZA GRUPAL NO CAMPO DA SAÚDE MENTAL E GERONTOLOGIA.[1]

Eniva Miladi Fernandes Stumm[2], Leila Marisa Hildebrant[3], Cátia Gentile dos Santos[4], Paola Braz de Abreu[5], Rúbia Olinhg Spengler[6].

Este projeto desenvolve atividades junto ao Grupo de Estudos em Saúde Mental e Gerontologia, ao Grupo de Socioterapia do Bairro Glória, aos idosos residentes na Casa Lar de Ijuí e às pessoas com doença mental, internadas no Hospital Bom Pastor. Tem como propósito desenvolver ações, junto a estudantes, idosos, pessoas com vínculos sociais fragilizados e indivíduos com enfermidade psiquiátrica internados em hospital geral, bem como seus familiares, tendo por base a discussão, o planejamento, a execução e o registro do trabalho executado. No Grupo de Estudos em Saúde Mental e Gerontologia participam 17 acadêmicos de enfermagem e duas docentes. Este grupo visa estudar e discutir temas referentes ao campo da saúde, vinculados à saúde mental, à gerontologia e a grupos, coordenar as atividades desenvolvidas junto ao Grupo de Socioterapia do Bairro Glória e de idosos da Casa Lar, além de organizar eventos, realizar trabalhos de iniciação científica. No Grupo de Socioterapia do Bairro Glória são assistidos 12 sujeitos com vínculos sociais comprometidos, doentes mentais ou não, com o objetivo de oferecer espaço de socialização por meio da realização de atividades manuais, diálogo, passeios e comemoração de datas festivas. Na Casa Lar, residem 20 idosos, cujas vinculações familiares ou de outras pessoas significativas encontram-se pouco solidificadas ou inexistentes, além de vivenciarem dificuldades financeiras. Neste local tem-se como objetivo desenvolver ações de enfermagem voltadas ao cuidado, promover a sociabilidade e a integração, ofertando momentos de escuta. No hospital, há a possibilidade de intervir de forma individual e grupal junto a indivíduos com enfermidade psiquiátrica, ofertando aos mesmos uma oportunidade de escuta e socialização. Estes espaços se constituem em um laboratório de aprendizagem para professores e estudantes do Curso de Graduação em Enfermagem da Unijuí.

[1] Projeto de Extensão vinculado do Departamento de Ciências da Saúde da Universidade Regional do Noroeste

[2] Enfermeira, Mestre em Administração pela UFRGS, docente da Unijuí.

[3] Enfermeira, Mestre em Enfermagem Psiquiátrica pela EERP/USP, docente do CESNORS/UFSM.

[4] Enfermeira, Mestre em Enfermagem Psiquiátrica pela EERP/USP, docente colaboradora da Unijuí.

[5] Estudante do Curso de Graduação em Enfermagem da Unijuí, bolsista PIBEX/Unijuí

[6] Estudante do Curso de Graduação em Enfermagem da Unijuí, bolsista PIBEX/Unijuí