



OS DEZ ANOS DO PITI.¹

Prof. Dr. Leopoldo Schonardie Filho².

Introdução: no dia oito de junho do correte ano o Programa Integrado para a Terceira Idade – PITI comemorou dez anos de fundação. Há dez anos, firmaram parceria a Paróquia São Geraldo e o Curso de Educação Física da Unijui, iniciando as atividades na Cripta da Igreja com a participação de sete senhoras. Hoje, passados dez anos, o PITI conta com uma população de 150 participantes nas mais diversas atividades e grupos. Essa população é dividida em 120 senhoras e 30 senhores com idade superior a 50 anos. O limite de 150 participantes, determinado pela Coordenação do Programa, tem como justificativa o espaço físico disponível, o número de atividades solicitadas e oferecidas aos grupos, a disponibilidade dos demais Cursos da Instituição e dos monitores envolvidos no Programa. Os objetivos são: promover uma melhor qualidade de vida, amenizar os efeitos fisiológicos, prevenção de doenças acarretadas pela idade, resgatar a auto-estima, auto-imagem, auto-esclarecimento, a colaboração e a integração sócio/cultural, que se dá através de um programa estruturado e orientado no âmbito da cultura corporal de movimento desenvolvido com a ginástica, a musculação, os jogos adaptados, os jogos cooperativos, a dança, o teatro, a informática e as palestras. Material e Método: a metodologia desenvolvimentista é utilizada para as atividades de vivências motoras através do método global e o método dialético para as atividades relacionadas ao meio sócio/cultural. Os materiais utilizados no desenvolvimento das aulas e os locais das vivências, o Curso de Educação Física da Unijuí disponibiliza. Resultados: através da participação, da construção e da intervenção dos participantes do PITI nas áreas motora, cultural e psico-social, fica a disposição dos mesmos, da Unijuí e da comunidade externa os resultados obtidos nas avaliações antropométricas e nos testes motores. Também fica à disposição dos interessados, os relatórios sobre as vivências, as palestras, os esclarecimentos, os espaços de solidariedade, de intervenção nos grupos e na comunidade externa. Conclusão: o PITI, além de ser beneficiado através de vivências da cultura corporal de movimento e do conhecimento de outras áreas para uma melhor qualidade de vida, também interage na comunidade externa com ações e apoio psico-social. Este Programa, além de divulgar a imagem da Unijui, possibilita principalmente aos professores e aos acadêmicos dos Cursos de Educação Física, de Psicologia, de Fisioterapia, de Nutrição, de Enfermagem, de Informática e outros, vivências didático/pedagógicas como também de pesquisa e de extensão.

¹ Projeto de Extensão

² •Prof. Dr. Leopoldo Schonardie Filho, professor do Departamento de Pedagogia do Curso de Educação Física da Unijui e Coordenador do Projeto Integrado para a Terceira Idade. E-mail: schonard@unijui.edu.br, Telefone: (55) 9139 7857.