



## **AValiação Respiratória dos Portadores de Síndrome de Down.<sup>1</sup>**

*Simone Zeni Strassburger<sup>2</sup>, Luciana Meggiolaro Pretto<sup>3</sup>, Adriane Schmidt Pasqualoto<sup>4</sup>, Eliane Roseli Wilkelmann<sup>5</sup>, Clarissa Dalsochio<sup>6</sup>. UNIJUÍ*

**INTRODUÇÃO:** A Síndrome de Down é caracterizada como uma anomalia genética, que leva seu portador a apresentar uma série de alterações fenotípicas específicas, além destas, a hipotonia muscular generalizada, predispõe seus portadores a disfunções respiratórias acarretando frequentes infecções respiratórias e internações hospitalares. O presente estudo teve como objetivo realizar avaliação respiratória nos portadores de Síndrome de Down. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Foram avaliados 9 alunos, sendo 3 do gênero masculino e 6 do gênero feminino, com idade média de  $27,11 \pm 13,06$  anos, todos matriculados na Escola de Educação Especial Recanto da Esperança - APAE, do município de Ijuí-RS. **RESULTADOS:** Na avaliação do Índice de Massa Corporal verificou-se que um dos avaliados está abaixo do peso ideal, quatro estão no peso ideal, um sobrepeso, dois obesidade grau I e um obesidade grau III. Na avaliação da força muscular respiratória, os participantes atingiram média de 37,35% dos valores previstos da pressão inspiratória máxima e média de 19,46% dos valores previstos na pressão expiratória máxima. Na avaliação do pico de fluxo expiratório os resultados também foram abaixo do previsto, alcançando em média 76,42% do previsto. Com relação à expansibilidade torácica, os valores variaram entre 1cm e 5cm de mobilidade torácica. **CONCLUSÃO:** Verificou-se com esse estudo que todos os portadores de Síndrome de Down avaliados apresentam déficits na função respiratória, sugerindo que um programa de treinamento respiratório fisioterapêutico iniciado o mais precocemente possível, poderia trazer ganhos de função respiratória para esta população, auxiliando na prevenção de futuros problemas respiratórios.

<sup>1</sup> Trabalho de Conclusão de Curso de Fisioterapia

<sup>2</sup> Fisioterapeuta. Mestre em Saúde da Criança. Docente do Curso de Fisioterapia da Universidade Regional do Noroeste do estado do Rio Grande do Sul – UNIJUÍ.

<sup>3</sup> Aluna do Curso de Fisioterapia da Unijuí

<sup>4</sup> Fisioterapeuta. Mestre em Educação nas Ciências. Docente do Curso de Fisioterapia da Universidade Regional do Noroeste do estado do Rio Grande do Sul – UNIJUÍ.

<sup>5</sup> Fisioterapeuta. Doutora em Ciências da Saúde. Docente do Curso de Fisioterapia da Universidade Regional do Noroeste do estado do Rio Grande do Sul – UNIJUÍ.

<sup>6</sup> Fisioterapeuta egressa da Unijuí