



GRUPO DE SUPORTE ÀS FUNÇÕES PARENTAIS - GRUPO DE GESTANTES E DE PAIS - ATIVIDADE DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA.¹

Daniela Zeni Dreher², Iris Fatima Alves Campos³, Isabel Cristina Pacheco Van der Sand⁴, Ana Mercedes Bianchi Tessari⁵, Fabieli Aozane⁶, Fernanda Aparecida Sczareski⁷, Caroline Gross⁸, Josiane Tusset⁹, Karina Ribeiro Rios¹⁰, Fabieli Aozane¹¹

Esta proposta fundamenta-se na experiência de atividades de natureza grupal com gestantes e seus familiares, desenvolvida de forma interdisciplinar (desde 1994) e interdepartamental, a partir de 2001, por meio do projeto de extensão universitária "Grupo de gestantes e familiares: uma alternativa de atenção interdisciplinar". A opção pelo trabalho com grupos operativos decorre do fato de que essa modalidade de trabalho tem sido usual no campo da atenção à saúde, consagrada por sua ação terapêutica, entendida, a partir das concepções de Pichon-Rivière (2000). Os grupos propostos articulam-se em torno da temática do exercício da função parental (que envolve situações de caráter subjetivo e da realidade cotidiana). No plano social verifica-se que muitos dilemas estão surgindo em torno de questões que antes eram tidas como naturais. Assim, atualmente, engravidar, dar à luz e amamentar um bebê são questões de caráter cultural, superposto ao domínio do biológico. O avanço da ciência e a pressão - tanto para mulheres e homens - oriundas do exercício profissional problematizam o desejo de gestar, de ser mãe ou pai. Além de que, a velocidade com que os novos conhecimentos são transmitidos e a presença de saberes peritos leva homens e mulheres a não reconhecerem em si a possibilidade de saber ser mãe ou pai. Neste sentido, o projeto tem um caráter inovador se comparado ao que é oferecido comumente no campo da atenção à saúde, pois opera como espaço relevante de resgate da função da palavra e das histórias de vida. Inova ao aproximar-se das pessoas, acolhendo a singularidade de cada um e atuando diretamente sobre suas dúvidas, o que resulta em suporte à situação vivida pelos integrantes que vêm aos grupos. Cabe aqui salientar que o suporte a que referimos consiste na operação de acolher e dar continência, por meio da escuta, às angústias que são manifestadas pelas pessoas, sendo que este escutar e sua interpretação permitem desmistificações, tomada de consciência da natureza da angústia e reconhecimento aos "falantes", operações que permitem a elaboração interna e, conseqüentemente, um melhor viver. No plano acadêmico a relevância do projeto está na interdisciplinaridade entre os campos da enfermagem, nutrição, fisioterapia e psicologia; saberes peritos que, comumente trabalham de forma isolada, e que no âmbito deste projeto de extensão universitária encontram possibilidade de diálogo. Atualmente participam do projeto cinco estudantes (três PIBEX, um com bolsa Filantropia e um voluntário). O projeto é relevante, também, pelo espaço de formação que oferece aos acadêmicos dos quatro cursos que envolve, espaço este que permitirá que desde a graduação experienciem o limite e as possibilidades de intervenção da área de conhecimento que escolheram, preparando-se para o exercício de um trabalho em equipe. Cabe destacar, portanto, que esta atividade demanda a presença de todos os profissionais e acadêmicos em todos encontros operados com os participantes e nos que dizem respeito ao planejamento e avaliação do processo. No primeiro semestre de 2008, a equipe organizou Encontro de Pais e Bebês, contando com a presença de quatro casais, que participaram do Grupo de Gestantes e Familiares no segundo semestre de



2007, que tratou do compartilhamento do processo de nascimento e transformação dos papéis na família, decorrentes da chegada dos bebês. Ainda, ocorreu edição do Grupo de Gestantes e Familiares com seis gestantes e mãe de uma delas. As gestantes também participaram de atividades fisioterapêuticas, vinculadas ao ensino da Fisioterapia. Após cada encontro operado com as gestantes, semanalmente, a equipe coordenadora reunia-se sob a supervisão de uma docente do curso de Psicologia para avaliar e planejar suas atividades. No total, foram operados mais de dezesseis encontros, até o presente momento, sendo oito com as gestantes e familiares.

¹ Resumo de atividade docente de Extensão, realizada durante o primeiro semestre de 2008 na UNIJUI, com apoio do Fundo Institucional de Extensão.

² Docente - UNIJUI

³ Docente/apresentador - UNIJUI

⁴ Docente/apresentador - UNIJUI

⁵ Bolsista PIBEX/fisioterapia - UNIJUI

⁶ Bolsista filantropia/enfermagem - UNIJUI

⁷ Bolsista PIBEX/psicologia - UNIJUI

⁸ Bolsista PIBEX/psicologia - UNIJUI

⁹ Aluna voluntária/Nutrição - UNIJUI

¹⁰ Docente/apresentador - UNIJUI

¹¹ Bolsista filantropia/enfermagem - UNIJUI