



RELATO DE EXPERIÊNCIA: EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA JUNTO A EQUIPE DE SUPORTE NUTRICIONAL DO HCI: OPORTUNIZANDO EXPERIÊNCIAS A ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM E NUTRIÇÃO DA UNIJUI.¹

Fabiele Aozane², Juliane Pedo³, Cleci Piovesan Rosanelli⁴, Adriane Huth⁵. UNIJUI

Introdução: O projeto de extensão visa desenvolver ações que proporcionem aos acadêmicos dos Cursos de Enfermagem e Nutrição da UNIJUI expandir conhecimentos na área de suporte nutricional e nutrição por vias especiais. O uso de terapia nutricional modifica os hábitos e as necessidades dos usuários, assim como de familiares/cuidadores. Cabe considerar que a nutrição por via especial é utilizada em consequência de patologia(s), na(s) qual (is) o uso de dispositivos para administração de terapia nutricional pode ser temporário, prolongado ou permanente. **Objetivos:** Proporcionar formação e troca de conhecimentos entre os acadêmicos; atuar juntamente a EMTN (Equipe Multidisciplinar de Terapia Nutricional) do Hospital de Caridade de Ijuí; prestar orientações sobre os dispositivos de administração de terapia nutricional; esclarecer dúvidas apresentadas pelos pacientes e seus familiares/cuidadores; orientar quanto aos cuidados inerentes ao suporte nutricional e nutrição por via especial, tanto no ambiente hospitalar, bem como domiciliar. **Material e métodos:** O acompanhamento dos pacientes foi realizado em um Hospital de grande porte no Município de Ijuí, abrangendo as unidades: pronto socorro, UTI adulto e pediátrica, clínica oncológica, cirúrgica, médica e pediatria. Foi utilizado diariamente um instrumento de monitoramento e coleta de dados (identificação, antropométricos, sinais vitais, bioquímicos e relativos ao suporte nutricional) durante a realização de visita diária aos pacientes. Durante estes momentos foram realizadas as orientações sobre os cuidados referentes à administração da dieta e o esclarecimento de dúvidas pertinentes à via alimentar. **Resultados:** Tanto o paciente como seus familiares/cuidadores vêm-se voltados a uma nova rotina. Neste sentido ocorreu nossa inserção, possibilitada pela elucidação de questões que afligiam o paciente e com maior relevância os seus acompanhantes, assegurando estado nutricional adequado ao paciente, diminuindo comorbidades. Desta forma foram reforçados constantemente os cuidados na administração da dieta, bem como, em alguns casos orientado os profissionais da saúde sobre esta questão. **Conclusões:** O profissional da saúde deve estar atento à adaptação e identificar possíveis intercorrências referentes ao uso de terapia nutricional por via especial pelo paciente. Contudo a família é parte integrante e fundamental do processo de cuidado. Desta forma, o projeto contribui para nossa vivência acadêmica e futuramente profissional como uma atividade educativa, possibilitando ao paciente e sua família/acompanhante um maior entendimento sobre o momento que estão vivenciando. É de fundamental importância a inserção de acadêmicos de enfermagem e nutrição na terapia nutricional hospitalar, contribuindo para cuidados referentes a nova via, manutenção e recuperação do estado nutricional, proporcionando maior segurança e tranquilidade aos pacientes e aos seus familiares.



- 1 Projeto de Extensão
- 2 Bolsista PIBEX, aluna do curso de Enfermagem, da UNIJUÍ.
- 3 Bolsista PIBEX, aluna do curso de Nutrição, da Unijuí.
- 4 Professor orientador, curso de Enfermagem – Mestre em Educação nas Ciências, da UNIJUÍ.
- 5 Professor orientador, curso de Nutrição – Mestre em Ciências Biológicas (Bioquímica), da UNIJUÍ.