AVALIAÇÃO DO CONSUMO ALIMENTAR DE IDOSOS DA ÁREA UBANA E RURAL DE IJUÍ/RS.[1]

Luciele de Lima Machado[2], Liége Lima Beier[3], Débora Rost[4], Tânia Regina Lucchese Bellé[5], Iara Denise Endruweit Battisti[6], Ingrid Dalira Schweigert[7], Loiva Beatriz Dallepiane[8]. UNIJUÍ

Este estudo teve como objetivo avaliar o consumo alimentar de idosos da área urbana e rural de Ijuí, RS. O delineamento foi do tipo transversal de base populacional, utilizando amostragem estratificada por conglomerados em 3 estágios, de acordo com os setores censitários do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). As variáveis analisadas foram sócio-demográfica, antropométrica (IMC), dietético (recordatório Alimentar de 24 horas). Os dados foram analisados no SPSS versão 15.0 e foram utilizadas as medidas descritivas. Para efeito de análise do consumo de energia e macronutrientes, os idosos foram divididos em grupos segundo o estado nutricional. Os principais resultados indicaram idosos com excesso de peso, embora contraditoriamente com ingestão de energia abaixo do recomendado. Houve adequação para os nutrientes, proteínas, carboidratos, lipídios. Para os demais nutrientes observou-se inadequação, sendo consumo excessivo para ferro, vitamina B12, vitamina C e sódio, e consumo insuficiente para fibras, cálcio e vitamina A, independente da faixa etária e localização geográfica. Já os nutrientes zinco, fósforo, colesterol e vitamina E os valores obtidos foram diferentes por faixa etária e localização de residência. Conclui-se que a alimentação e nutrição deste ciclo de vida é de fundamental importância e deve-se considerar os efeitos do envelhecimento sobre o metabolismo dos nutrientes.

[1] Trabalho de Iniciação Científica decorrente do projeto institucional: Estimativa do consumo de sódio da população idosa da área urbana e rural de Ijuí,RS e associação com a hipertensão arterial sistêmica

[2] Aluna do Curso de Nutrição da Unijuí, Bolsista PIBIC/CNPp 2008/2009

[3] Nutricionista - Equipe de pesquisa

[4] Nutricionista - Equipe de pesquisa

[5] Professora Mestre do Curso de Nutrição - DCSa/UNIJUÍ

[6] Professora Doutora do Departamento de Física, Estatística e Matemática/UNIJUÍ

[7] Professora Doutora do Curso de Nutrição/UFRGS

[8] Professora Orientadora, Doutora, Curso de Nutrição - DCSa/UNIJUÍ